



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

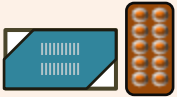


ปีที่ ๖ ฉบับที่ ๑๙๔ ประจำเดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๐

ยาหลังเปิดใช้มีอายุนานแค่ไหน....



ยาเม็ด/ยาแคปซูล



• อยู่ในบรรจุภัณฑ์ของบริษัทผู้ผลิต ดูได้จากวันหมดอายุบนแผงยา ฉลากยา กล่อง หรือขวดยา ซึ่งจะแสดงคำว่า Expiry Date / Exp. /Use Before หรือยาสิ้นอายุ ตามด้วย วัน-เดือน-ปี ที่หมดอายุ



• แบ่งบรรจุออกจากบรรจุภัณฑ์เดิมของบริษัทผู้ผลิต อายุไม่เกิน 1 ปีนับจากวันที่แบ่งบรรจุ แต่หากวันหมดอายุที่กำหนดบนฉลากบรรจุภัณฑ์เดิมของบริษัทผู้ผลิตสั้นกว่า ให้ใช้อายุที่สั้นกว่าแทน

ยาน้ำทั่วไป ทั้งชนิดรับประทานและใช้ภายนอก



• หลังจากเปิดใช้ควรเก็บไว้ไม่เกิน 6 เดือน

ยาผงแห้งผสมน้ำ



• หลังจากผสมน้ำแล้ว อายุยาให้ยึดตามข้อมูลที่ระบุไว้บนฉลาก เช่น ยาปฏิชีวนะ อะม็อกซิซิลลิน(amoxicillin) หลังผสมน้ำแล้วเก็บที่อุณหภูมิห้องเก็บได้ 7 วัน ถ้าเก็บในตู้เย็นเก็บได้นาน 14 วัน , ยาละลายเสมหะชนิดผง อะเซทิลซิสเทอีน (Acetylcysteine) หลังผสมน้ำแล้วต้องใช้ทันที

ยาหยอดตา/ป้ายตา



• ชนิดใส่สารต้านการเจริญเติบโตของเชื้อ (preservative) หลังเปิดใช้มีอายุไม่เกิน 1 เดือน และควรทิ้งทันทีที่ยาบางชนิดควรเก็บไว้ในตู้เย็น ให้ยึดตามข้อมูลที่ระบุไว้บนฉลาก

• ชนิดไม่ใส่สารต้านการเจริญเติบโตของเชื้อ (preservative free) หลังเปิดใช้ จะมีอายุเพียง 1 วัน

ยาครีม/ขี้ผึ้ง



• หลังเปิดใช้แล้วไม่ควรเก็บไว้นานเกิน 6 เดือน

• บางชนิดควรเก็บไว้ในตู้เย็น ให้ยึดตามข้อมูลที่ระบุไว้บนฉลาก

คำแนะนำ

- ควรเขียนวัน-เดือน-ปี ที่เปิดใช้ยาลงบนฉลากเพื่อเป็นการเตือนความจำ
- อายุการใช้ยาต้องคำนึงถึงสภาวะการเก็บรักษาที่ไม่ทำใหยานั้นเสื่อมสภาพด้วย เช่น
 - สำหรับยาทั่วไปควรเก็บยาที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส เก็บยาให้ห่างจากความชื้น แสงแดด
 - หากยาเสื่อมสภาพไวเมื่อสัมผัสแสง เช่น วิตามิน ควรบรรจุในซองสีขาหรือภาชนะทึบแสง
- ควรสังเกตลักษณะของยาก่อนใช้ทุกครั้งว่ามีลักษณะทางกายภาพที่เปลี่ยนไปจากเดิมหรือไม่ ได้แก่ สี กลิ่น รส รูปร่างของเม็ดยา ยาน้ำตกตะกอน ครีมแยกชั้น หากเปลี่ยนของยากก็ไม่ควรใช้ยานั้น

เอกสารอ้างอิง

1. http://www.newsser.fda.moph.go.th/advancepharmacy/2009/_file/201551873446รอบรู้เรื่องยา%20พ.ศ.58%20ยาที่เปิดใช้แล้ว%20เมื่อใดจึงจะหมดอายุ%202.pdf

วันที่สืบค้น 11 สิงหาคม 2560

2. สภาเภสัชกรรม. คู่มือทักษะตามเกณฑ์ความรู้ความสามารถทางวิชาชีพของผู้ประกอบการวิชาชีพเภสัชกรรม. กรุงเทพมหานคร

ผู้จัดทำบทความ : ภญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ E-mail : vck_rx@hotmail.com

