



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๖ ฉบับที่ ๑๙๘ ประจำเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๐

ข้อควรรู้ เมื่อใช้อินซูลิน

ยาฉีดอินซูลินจำเป็นต้องเก็บในตู้เย็นหรือไม่ ?



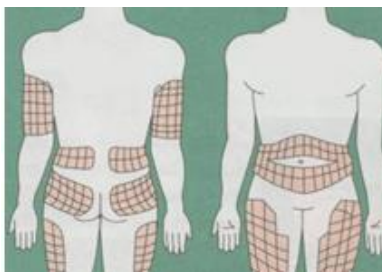
- กรณียังไม่ได้เปิดใช้ จำเป็นต้องเก็บในตู้เย็น เพื่อรักษาประสิทธิภาพของยาตามวันหมดอายุที่ระบุข้างหลอด
- กรณีเปิดใช้งานแล้ว ทั้งชนิดที่ต้องใช้เข็มและแบบปากกา สามารถเก็บยาที่อุณหภูมิห้องได้ไม่เกิน 28 วัน โดยอินซูลินแบบปากกาให้เก็บหลอดอินซูลินไว้ในแทงปากกาตามเดิม

หากต้องงดน้ำและอาหารตอนเช้าเพื่อเจาะเลือดก่อนพบแพทย์ จำเป็นต้องฉีดยาหรือกินยาลดระดับน้ำตาลในเลือดหรือไม่ ?

ในวันที่แพทย์นัดมาเจาะเลือด ไม่แนะนำให้ฉีดยาหรือกินยาลดระดับน้ำตาลในเลือด เพราะผู้ป่วยต้องงดน้ำและอาหารก่อนเจาะอย่างน้อย 8 ชั่วโมง ผลเลือดที่ได้จึงสามารถตรวจสอบได้ว่ายาที่ใช้สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้หรือไม่ ผู้ป่วยดูแลตัวเองดีเพียงใด หรือจำเป็นต้องปรับขนาดยาหรือไม่

หากฉีดยาอินซูลินแล้วมีเนื้อูนูนขึ้นมา ควรทำอะไร ?

เนื้อที่นูนขึ้นเกิดจากผู้ป่วยฉีดยาอินซูลินซ้ำบริเวณเดิมๆ ซึ่งสามารถแก้ไขได้โดยการเปลี่ยนตำแหน่งการฉีดเป็นบริเวณอื่น เนื่องจากเนื้อที่นูนขึ้นจะลดการดูดซึมของยาส่งผลให้ประสิทธิภาพของยาในการลดระดับน้ำตาลในเลือดต่ำลง บริเวณที่เหมาะสมในการฉีดยาคือ บริเวณหน้าท้องห่างจากสะดือประมาณ 2 นิ้ว ต้นแขน หน้าขาและสะโพก



เอกสารอ้างอิง: ภก.พศ.ดร. มังกร ประพันธ์วัฒนะ. ว่าด้วยโรคเรื้อรังที่พบบ่อย. สาระ-ปัน-ยา-๒ ๒๕๕๔;๓๔-๓๗.

ผู้ตั้งบทความ : ญญ.ลักขิกา ชินพงสานนท์

E-mail : vck_rx@hotmail.com