



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๕ ฉบับที่ ๑๕๙ ประจำเดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๙

เตือนภัยผลิตภัณฑ์สุขภาพ

การใช้แป้งฝุ่นอย่างปลอดภัย



จากกรณีมีกระแสข่าวในโลกออนไลน์ว่าการทาแป้งฝุ่นนั้นเป็นอันตรายต่อร่างกาย มีส่วนประกอบหลัก คือ ทัลค์ (talc) หรือทัลคัม (Talcum) ชื่อทางเคมี คือ ไฮดรอส แมกนีเซียมซิลิเกต ซึ่งเป็นสารอนินทรีย์ จึงไม่ถูกย่อยสลายด้วยจุลินทรีย์ในธรรมชาติ ลักษณะเป็นผงสีขาวหรือสีครีม มีคุณสมบัติทนความร้อน ทนกรด ต้านทานต่อการนำไฟฟ้า ช่วยในการผสมผสานและดูดซับความชื้น ทำให้พื้นผิวแห้งเนียนลื่น ไม่ติดติดกัน จึงนิยมนำไปใช้ประโยชน์ในทุกวงการ เช่น สี สารหล่อลื่น เซรามิกกันไฟ แก้ว ผลิตภัณฑ์ขัดล้างทำความสะอาด กระจก ยาง ยาน และเครื่องสำอาง เป็นต้น ทัลค์ที่ใช้ในอุตสาหกรรมเครื่องสำอางจะต้องมีความบริสุทธิ์สูงผ่านการบดและคัดแยก ไม่มีอนุภาคแข็ง ไม่มีสิ่งแปลกปลอมที่มองเห็นได้ และต้องไม่พบแร่ใยหิน เนื่องจากความไม่ปลอดภัยในการใช้แป้งทัลคัม แพทย์ส่วนใหญ่โดยเฉพาะในสหรัฐอเมริกาแนะนำให้หลีกเลี่ยงการใช้แป้งทาตัวเด็กที่มีส่วนผสมของทัลคัม และผู้ผลิตชั้นนำได้หันมาเลือกใช้วัตถุดิบจากธรรมชาติ อาทิ แป้งข้าวโพด เพื่อทดแทนแร่หินทัลคัม และในปัจจุบันมีความนิยมใช้แป้งเด็กที่ทำมาจากแป้งข้าวเจ้าบริสุทธิ์กันมากขึ้น เนื่องจากมีความปลอดภัยมากกว่า ไม่เกิดการสะสมในปอดหรือไทร้มน้ำ ไม่ก่อให้เกิดอาการแพ้ นอกจากนี้ยังปกป้องลูกน้อยจากฝุ่นคั้น เพราะมีคุณสมบัติป้องกันความเปียกชื้น และการดูดซับไขมันสูงกว่าทัลคัม อย่างไรก็ตามเมื่อเด็กเป็นผื่นคั้นและยังไม่แน่ใจว่าผื่นนั้นเกิดจากอะไร ไม่ควรโรยแป้งบริเวณนั้น ให้นำผ้านุ่ม ๆ มาซับให้แห้งแทน จากการสำรวจแป้งทุกชนิดต่างมีค่าเตือนไปในแนวทางเดียวกัน นอกจากอย่าให้แป้งเข้าจมูกเข้าปากเด็กแล้ว ยังต้องเก็บให้พื้นมือเด็ก ระวังอย่าให้เข้าตาด้วย ระวังแป้งเด็กที่ผลิตจากแป้งข้าวเจ้าบริสุทธิ์ ย่อยสลายได้โดยธรรมชาติ ก็ยังมีค่าเตือนห้ามใช้โรยสะดือเด็กแรกเกิด แป้งเด็กเนื้อโลชั่นมีหมายเหตุว่าแม่ไม่ก่อให้เกิดอาการแพ้ในกลุ่มทดลอง เว้นแต่การแพ้ส่วนบุคคล หรือระคายเคือง จึงควรหลีกเลี่ยงการโรยแป้งไปที่ตัวเด็กโดยตรง

องค์กร IARC (International Agency for Research on Cancer) ซึ่งเป็นองค์กรหน่วยย่อยหนึ่งของ World Health Organization (WHO) ที่ทำหน้าที่หลักเป็นผู้ประเมินและจัดกลุ่มสารก่อมะเร็งที่ได้รับความเชื่อถือสูงที่สุดในโลก จัดกลุ่มสารทัลคัมให้อยู่ในกลุ่ม 2 B หมายถึง อาจจะเป็นสารก่อมะเร็งในมนุษย์ และจากการศึกษาของนักวิจัยจากวิทยาลัยแพทยศาสตร์ ฮาร์วาร์ดในบอสตัน พบว่า ผู้ที่ใช้แป้งฝุ่นโรยตัวทาบริเวณจุดซ่อนเร้น มีความเสี่ยงมะเร็งรังไข่สูงกว่าผู้ที่ไม่ใช้แป้งสูงถึง 40 % ดังนั้นสตรีไม่ควรโรยแป้งบริเวณจุดซ่อนเร้น ใช้วิธีนำผ้านุ่ม ๆ ค่อย ๆ ซับให้แห้งจะปลอดภัยกว่า

เอกสารอ้างอิง :

1. ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ แหล่งสืบค้น http://www.dmsc.moph.go.th/secretary/pr/news_detail.php?cid=5&id=155 วันที่สืบค้น 15 มกราคม 2559
2. ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ แหล่งสืบค้น http://www.dmsc.moph.go.th/secretary/pr/news_detail.php?cid=1&id=147 วันที่สืบค้น 15 มกราคม 2559
3. ภาพประกอบจาก <https://pixabay.com/en/stationery-paper-greeting-card-246749/> วันที่สืบค้น 15 มกราคม 2559
4. ASTV ผู้จัดการออนไลน์ แหล่งสืบค้น <http://www.manager.co.th/Daily/ViewNews.aspx?NewsID=9590000020467> วันที่สืบค้น 26 กุมภาพันธ์ 2559

ผู้ตั้งบทความ : ญ.ศิริภัทร เทียรกุล E-mail : vck_rx@hotmail.com