



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

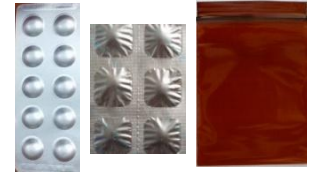


ปีที่ ๖ ฉบับที่ ๑๙๓ ประจำเดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

เก็บยาอย่างไร ไม่ให้เสื่อมสภาพ

ยาที่ต้องเก็บพ้นแสง

- เก็บในภาชนะป้องกันแสงเช่น ขวดหรือซองสีชา กล่องทึบ แฝงยาที่มีความทึบแสง



ยาที่ต้องแช่เย็น

- เก็บในตู้เย็นช่องธรรมดา (๒- ๘° เซลเซียส)
- เก็บบริเวณชั้นวางด้านใน ไม่ควรเก็บยาที่ประตูตู้เย็น
- หากไม่มีตู้เย็น ให้เก็บบริเวณที่เย็นที่สุดของบ้าน



การเก็บยาอินซูลิน

- ห้ามเก็บในช่องแช่แข็ง เนื่องจากทำให้ตัวยาเสื่อมสภาพ
- ห้ามเก็บในชั้นเก็บผักเพราะอาจปนเปื้อนง่าย
- หากเก็บที่อุณหภูมิห้อง (๒๕-๓๐° เซลเซียส) ยาจะมีอายุนาน ๑ เดือน
- ถ้านำยาออกมาไว้นอกตู้เย็น ๑ วัน จะยังไม่มีผลต่อคุณภาพของยา
- หากยาตากแดดโดยตรงหรืออยู่ในที่ร้อนจัด อาจเสื่อมสภาพได้ ควรทิ้งทันที



การเก็บยาในรถยนต์

- หากจอดตากแดดเป็นเวลาหลายชั่วโมง ยาอาจเสื่อมสภาพได้ ไม่ว่าจะเป็ดยาเม็ด ยาน้ำ หรือรูปแบบอื่น ไม่ควรนำมาใช้ต่อ โดยเฉพาะยารักษาโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง
- หากจอดรถภายในอาคาร หรือในระหว่างการขับชี้ ให้หลีกเลี่ยงการเก็บยาในลิ้นชักหน้ารถ เพราะมีอุณหภูมิสูง



การจัดยาไว้ล่วงหน้า

- ไม่ควรจัดยาไว้เกิน ๑ สัปดาห์
- ยาที่อยู่ในแผง ไม่ควรแกะออก เพื่อป้องกันยาเสื่อมสภาพจากแสงและความชื้น



เอกสารอ้างอิง

สาระ-ป็น-ยา หนังสือประกอบงาน “สัปดาห์เภสัชกรรม ๒๕๕๓” สภาเภสัชกรรม สืบค้นจาก

http://www.pharmacycouncil.org/index.php?option=content_detail&view=detail&Itemid=๒๗๕&catid=๓๑ วันที่สืบค้น ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๐

ภาพประกอบ

Pixabay.com, freepik.com, MIMS.com