



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๕ ฉบับที่ ๑๗๖ ประจำเดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๙

“ ยาชุด ” หายทันใจ อันตรายถึงชีวิต !!!

ยาชุด หมายถึง ยาที่ผู้ขายจัดไว้เป็นชุด มียาตั้งแต่ 2 เม็ดขึ้นไป ประกอบด้วยหลายตัวยา มีรูปแบบและสีต่างๆ โดยไม่มีฉลากยาที่ระบุชื่อยา ขนาด ยาวิธีใช้ ข้อควรระวังในการใช้ ของยาแต่ละชนิด



อันตรายจากยาชุด

- มียาสเตียรอยด์ร่วม เนื่องจากยาสเตียรอยด์สามารถบรรเทาอาการได้รวดเร็ว แต่ก็มีผลข้างเคียงที่สูงมากด้วยเช่นกัน หากรับประทานติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน อาจทำให้ภูมิคุ้มกันร่างกายต่ำ เสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย หน้าบวม กระดูกพรุน ความดันโลหิตสูง เป็นแผลในทางเดินอาหาร
- มักมีความซ้ำซ้อนกันของยาชนิดเดียวกัน หรือการได้รับยาที่เกินขนาด ซึ่งอาจส่งผลข้างเคียงที่อันตราย เช่น หากได้รับยาแก้ปวดลดการอักเสบ 2-3 เม็ด พร้อมกัน ซึ่งจะทำให้เพิ่มอาการระคายเคืองทางเดินอาหาร
- อาจทำให้ได้รับยาที่ไม่ครบจำนวนตามแนวทางการรักษาที่เหมาะสม เช่น ยาปฏิชีวนะควรใช้ยาติดต่อกันจนครบเพื่อป้องกันเชื้อดื้อยา
- มักมียาที่เกินความจำเป็นในการรักษา เช่น ยาแก้หวัดอาจมีตัวยาแก้ไอในชุดโดยที่ผู้ซื้อยาไม่มีอาการไอร่วมด้วย
- ไม่สามารถทราบกลุ่มยาหรือตัวยาที่แพ้ได้ เนื่องจากไม่มีการระบุชื่อยาของแต่ละเม็ดในยาชุด รวมถึงอาจเกิดการแพ้ยาจากการรับยาตัวที่แพ้ซ้ำ ซึ่งอาจก่อให้เกิดอันตรายต่อชีวิต
- ในยาชุดมักมียาเสื่อมคุณภาพ ยาปลอม หรือยาไม่ได้มาตรฐาน

คำแนะนำในการซื้อยา

- ควรซื้อยาจากร้านยาที่ได้รับอนุญาตโดยมีเภสัชกรให้คำปรึกษาตลอดเวลาทำการ เพื่อจะได้รับคำแนะนำที่ถูกต้องและเหมาะสม
- ยาที่ซื้อควรมีฉลากยาที่ระบุ ชื่อยา ขนาดยา วิธีใช้ ข้อควรระวังในการใช้ และควรอ่านฉลากทุกครั้งก่อนใช้ยา รวมทั้งสังเกตลักษณะของเม็ดย่าว่าอยู่ในสภาพเดิมหรือเสื่อมสภาพหรือไม่ เช่น ลักษณะรูปร่าง สี กลิ่นของเม็ดยา
- หากจำเป็นต้องใช้ยา อย่าหลงเชื่อคำโฆษณา ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น

เอกสารอ้างอิง

1. ยาชุดสุดอันตราย, ศูนย์วิทยบริการ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข, แหล่งสืบค้น http://elib.fda.moph.go.th/library/default.asp?page2= subdetail &id_L1=27&id_L2= 19683&id_L3 =2568; วันที่สืบค้น 24 พฤศจิกายน 2559

2. รูปภาพจาก http://www.burtsremedies.com/index.php/what-is-bioavailability/?__store=default; วันที่สืบค้น 25 พฤศจิกายน 2559

ผู้จัดทำบทความ : ภญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ E-mail : vck_rx@hotmail.com