



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๒๐๗ ประจำเดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

สมุนไพรบำรุงเส้นผม

มะกรูด

- น้ำจากผลมะกรูด ช่วยสลายไขมันและชะล้างสิ่งสกปรกที่เกาะบนเส้นผมและหนังศีรษะได้ดี
- น้ำมันจากเปลือกผลมะกรูดมีกลิ่นหอม และช่วยบำรุงให้เส้นผมเป็นเงางาม

มะเฟือง

- น้ำจากผลมะเฟืองช่วยสลายไขมันและชะล้างสิ่งสกปรกที่เกาะบนเส้นผมและหนังศีรษะได้ดี เมื่อนำมาผสมน้ำให้เจือจางสามารถใช้สระผมจะช่วยบรรเทาอาการคันศีรษะได้

ดอกอัญชัน

- น้ำจากดอกอัญชัน ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต ช่วยทำให้รากผมแข็งแรงขึ้น เส้นผมไม่หลุดร่วงง่าย

ตะไคร้

- น้ำจากต้นตะไคร้เมื่อนำมาใช้หมักผมก่อนสระหรือใช้ผสมกับแชมพูสระผม ช่วยบรรเทาอาการเส้นผมแตกปลาย ลดรังแคและบรรเทาอาการคันศีรษะ

ว่านหางจระเข้

- วุ้นใสๆ ที่ได้จากใบว่านหางจระเข้ เมื่อนำมาหมักผมก่อนสระหรือใช้ผสมกับแชมพูสระผม ช่วยให้ผมนุ่มสลวย และช่วยรักษาแผลบนหนังศีรษะ

เอกสารอ้างอิง : ๗ สมุนไพร บำรุงผมและหนังศีรษะ [อินเทอร์เน็ต]. นนทบุรี: ศูนย์ข้อมูลสมุนไพร สถาบันวิจัยสมุนไพร กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข; ๒๕๕๗ [เข้าถึงเมื่อ ๑๒ ก.พ. ๖๑].

เข้าถึงได้จาก http://webdb.dmsc.moph.go.th/ifc_herbal/news_detail.php?cat=G&id=๑๗๑.

ผู้ตั้งบทความ : ญญ.ลักขิกา ชินพงสานนท์

E-mail : vck_rx@hotmail.com

