



ประกาศสำนักงานเขตห้วยขวาง
เรื่อง การเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน

ด้วยปัญหามลพิษทางอากาศที่ทวีความรุนแรงมากขึ้น โดยเฉพาะฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศทั่วไป ซึ่งมีหลักฐานทางวิชาการสนับสนุนชัดเจนว่า อนุภาคของฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า ๑๐ ไมครอน (Particulate matter : PM10) โดยเฉพาะฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน (Particulate matter : PM2.5) จะก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน ทั้งโรกระบบทางเดินหายใจ และโรกระบบหัวใจและหลอดเลือด และโรคเรื้อรังอื่น ๆ เป็นต้น

ทั้งนี้ ฝุ่นละอองขนาดเล็กมีแหล่งกำเนิดจากหลายแหล่ง เช่น การจราจร การขนส่งวัสดุ การผลิตไฟฟ้า การเผาไหม้และการจุกดรูป เป็นต้น ซึ่งโดยเฉพาะฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5 คือ ฝุ่นที่มีขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน หรือเล็กกว่าเส้นผ่าศูนย์กลางของเส้นผมประมาณ ๒๕ เท่า มีลักษณะคล้ายหมอกหรือเขม่าควัน ซึ่งเกิดจากการเผาไหม้ของรถยนต์ เครื่องจักรกล โรงงานอุตสาหกรรม ประชาชนที่อาจเสี่ยงต่อการได้รับผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศมากกว่าประชาชนทั่วไป ได้แก่ ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้ป่วยระบบหัวใจและหลอดเลือด โรกระบบทางเดินหายใจ ผู้ป่วยเรื้อรังอื่น ๆ รวมทั้งผลกระทบต่อสุขภาพในระยะเฉียบพลัน ได้แก่ ผิวหนังเป็นผื่นคัน ระคายเคืองตา แสบจมูก ไอ มีเสมหะ แน่นหน้าอก เกิดโรคหอบหืด เป็นต้น รวมทั้งผู้ที่อยู่ริมถนน ซึ่งวิธีการลดปริมาณฝุ่นละอองที่ดีที่สุดคือ

๑. ประชาชนต้องมีจิตสำนึกร่วมกันเพื่อลดกิจกรรมที่เสี่ยงต่อการเพิ่มขึ้นของฝุ่นละออง เช่น ลดการจุกดรูป ลดการเผาขยะ และการเผาในที่โล่งทุกประเภท
๒. ลดการใช้รถยนต์ส่วนตัว โดยเปลี่ยนมาใช้ระบบขนส่งมวลชนแทน
๓. จอดรถดับเครื่องยนต์เพื่อลดมลพิษทางอากาศ
๔. ลดใช้ถุงพลาสติก หันมาใช้ถุงผ้าในการจับจ่ายสินค้าแทน ซึ่งจะช่วยลดปริมาณขยะที่จะกำจัดด้วยวิธีการเผาให้น้อยลง
๕. ทำความสะอาดบ้านเป็นประจำ เพื่อเป็นการลดฝุ่นละออง
๖. ป้องกันตนเองโดยการสวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองที่เหมาะสม
๗. ผู้สูงอายุ ผู้ป่วย ควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม
๘. ถ้าที่พักอาศัยอยู่ในพื้นที่เสี่ยงฝุ่นละอองให้ปิดประตู หน้าต่างให้มิดชิด
๙. คอยติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศ ถ้าเกินมาตรฐานควรสวมหน้ากาก และงดการออกกำลังกายในที่แจ้ง

ประกาศ ณ วันที่ ๒ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

(นายอนุชิต สิวินิจกุล)

ผู้อำนวยการเขตห้วยขวาง