



# ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๒๐๕ ประจำเดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑



## ข้อควรรู้ก่อนทาน Activated charcoal

### Activated charcoal หรือ Activated carbon หรือ คาร์บอน

มีลักษณะเป็นเม็ดยาสีดำประกอบด้วยอนุภาคขนาดเล็ก ๆ หรือเป็นเม็ดแคปซูลบรรจุผงยา เนื่องจากมีขนาดเล็ก ทำให้มีพื้นที่ผิวสัมผัสมาก จึงมีคุณสมบัติในการดูดซับสารพิษที่รับประทานเข้าไปในระบบทางเดินอาหาร ช่วยรักษาอาการท้องเสียจากภาวะอาหารเป็นพิษ แก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ มีแก๊สในกระเพาะอาหาร



### คำแนะนำในการใช้

- ควรทานขณะท้องว่าง โดยให้ทานก่อนอาหารอย่างน้อย 1 ชั่วโมง หรือหลังอาหารอย่างน้อย 2 ชั่วโมง
- หากต้องการทานนม ผลิตภัณฑ์ที่ทำจากนม หรือมียาอื่นที่ต้องทานร่วมด้วย ให้ทานนมหรือยาอื่นห่างอย่างน้อย 2 ชั่วโมง
- ควรทานตามขนาดและเวลาที่ระบุไว้บนฉลากยาหรือตามคำสั่งของแพทย์ หากมีข้อสงสัยควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
- เมื่อทานยานี้อุจจาระจะเปลี่ยนเป็นสีดำ
- ควรเก็บยานี้ที่อุณหภูมิห้อง ไม่เก็บในที่ร้อนมากกว่า 30 องศาเซลเซียส (เช่น ในรถยนต์) และไม่เก็บยาในบริเวณที่เปียกหรือชื้น (เช่น ในห้องน้ำ) และควรเก็บยานี้ในภาชนะบรรจุเดิม ปิดให้สนิท พันมือเด็ก และสัตว์เลี้ยง
- หลังทานยาหากอาการท้องเสียยังไม่ดีขึ้นภายใน 2-3 วัน ควรปรึกษาแพทย์



เอกสารอ้างอิง : ถ่านกัมมันต์ / ชาร์โคล (Activated charcoal) สรรพคุณ ผลข้างเคียง ฯลฯ .[ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก <https://medthai.com/ถ่านกัมมันต์>. [22 ม.ค. 2018].

ผู้จัดทำบทความ : ญ.ลลิกษิกา ชินพงสานนท์ E-mail : vck\_rx@hotmail.com

