



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๒๑๒ ประจำเดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๑

ว่านหางจระเข้ สมุนไพรประจำบ้าน



อุบัติเหตุที่พบบ่อยอย่างหนึ่งในครัวเรือน ได้แก่ ถูกน้ำร้อนลวก น้ำมันลวก ไฟลวก ซึ่งทำให้เกิดอาการปวดแสบปวดร้อน หรือผิวหนังพุพอง โดยลักษณะของบาดแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก แบ่งออกเป็น 3 ระดับ ได้แก่

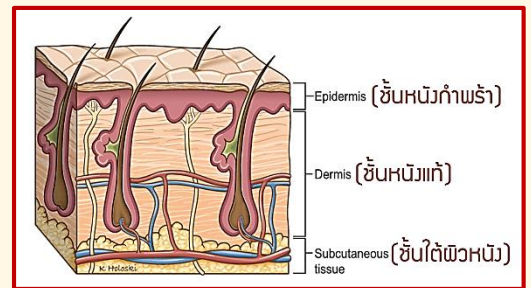
ระดับที่ 1 ผิวหนังยังไม่ถูกทำลาย ไม่มีตุ่มพอง ไม่มีหนังหลุดลอก

ระดับที่ 2 มีการทำลายของผิวหนังชั้นหนังกำพร้าและหนังแท้ส่วนตื้นๆ

แผลจะมีลักษณะแดง เป็นตุ่มน้ำพุพอง ผิวหนังอาจหลุดลอกออก

ระดับที่ 3 มีการทำลายของผิวหนังชั้นหนังกำพร้าและหนังแท้ทั้งหมด

ผิวหนังหลุดลอก หรือเป็นเนื้อที่ไหม้เกรียม



หากเกิดระดับที่ 2 และ 3 ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที อย่าใช้ยารักษาเอง เราสามารถใช้ยารักษาเองได้เฉพาะระดับที่ 1 เท่านั้น ซึ่งสมุนไพรที่ใช้ในกรณีน้ำร้อนลวก น้ำมันลวก ไฟลวกที่ใช้กันมานาน คือว่านหางจระเข้ (Aloe vera)



ว่านหางจระเข้ เป็นพืชที่มีใบอวบเป็นกาบสีเขียวอ่อน มีจุดลายขาวประทั่วๆ ใบเนื้อของใบมีลักษณะ คล้ายวุ้น มีเมือกเหนียวใส

เมื่อถูกน้ำร้อนลวก ให้ใช้เมือกจากใบว่านหางจระเข้ทาแผลให้ชุ่มจะช่วยบรรเทาอาการปวดแสบร้อน หลังจากนั้น 1-2 ชั่วโมง ใช้วุ้นเนื้อในใบว่านหางจระเข้ตัดเป็นชิ้น มาปิดที่แผลโดยเปลี่ยนวุ้นใบหางจระเข้ทุกวัน จนกว่าแผลจะหาย

คำแนะนำในการใช้ว่านหางจระเข้

- การนำวุ้นมาใช้เพื่อรักษาแผลจำเป็นต้องล้างน้ำให้สะอาด เพื่อป้องกันน้ำยางจากเปลือก เพราะอาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้ โดยผิวหนังที่เกิดอาการแพ้จะมีผื่นแดงบางๆ หรืออาจมีอาการแสบร่วมด้วย ถ้าพบอาการดังกล่าวให้รีบล้างออกด้วยน้ำสะอาดและเลิกใช้ทันที
- วุ้นว่านหางจระเข้ไม่มีฤทธิ์ในการฆ่าเชื้อ ดังนั้นหากพบว่าแผลมีการติดเชื้อควรไปพบแพทย์

เอกสารอ้างอิง 1.กลุ่มเภสัชกรชุมชน. ยาน่ารู้. เล่ม1. กรุงเทพฯ: อักษรสัมพันธ์; 2531.

2.ว่านหางจระเข้. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <http://medthai/ว่านหางจระเข้>. (วันที่สืบค้นข้อมูล 16 พฤษภาคม 2561).

3.แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : www.vibhavadi.com/health322. (วันที่สืบค้นข้อมูล 16 พฤษภาคม 2561).

ผู้จัดทำบทความ : ญญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ E-mail : vck_rx@hotmail.com



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๐๓, โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๖๘๔๒

