



ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

สำนักงานเขตดุสิต
เลขรับที่ 11874
วันที่ ๓ พ.ย. ๒๕๖๓
เวลา 13.03 น. ๕1

ส่วนราชการ สำนักงานการศึกษา (กองเสริมสร้างสมรรถนะนักเรียน โทร./โทรสาร ๐ ๒๔๓๗ ๖๖๓๑-๕ ต่อ ๓๔๖๕)

ที่ กท ๐๘๐๘/๙๓๐๘ วันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๓

ฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตดุสิต
เลขที่รับ ๙๔๘๘
วันที่ ๕ พ.ย. ๒๕๖๓
เวลา 16.33

เรื่อง มาตรการเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ RSV (อาร์เอสวี) ในสถานศึกษา - ๕ พ.ย. ๒๕๖๓

เรียน ผู้อำนวยการเขต

ด้วยขณะนี้มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ RSV (อาร์เอสวี) ซึ่งเป็นไวรัสก่อการติดเชื้อทางเดินหายใจของเด็กทั่วโลก โดยเฉพาะเด็กเล็ก ติดต่อผ่านการหายใจเอาละอองเสมหะของผู้ป่วย ที่ติดเชื้อ RSV เช่น น้ำมูก น้ำลายหรือสัมผัสสิ่งแวดล้อมที่ปนเปื้อนสารคัดหลั่ง เช่น โຕ้ะ เก้าอี้ ลูกบิดประตู ของเล่น ฯลฯ อาการมีได้ตั้งแต่ไม่รุนแรง เป็นหวัด ไอ มีน้ำมูก ไปจนถึงปอดอักเสบและหายใจล้มเหลว

เพื่อเป็นการป้องกันโรคติดเชื้ดังกล่าว ซึ่งอาจเกิดขึ้นในโรงเรียนโดยเฉพาะในระดับเด็กเล็ก ที่อยู่ใว้ยที่ต้งอยู่ในความดูแลของผู้ใหญ่ในเรื่องการรักษาความสะอาดเพื่อป้องกันโรคระบาด สำนักงานการศึกษา จึงขอความร่วมมือกำซ้บและกวดขันดูแลเด็กเล็กในโรงเรียนสังกัดปฏิบัติตามมาตรการเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ RSV (อาร์เอสวี) โดยเคร่งครัด ดังนี้

๑. ตรวจคัดกรองเด็กเป็นประจำทุกเช้า สวมหน้ากากอนามัย รักษาระยะห่างระหว่างกัน และใช้แอลกอฮอล์เจลมือช่วยป้องกันโรค
๒. ให้เด็กล้างมือบ่อยๆ หรือทุกครั้งทีสัมผัสสิ่งสกปรกปนเปื้อนเชื้อโรค เช่น ก่อนทานอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ
๓. หลีกเลียงไม่ให้เด็กป่วยเล่นคลุกคลีกับเด็กปกติ และเมื่อป่วยควรพักรักษาอยู่ที่บ้าน
๔. ทำความสะอาดอุปกรณ์ เครื่องมือ ของใช้ ของเล่น ภายในโรงเรียนเป็นประจำทุกสัปดาห์ หรือทุกครั้งทีพบมีเด็กป่วย
๕. ควรรับประทานอาหารทีถูกสุขลักษณะ ดื่มน้ำมากๆ และให้เด็กพักผ่อนให้เพียงพอ ไม่อยู่ในห้องแอร์ตลอดเวลา
๖. จัดประชุมให้ความรู้ผู้ปกครองถึงการป้องกันโรคเมื่ออยู่ที่บ้าน เช่น
 - หลีกเลียงการสูบบุหรี่ ทารกทีสุดตมคว้นบุหรี่เข้าไปมีความเสี่ยงทีจะติดเชื้อไวรัส RSV และพบอาการทีรุนแรงได้มากกว่า
 - ผู้ปกครองเมื่อบุตรหลานมีอาการป่วยเป็นไข้หวัด ควรแยกเด็กออกจากเด็กปกติ เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่เชื้อ และรีบพาไปพบแพทย์โดยเร็วทีสุด

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

เรียน ผู้อำนวยการเขต (ผ่าน ผช.ผอ.เขตฝ่าย...๑)

- เพื่อโปรดทราบ

- เห็นควรมอบฝ่าย...*พรดิอภยศักดิ์เป็งพร*

กม ๑๖

(นายเกรียงไกร จงเจริญ)

ผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา

- ดำเนินการตามแผน

วิมลพร ๓ พ.ค. ๒๕๖๓
(นางสาวรัตนภรณ์ ทองประเสริฐ)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ
รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายปกครอง
สำนักงานเขตดุสิต

เกษมพรศักดิ์

11๐3 รร. ปุณโณทรมหาคุณพระรัตน ๙

๑๕

(นางสาวอรอนงค์ น้อยเสวก)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขตดุสิต

ดิ
(นายดิชา คงศรี)
ผู้อำนวยการเขตดุสิต
- ๕ พ.ย. ๒๕๖๓.

- ๓ พ.ย. ๒๕๖๓

ดูของตา

1. ทจว.รร. ปทุมธานี
2. สำนักปศ.ปศ.ปศ.

ล.อร

(นางณอมศรี คงทน)
ผู้อำนวยการศึกษาชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตดุสิต

กท ๔๖๐๓/๑๒๘๒ ลว. ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษาในสังกัด

เพื่อโปรดทราบและปฏิบัติตามมาตรการเฝ้าระวัง
และป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ RSV (อาร์เอสวี)
ในสถานศึกษาอย่างเคร่งครัด รายละเอียดสามารถดาวน์โหลด
ข้อมูลได้ที่เว็บไซต์สำนักงานเขตดุสิต หัวข้อข่าวสาร
หนังสือเวียนโรงเรียน

ล.อร

(นางณอมศรี คงทน)
ผู้อำนวยการศึกษาชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตดุสิต



ผู้ว่าฯ อัศวิน

3 ชม. · 🌐

...

โรคติดเชื้อ RSV กำลังระบาดในเด็กเล็ก แต่ป้องกันได้ด้วยการหมั่นล้างมือให้สะอาด สวมหน้ากากอนามัย และรักษาระยะห่างระหว่างกันครับ

โรคติดเชื้อ RSV (อาร์เอสวี) เป็นไวรัสที่ทำให้เกิดการติดเชื้อของทางเดินหายใจ สามารถเกิดขึ้นได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ แต่ส่วนใหญ่จะเกิดในเด็กเล็กที่อายุต่ำกว่า 5 ขวบ ยิ่งอายุน้อย อาการยิ่งน่าหวงครับ เพราะอาการมีได้ตั้งแต่ไม่รุนแรง เป็นหวัด ไอ มีน้ำมูก ไปจนถึง ปอดอักเสบ และหายใจล้มเหลว หากมีไข้มากกว่า 39 องศาเซลเซียส หายใจหอบจนชายโครงหรือหน้าอกบวม กินได้น้อย ซึมลง ปากซีด ให้รีบไปพบแพทย์ทันที

กทม. ได้เตรียมพร้อมโรงพยาบาลในสังกัด เพื่อให้การดูแลและรักษาโรคดังกล่าวแล้ว พร้อมทั้งให้ศูนย์บริการสาธารณสุขลงพื้นที่ให้ความรู้ในการป้องกันโรค RSV ในโรงเรียนและชุมชนต่างๆ รวมถึงยังได้กำชับไปยังเจ้าหน้าที่ประจำศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียนที่มีอยู่ทั้งหมด 292 ศูนย์ หมั่นทำความสะอาดของเล่นเด็ก รวมถึงสิ่งของเครื่องใช้หรือวัตถุต่างๆ ที่หยิบจับร่วมกัน และหมั่นสังเกตอาการของเด็ก หากมีอาการเจ็บป่วยให้หยุดเรียนทันที เพื่อป้องกันการระบาดของโรคในวงกว้างครับ

โรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี

RSV เป็นเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคในระบบทางเดินหายใจ รักษาตามอาการ และไม่มีวัคซีนป้องกัน

อาการ

- มีไข้
- มีน้ำมูก
- ไอบ่อย
- ไอมาก
- หายใจหอบเหนื่อย
- มีเสมหะมาก

การป้องกัน

- ล้างมือบ่อยๆ
- ทำความสะอาดของเล่น
- สวมหน้ากากอนามัย
- ไม่อยู่ในที่แออัด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสน้ำมูก
- น้ำลาย เสมหะ

สามารถดาวน์โหลดเอกสารได้ที่

กองควบคุมโรคติดต่อ สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร โทร/โทรสาร 0 2203 2887-8

โรคติดเชื้ออาร์เอสวี RSV

แพทย์หญิง กิจจาวรรณ เสงคราวิทย์

รองศาสตราจารย์(พิเศษ)นายแพทย์ ทวี โชติพิทยสุนนท์
จักษุวิทยา ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ในช่วงนี้ประเทศไทยเป็นฤดูฝนทำให้เด็กๆมีภาวะเจ็บป่วยของระบบทางเดินหายใจส่วนบน (จมูก คอ หอย) และส่วนล่าง (หลอดลม ปอด) สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัส ได้แก่ เชื้อไข้หวัดใหญ่ (influenza), พาราอินฟลูเอนซ่า (parainfluenza), อะดีโนไวรัส (adenovirus), ไรโนไวรัส (rhinoviruses), และที่สำคัญกำลังระบาดในขณะนี้คือ RSV (respiratory syncytial virus) สำหรับปีนี้พบการระบาดตั้งแต่ช่วงปลาย มิถุนายน 2561 ส่งผลให้พบผู้ป่วยจำนวนมาก บทความนี้เป็นลักษณะถามตอบเพื่อการเข้าใจได้ง่ายขึ้น

RSV คืออะไร ?

RSV คือไวรัสชนิดมีเปลือกหุ้ม ชื่อเต็มว่า Respiratory Syncytial Virus มีสองสายพันธุ์ คือ RSV-A และ RSV-B เป็นไวรัสก่อการติดเชื้อทางเดินหายใจของเด็กทั่วโลก โดยเฉพาะเด็กอายุต่ำกว่า 3 ปี และมีการระบาดเกือบทุกปี

หลังรับเชือนานเท่าไรจึงมีอาการป่วย (ระยะฟักตัว) ?

พบว่าหลังรับเชื้อ RSV สามารถแสดงอาการได้เร็วที่สุดหลังติดเชื้อ 2 วัน ช้าที่สุดประมาณ 8 วัน โดยส่วนใหญ่เฉลี่ยอยู่ที่ 4-6 วัน

อาการเป็นอย่างไร ?

ช่วงแรกมักมีอาการคล้ายไข้หวัดธรรมดาเช่น ไข้ ไอ จาม คัดจมูก น้ำมูกไหล ผู้ใหญ่หรือเด็กโตที่แข็งแรงมีอาการมักไม่รุนแรงและหายได้เอง แต่สำหรับเด็กเล็ก (ต่ำกว่า 2 ปี) ที่ติดเชื้อครั้งแรกพบร้อยละ 20-30 ที่มีอาการโรคลุกลามไปทางเดินหายใจส่วนล่าง (หลอดลม เนื้อปอด) ทำให้เกิดหลอดลมใหญ่อักเสบ หลอดลมฝอยอักเสบและปอดอักเสบตามมาได้ โดยมักแสดงอาการไข้สูง ไอแรง หอบเหนื่อย หายใจมีเสียงหวีดหวิว หรือ เสียงครืดคราดในลำคอ โดยเฉพาะเด็กที่อายุน้อยกว่า 1-2 ปี เด็กที่ภูมิคุ้มกันไม่แข็งแรง เด็กที่คลอดก่อนกำหนด โรคหัวใจ โรคปอดเรื้อรัง บางรายอาจมีภาวะแทรกซ้อนเช่น หูอักเสบ ไซนัสหรือปอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรียซ้ำซ้อน ซึ่งจะมีอาการรุนแรงมากขึ้นได้

อาการแตกต่างจากไข้หวัดธรรมดาอย่างไร ?

อาการไม่แตกต่างจากไข้หวัดธรรมดาในผู้ใหญ่หรือเด็กโต แต่ในเด็กเล็กเริ่มต้นเป็นไข้หวัดแล้ว อาจมีเชื้อลุกลามไปทางเดินหายใจส่วนล่างเป็นปอดอักเสบได้

การรักษาทำอย่างไร ?

ปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคติดเชื้อไวรัส RSV มีแค่รักษาตามอาการ เช่น การให้ยาลดไข้ แก้ไอละลายเสมหะ ในเด็กบางรายที่มีเสมหะเหนียวมาก ต้องทำการพ่นยาขยายหลอดลมหรือน้ำเกลือผ่านทางออกซิเจน ละอองฝอย เคาะปอดและดูดเสมหะออก ยาปฏิชีวนะไม่มีประโยชน์หากไม่มีเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อน

หากเป็นแค่อาการหวัดจากเชื้อ RSV ให้รักษาตามอาการที่บ้านได้ ไม่มีความจำเป็นต้องนอนในโรงพยาบาล การนอนในโรงพยาบาลที่เกินความจำเป็นนอกจากไม่มีประโยชน์แล้วยังอาจก่อผลเสีย เช่น เกิดการติดเชื้ออื่นแทรกซ้อนจากโรงพยาบาล และการแพร่เชื้อ RSV ให้ผู้อื่นในโรงพยาบาล

อาการอย่างไรต้องนอนโรงพยาบาล ?

เมื่อผู้ป่วยไข้สูง ไม่กิน ไม่เล่น หายใจเร็วกว่าปกติ หายใจมีเสียงหวีด หงุดหงิดง่าย หรือเชื่องซึม ผู้ปกครองควรจะพามาพบแพทย์เพื่อการรักษาที่เหมาะสมต่อไป

รู้ได้อย่างไรว่าลูกเราเป็น RSV ?

แพทย์สามารถตรวจจากน้ำมูก ซึ่งจะตรวจพบเชื้อ RSV เพียงร้อยละ 53-96 ของผู้ป่วยที่ติดเชื้อ RSV การตรวจทำได้ในบางโรงพยาบาลเท่านั้น อย่างไรก็ตามไม่มีความจำเป็นต้องตรวจทุกรายเพราะการตรวจพบหรือไม่พบเชื้อ RSV ก็ไม่ได้เปลี่ยนแปลงการรักษา แต่ช่วยในการแยกผู้ป่วยเพื่อลดการแพร่กระจายโรค

ติดต่อได้อย่างไร ?

ติดต่อผ่านการหายใจเอาละอองเสมหะของผู้ป่วยที่ติดเชื้อ RSV เช่น น้ำมูก น้ำลายหรือสัมผัสสิ่งแวดล้อมที่ปนเปื้อนสารคัดหลั่งเช่น โตะ แก้ว ลูกบิดประตู ของเล่น ฯลฯ เชื้อ RSV สามารถมีชีวิตอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้นานหลายชั่วโมงและสามารถอยู่ที่มือของเราได้นานประมาณ 30 นาที ดังนั้นผู้ใหญ่ที่มีเด็กเล็กป่วยในบ้านควรล้างมือบ่อยๆก่อนสัมผัสเด็ก

เป็นแล้วเป็นอีกได้หรือไม่ ?

เป็นได้หลายครั้งเนื่องจากไวรัส RSV มี 2 สายพันธุ์และกลับมาเป็นซ้ำได้อีกหากร่างกายอ่อนแอ

ผู้ใหญ่ติดได้หรือไม่ ?

ผู้ใหญ่สามารถติดเชื้อ RSV ได้แต่อาการมักไม่รุนแรงเนื่องจากมีภูมิคุ้มกันมาบ้างแล้ว

แพร่กระจายโรคได้นานไหม ?

โดยทั่วไปผู้ป่วยจะแพร่เชื้อได้นาน 3-8 วันหลังมีอาการป่วยแต่อาจนานถึง 3-4 สัปดาห์ในเด็กเล็กหรือเด็กที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง

หายป่วยไปโรงเรียนได้ไหมและเริ่มไปโรงเรียนได้เมื่อไหร่ ?

หากมีอาการป่วยควรให้หยุดเรียน หยุดไปเนอเซอรัจันกว่าอาการจะหาย หรืออย่างน้อย 5-7 วัน เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่เชื้อให้ผู้อื่น

การป้องกันทำได้อย่างไร ?

ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกัน ไม่มียาป้องกัน จึงควรป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อได้ ดังนี้

- ทุกคนในบ้านหมั่นล้างมือบ่อย ๆ ทั้งมือของตนเองและลูกน้อย เพราะการล้างมือนอกจากจะลดเชื้อ RSV และเชื้ออื่นๆที่ติดมากับมือทุกชนิด ทั้งเชื้อไวรัสและแบคทีเรียได้ถึงร้อยละ 70
- การใช้แอลกอฮอล์เจลมือช่วยป้องกันโรคได้บ้าง ยังแนะนำให้ล้างมือบ่อยๆได้ประโยชน์กว่า
- หลีกเลี่ยงเด็กทั้งสบายดีหรือป่วยไปในที่ชุมชนหรือสถานที่แออัด
- ทำความสะอาดบ้าน รวมทั้งของเล่นเด็กเป็นประจำ
- หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ ทารกที่สูดดมควันบุหรี่เข้าไปมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อไวรัส RSV และพบอาการที่รุนแรงได้มากกว่า
- ควรรับประทานอาหารที่ถูกสุขลักษณะ ดื่มน้ำมากๆ และให้เด็กพักผ่อนให้เพียงพอ ไม่อยู่ในห้องแอร์ตลอดเวลา
- สำหรับคุณพ่อคุณแม่ หรือผู้ปกครองเมื่อบุตรหลานมีอาการป่วยเป็นไข้หวัด ควรแยกเด็กออกจากเด็กปกติเพื่อเป็นการป้องกันการแพร่เชื้อ