



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๕ ฉบับที่ ๑๖๑ ประจำเดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๙

เตือนภัยผลิตภัณฑ์สุขภาพ

หลีกเลี่ยงการใช้ขวดพลาสติกซ้ำ เสี่ยงอันตรายปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรีย

ในบางพื้นที่ของประเทศไทยกำลังประสบปัญหาภัยแล้ง ทำให้ขาดแคลนน้ำในการบริโภคและอุปโภค และต้องใช้น้ำอย่างประหยัด ทำให้ประชาชนในพื้นที่ที่ประสบปัญหาภัยแล้ง มีการนำขวดพลาสติกเปล่าที่ผ่านการใช้งานแล้วมาใส่น้ำเก็บไว้เพื่อดื่มหรือใช้ในครัวเรือนนั้น บางครั้งขวดพลาสติกเหล่านั้นไม่ได้ผ่านการทำความสะอาดที่ถูกต้องวิธี โดยเฉพาะบริเวณปากขวดและฝาขวด



ที่เกิดจากการใช้ที่ไม่ถูกสุขลักษณะ ทำให้ขวดน้ำกลายเป็นแหล่งสะสมของเชื้อแบคทีเรียที่มักพบมากในน้ำบรรจุขวดพลาสติกที่มีการเติมน้ำซ้ำๆ กันหลายครั้ง ซึ่งผลจากการเก็บน้ำดื่มบรรจุขวดโดยกรมอนามัย ตั้งแต่ปี 2554 - 2557 พบว่าไม่ผ่านเกณฑ์ คิดเป็นร้อยละ 76.47, 72.64, 78.1 และ 73.91 ตามลำดับ พบมีการปนเปื้อนเชื้อโคลิฟอร์มแบคทีเรีย ประชาชนจึงควรให้ความสำคัญระมัดระวังในเรื่องความสะอาด เพราะการขาดน้ำเพื่อล้างทำความสะอาดขวดน้ำ อาจทำให้เกิดรอยขูดขีดหรือการบุบชำรุดของขวดที่เกิดจากการนำมาใช้ซ้ำ มีแนวโน้มให้เกิดการปนเปื้อนสะสมของเชื้อโรค นอกจากนี้หากขวดน้ำตั้งอยู่ในบริเวณที่มีความร้อนหรือได้รับแสงแดดอาจมีความเสี่ยงจากสารเคมีจากจากขวดพลาสติกปนเปื้อนลงในน้ำที่อยู่ในขวดได้

กรณีที่ต้องจำเป็นต้องนำขวดพลาสติกเก่ามาใช้ก็ควรทำความสะอาดให้ทั่วถึง และต้องสังเกตลักษณะของขวด หากมีรอยชำรุด ร้าว แตกร้าว บุบ ก็ไม่ควรนำมาใช้ หรือหากเป็นขวดที่มีการปนเปื้อนดิน ก็ควรหลีกเลี่ยงในการนำมาใช้ซ้ำเช่นกัน และสำหรับพื้นที่ทุรกันดารที่ขาดแคลนน้ำสะอาด ก่อนนำมาดื่มควรต้มให้เดือดอย่างน้อย 5 นาที เก็บในภาชนะที่สะอาด มีฝาปิดมิดชิด ส่วนการนำน้ำจากแม่น้ำ ลำคลอง หรือแหล่งน้ำผิวดินแหล่งอื่น ๆ มาใช้โดยตรง ควรปรับปรุงคุณภาพน้ำและฆ่าเชื้อโรคก่อน

ทั้งนี้ ก่อนดื่มน้ำใส่ภาชนะบรรจุ ควรล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง เพื่อป้องกันการปนเปื้อนของจุลินทรีย์จากมือที่ไม่สะอาด รวมทั้งทำความสะอาดแก้วน้ำ ภาชนะเก็บน้ำดื่มต่าง ๆ หลังการใช้งานเพื่อเป็นการป้องกันการเจ็บป่วยจากโรคอุจจาระร่วงที่อาจตามมาได้

เอกสารอ้างอิง : 1. กรมอนามัย แหล่งสืบค้น http://www.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=9247&filename=index วันที่สืบค้น 25 มีนาคม 2559

2. ภาพประกอบจาก <http://www.indiamart.com/periwalplasticindustries/pet-bottles.html> และ http://www.hi-template.com/template_download_free.php วันที่สืบค้น 25 มีนาคม 2559

ผู้จัดทำบทความ : ภญ.ศิริภัทร เทียรกุล E-mail : vck_rx@hotmail.com