



ข่าวสาร

ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๖ ฉบับที่ ๑๙๕ ประจำเดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๐

แก้ไขหวัด คัดจมูก
และช่วยลดน้ำมูก
นำหัวหอมแดงขนาดเล็ก
ปอกเปลือก ทูบพอแตก
ใช้ผ้าบางๆห่อวางไว้
บริเวณหัวนอน



โรคหอบหืด ไอเรื้อรัง
ปั่นหัวหอมขนาดประมาณ
หัวแม่มือ ชিং กระเทียม และ
น้ำ 1 แก้ว จากนั้นกรอง ใช้แต่น้ำ
เติมน้ำผึ้ง 1 ช้อนโต๊ะ
น้ำมะนาว 2 ลูก ต้มวันละ 1 แก้ว



หอมแดง สมุนไพรสารพัดประโยชน์



แก้ผื่นคัน ลดการอักเสบ
หอมแดงหัวเล็ก 4-5 หัว
ตำให้แหลก คั้นเอาแต่น้ำ
นำไปแช่ตู้เย็น 30 นาที
จากนั้นนำมาทาบริเวณที่เป็น



รักษาสิวและลดรอยต่างตำ
หอมแดงหัวเล็ก 4-5 หัว ล้างให้สะอาด
แล้วนำมาย่างไฟ หรือผานบางๆ วางไว้
บริเวณที่เป็นสิิวหรือรอยต่างตำ
บนใบหน้า ยกเว้นรอบดวงตาและ
ปลายจมูก ทิ้งไว้ 10 นาที จึงล้างออก
ทำทุกวันประมาณ 1 สัปดาห์



เอกสารอ้างอิง

๑.หอมแดง สมุนไพรไม่ธรรมดาพาไกลโรค, ศูนย์ข้อมูลสมุนไพร, สถาบันวิจัยสมุนไพร, แหล่งสืบค้น http://webdb.dmsc.moph.go.th/ifc_herbal/news_detail.php?cat=G&id=๒๑๗; วันที่สืบค้น ๑๗ ส.ค.๖๐

ผู้จัดทำบทความ : ญญ.ลักขิกา ชินพงสานนท์

E-mail : vck_rx@hotmail.com

