



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๕ ฉบับที่ ๑๗๕ ประจำเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๙

อย่าหลงเชื่อโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอ้างรักษาโรคตา

จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลกพบว่าประชากรมีปัญหาด้านการมองเห็นประมาณ 285 ล้านคน โดยมีผู้ติดตามยอดถึง 39 ล้านคน โรคตาที่พบบ่อยในประเทศไทยคือ ภาวะสายตาสั้นในผู้สูงอายุ โรคต้อกระจก โรคต้อหิน และโรควุ้นตาเสื่อม มีสาเหตุจากอายุที่เพิ่มขึ้น ทำให้เนื้อเยื่อของลูกตา เสื่อมไปตามธรรมชาติ โรคตาแดง



ตากุ้งยิง ริดสีดวงตา ซึ่งเกิดจากการติดเชื้อไวรัส หรือเชื้อแบคทีเรีย โรคต้อกระจก ต้อเนื้อ ต้อลมจากการได้รับแสงแดดจัดเรื้อรัง เช่น ผู้ที่ทำงานกลางแจ้งได้รับแสงแดดจ้าเป็นระยะเวลานาน ๆ โรคเบาหวานขึ้นตาที่เกิดจากความผิดปกติในการใช้พลังงานของร่างกาย โรคตาแห้งจากการระคายเคืองอ็อกเสบที่เกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตของคนรุ่นใหม่ เช่น การติดสื่อสังคมออนไลน์ ซึ่งการเพ่งหน้าจอเป็นระยะเวลานาน ๆ ทำให้เกิดอนุมูลอิสระสะสมทำร้ายเซลล์ตา และการเข้าสู่ยุคโลกออนไลน์ ทำให้ผู้บริโภคเข้าถึงข้อมูลการโฆษณาสินค้าและบริการได้อย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะการโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่อ้างสรรพคุณรักษาโรคเกี่ยวกับดวงตาผ่านสื่อออนไลน์ ซึ่งยังไม่มีหลักฐานทางการแพทย์ยืนยันว่า สามารถรักษาให้หายจากโรคตาได้ ซึ่งผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจัดเป็นอาหารประเภทหนึ่งตามพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 หมายถึง ผลิตภัณฑ์ที่ใช้รับประทานโดยตรง นอกเหนือจากการรับประทานหลักตามปกติ เพื่อเสริมสารบางอย่างและมีจุดมุ่งหมายสำหรับบุคคลทั่วไปที่มีสุขภาพปกติ มิใช่สำหรับผู้ป่วย และที่สำคัญไม่มีผลต่อการรักษาให้หายขาดจากโรค

การดูแลรักษาดวงตา ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ เน้นผัก ผลไม้ที่มีวิตามินเอ เช่น ผักบุ้ง แครอท ตำลึง ผักคะน้า ฟักทอง มะม่วงสุก มะละกอ ต้มน้ำสะอาดให้เพียงพอ หลับตาเพื่อพักสายตาทุก 1 ชั่วโมง เมื่อใช้สายตามาก ๆ หรือนั่งหน้าจอคอมพิวเตอร์นาน ๆ สวมแว่นกันแดดทุกครั้ง เมื่อต้องเจอแสงแดด หากพบความผิดปกติกับดวงตาให้รีบปรึกษาจักษุแพทย์ และควรตรวจสุขภาพตาปีละครั้ง เพื่อรักษาสุขภาพดวงตาให้ดีอยู่เสมอ



เอกสารอ้างอิง : 1. กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข แหล่งสืบค้น <http://www.dms.moph.go.th/dmsweb/> pnews/pr012901 2559.pdf วันที่สืบค้น 22 สิงหาคม 2559

2. ภาพประกอบจาก <https://pixabay.com/th/ที่สวยงาม-อย่างใกล้ชิด-ตา-คิว-2315/> และ <http://www.vecteezy.com/vector-art/116700-vegetables-vector-illustration> วันที่สืบค้น 22 สิงหาคม 2559