



# ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๖ ฉบับที่ ๑๘๘ ประจำเดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๐

## สิ่งที่คุณควรรู้เกี่ยวกับการใช้ยาสมุนไพร



### การใช้สมุนไพรที่ถูกต้อง

ใช้ถูกต้อง

สมุนไพรมีชื่อพ้องหรือซ้ำกันมากและบางท้องถิ่นก็เรียกไม่เหมือนกัน จึงต้องรู้จักสมุนไพร และใช้ให้ถูกต้อง

ใช้ถูกส่วน

ต้นสมุนไพรไม่ว่าจะเป็นราก ใบ ดอก เปลือก ผล เมล็ด จะมีฤทธิ์ไม่เท่ากัน บางที่ผลแก่ ผลอ่อนก็มีฤทธิ์ต่างกันด้วย จะต้องรู้ว่าส่วนใดใช้เป็นยาได้

ใช้ถูกขนาด

สมุนไพรถ้าใช้น้อยไป ก็รักษาไม่ได้ผล แต่ถ้ามากไปก็อาจเป็นอันตราย หรือเกิดพิษต่อร่างกายได้

ใช้ถูกวิธี

สมุนไพรบางชนิดต้องใช้สด บางชนิดต้องปนกับเหล้า บางชนิดใช้ต้มจะต้องรู้วิธีใช้ให้ถูกต้อง

ใช้ถูกโรค

เช่น ท้องผูกต้องใช้ยาระบาย ถ้าใช้ยาที่มีฤทธิ์ผาตสมานจะทำให้ท้องผูกยิ่งขึ้น

### ข้อแนะนำสำหรับการใช้สมุนไพร



- หากใช้สมุนไพรรักษาแล้วอาการเจ็บป่วยยังไม่หาย หรือไม่ดีขึ้นภายใน 2-3 วัน ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
- อาการแพ้ยาสมุนไพร เช่น มีตุ่มผื่นคันตามผิวหนัง หน้าบวม หายใจไม่ออก ให้หยุดยาสมุนไพรทันที หากอาการรุนแรงควรพบแพทย์ทันที
- หากมีโรคประจำตัว ควรปรึกษาแพทย์และเภสัชกรทุกครั้งก่อนใช้สมุนไพรร่วมกับยาแผนปัจจุบัน

เอกสารอ้างอิง

1. <http://www.medplant.mahidol.ac.th/document/correct.asp>; วันที่สืบค้น 23 พฤษภาคม 2560

ผู้จัดทำบทความ : ญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ E-mail : vck\_rx@hotmail.com