



# ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๖ ฉบับที่ ๑๙๙ ประจำเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๐

## หลัก ๕ ประการ...ที่ควรคำนึงถึงก่อนใช้ยา

### ๑. ถูกโรค :

ผู้ใช้ยาควรได้รับการตรวจวินิจฉัยจากแพทย์หรือคำแนะนำจากเภสัชกร เพื่อให้ได้ยาที่เหมาะสมกับโรค และระยะเวลาการใช้ยาที่เหมาะสม



### ๒. ถูกคน :

การใช้ยาต้องพิจารณาให้รอบคอบ โดยเฉพาะกลุ่มผู้ใช้ยาที่เป็นเด็ก ผู้สูงอายุ สตรีมีครรภ์ สตรีให้นมบุตร หรือผู้ที่มีโรคประจำตัว รวมถึงประวัติการใช้ยา และการแพ้ยาด้วย

### ๓. ถูกเวลา :

ยาแต่ละตัวมีช่วงเวลาที่เหมาะสมในการใช้ยาต่างกัน เพื่อให้ยานั้นมีประสิทธิภาพในการรักษา และลดผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น รวมถึงการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง



### ๔. ถูกขนาด :

แพทย์หรือเภสัชกรเป็นผู้แนะนำขนาดของยาที่เหมาะสม ผู้ใช้ยาไม่ควรปรับเพิ่ม หรือลดขนาดยาด้วยตนเอง กรณียาน้ำควรใช้อุปกรณ์มาตรฐานในการตวงยา เพื่อให้ได้ขนาดยาตามที่ระบุ

### ๕. ถูกวิธี :

ยาแต่ละชนิด มีวิธีการใช้แตกต่างกันตามรูปแบบของยา กรณียาที่มีวิธีใช้พิเศษ เช่น ยาหยอดตา ยาป้ายตา ยาเหน็บช่องคลอด ยาเหน็บทวารหนัก ยาฉีดอินซูลิน เป็นต้น ผู้ใช้ยาควรอ่านฉลากให้ละเอียด และศึกษาวิธีใช้ที่ถูกต้องก่อนใช้ยา



เอกสารอ้างอิง : วารสารนานาชาติเภสัชกรรม <https://oryor.com/oryor๒๐๑๕/library.php?cat=๑๗> วันที่สืบค้น ๑๔ กันยายน ๒๕๖๐  
ภาพประกอบ : เว็บไซต์ pixabay.com, freepik.com, google.com

