



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๕ ฉบับที่ ๑๕๗ ประจำเดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๙

เตือนภัยผลิตภัณฑ์สุขภาพ

อันตรายจากการใช้อาหารเสริมผสมกลูต้าไธโอน

กรณีที่มีบริษัทอาหารเสริมยี่ห้อหนึ่งได้ทำการเผยแพร่โฆษณาอาหารเสริมที่มีส่วนผสมของกลูต้าไธโอนช่วยให้ผิวขาวถาวรนั้น สิวของแต่ละคนมาจากกรรมพันธุ์และเชื้อชาติ ไม่สามารถเปลี่ยนสีผิวจากสีดั้งเดิมเป็นสีขาวเหมือนคนชาติอื่น ๆ ได้ การพยายามนำสารต่าง ๆ มาใช้กับผิวหรือรับประทาน เพื่อให้มีผิวขาวนั้นมีทั้งอันตรายและไม่ได้ผล



ในกรณีไวเทนนิงที่เข้าข่ายเป็นเครื่องสำอางตามระเบียบของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ต้องระบุเป็นสารที่ไม่สามารถเปลี่ยนโครงสร้างของผิวได้ ไม่สามารถห้ามเซลล์เม็ดสีให้หยุดทำงานได้ สำหรับสารตัวใดที่จะเข้าไปเปลี่ยนโครงสร้างทำให้ผิวขาวขึ้นได้นั้นจะจัดอยู่ในประเภทของยา ต้องใช้ภายใต้การควบคุมพิเศษจากแพทย์เท่านั้น เช่น สารไฮโดรควิโนน ซึ่งเป็นสารตัวเดียวที่ใช้รักษาโรคฝ้า ต่างขาว โดยสารดังกล่าวจะไปกัดผิวแต่หากใช้นาน ๆ ก็มีปัญหาเช่นเดียวกัน โดยจะทำให้ผิวน้ำตาลคล้ำ หรือบางคนทาไปแล้วกัดผิวจนทำให้เป็นโรคต่างขาว

ในส่วนของกลูต้าไธโอนมีทั้งแบบกิน แบบฉีดเข้าไป หากเป็นชนิดฉีดจะไปเปลี่ยนโครงสร้างของเม็ดสีให้เป็นอีกชนิดหนึ่งเหมือนของชาวต่างชาติ ใสขึ้น เป็นสีชมพู แต่ผลตรงนี้จะเกิดขึ้นแค่ชั่วคราวเท่านั้นก็จะกลับมาเป็นปกติ ในทางกลับกันจะก่อให้เกิดอันตรายมาก บางคนเสียชีวิต หากเป็นยากินยังมีข้อถกเถียงกันอยู่ มีผลการศึกษาเพียงเล็กน้อยเท่านั้นที่บอกว่าช่วยทำให้สีผิวอ่อนลง แต่ไม่สามารถเปลี่ยนสีผิวให้กลุ่มพวกนี้ หากรับประทานในระยะยาวจะมีผลต่อดับ เส้นเลือดไม่แข็งตัว ทำให้เลือดออกตามผิวหนังได้ และให้ผลเพียงชั่วคราวเช่นเดียวกัน เพราะฉะนั้นการทำให้ผิวขาวนั้นอันตราย สารที่ทำให้สีผิวเปลี่ยนไปจะอันตรายมากและไม่ถาวร หากจะปกปิดสีผิวควรหันมาใช้แป้งรองพื้นจะปลอดภัยกว่า ข้อดีของการมีผิวสีคล้ำสีแทนแบบคนไทย คือทำให้ไม่แก่เร็ว เพราะมีเม็ดสีมากจะป้องกันแสงอัลตราไวโอเล็ตไม่ก่อให้เกิดริ้วรอย และไม่ทำให้เกิดมะเร็งผิวหนัง การมีผิวพรรณสุขภาพดี ร่างกายสามารถสร้างขึ้นเองได้จากการรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ดื่มน้ำสะอาด และออกกำลังกายสม่ำเสมอ

เอกสารอ้างอิง

1. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ <http://www.thaihealth.or.th/Content/30420-กินกลูต้า%20ไม่ช่วยผิวขาว%20.html> วันที่สืบค้น 25 มกราคม 2559
2. รูปภาพภาพประกอบจาก <https://pixabay.com/en/medications-cure-tablets-pharmacy-342488/> และ <http://stationerytree.com/download/floral-stationery/floral-stationery.pdf> วันที่สืบค้น 26 มกราคม 2559

ผู้ตั้งบทความ : ภาณุศิริภัทร เทียรกุล E-mail : vck_rx@hotmail.com