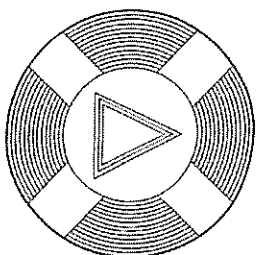


ที่ ขพพส./ศส.๖๖๑๓/๑๔๕๒



๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก  
เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตลาดกระบัง  
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สิ่งที่ต้องการพบในการเข้าร่วมโครงการ

๒. กำหนดการ

ด้วยชมรมพุทธศาสตร์สากล ได้จัดโครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก เพื่อให้ผู้บริหาร  
การศึกษาและครูอาจารย์ ได้พำนัก รักษาศีล ฟื้นฟูธรรมเจริญสมาธิภาวนา ส่งเสริมให้ผู้ใช้ร่วมโครงการได้ศึกษา  
หลักการปฏิบัติธรรมที่ถูกต้อง ได้ศึกษาธรรมะที่เข้าใจง่าย เกิดพลังใจในการดำเนินชีวิต พัฒนาสภาพจิตใจ  
ให้มีคุณภาพ ตลอดจนเข้าถึงความสุข ความสงบภายใน และพักกายใจไปกับการปฏิบัติธรรมท่ามกลาง  
ธรรมชาติ โดยจัดปฏิบัติธรรม ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา ในวันและเวลา  
ตามรายละเอียดที่ส่งแนบมานี้ โดยไม่เสียค่าลงทะเบียน ทั้งนี้ ทางโครงการมีบริการรถรับส่งทั้งไปและกลับ  
จากชมรมพุทธศาสตร์สากลไปยังสถานที่จัดโครงการ และขอความกรุณาสมัครเข้าร่วมโครงการ  
เป็นรายบุคคล ส่งหน้า ๗ วัน ก่อนเริ่มโครงการ โดยกรอกข้อมูลผ่าน <https://bit.ly/medkru66> หรือสแกน  
QR Code ด้านล่าง สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ Line@ปฏิบัติธรรมครู(D : @289lvvl) หรือผู้ประสานงาน  
จังหวัดของท่าน

ในการนี้ คณะกรรมการฯ จึงเรียนมาเพื่อขอเรียนเชิญท่าน บุคลากรในสังกัดของท่าน  
เข้าร่วมโครงการดังกล่าว และขอความอนุเคราะห์ท่านในการออกหนังสือประชาสัมพันธ์เชิญชวน  
ผู้บริหารสถานศึกษาและครูอาจารย์ในโรงเรียนในสังกัดของท่าน เข้าร่วมโครงการ โดยประชาสัมพันธ์  
ผ่านช่องทางที่ท่านเห็นสมควร

คณะกรรมการฯ หวังเป็นอย่างยิ่งในความสนับสนุนจากท่าน เพื่อเสริมสร้างรากฐาน  
ความเข้มแข็งทางศีลธรรมให้กับบุคลากรทางการศึกษา ในการนำหลักธรรมมาใช้พัฒนาตน สังคม และประเทศชาติ  
ให้เจริญก้าวหน้าสืบไป ขอขอบพระคุณ และอนุโมทนาบุญมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

เพื่อโปรดพิจารณา  
 เพื่อโปรดทราบ  
ที่สำนักงานเขต...  
นางพรทิพย์การบุคคณชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
หัวหน้าฝ่ายปกครอง สำนักงานเขตลาดกระบัง

นางพรทิพย์การบุคคณชำนาญการ  
(นายหทัยพล ศิวินัย)  
นางสาวสิริมา รุ่งสุขพลาการ  
(นายสันติ รุ่งสุขพลาการ)  
ประธานชมรมพุทธศาสตร์สากล  
(นายอนันต์รับทรัพย์ ตันถาวร)

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม  
อภิชาติ แสนยาวิชัย โทรศัพท์ ๐๘-๘๒๓๓-๗๗๖๓  
สแกน QR Code สำหรับการเขตลาดกระบัง  
เพื่อสมัครเข้าร่วมโครงการฯ



สำนักงานเขตลาดกระบัง  
๒๒ มิ.ย. ๒๕๖๖  
๒๓/๒ หมู่ ๘ ต.ลาดกระบัง  
อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี ๑๒๑๒๐

ฝ่ายการศึกษา  
สำนักงานเขตลาดกระบัง  
รับที่ ๒๕ มิ.ย. ๒๕๖๖  
วันที่ ๑๙.๕๑

คุณหญิง มณี

(นายปราโมทย์ สัตบุษย์)

นักวิทยาศาสตร์ชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๖

ที่ กท ๕๓๐๑๗/.....สงวนที่ 26 จ.ป. 2566

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษา โรงเรียน..... พท. ๗๕๓๐

- สำเนาเพื่อโปรดทราบ
- และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป
- ส่งข้อมูลให้ฝ่ายการศึกษาทราบ
- ภายในวันที่.....

(นายปราโมทย์ สัตบุษย์)

นักวิชาการศึกษาระดับชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๖

## สิ่งที่ควรทราบในการเข้าร่วม

## โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศิลปธรรมโลก

ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

**รุ่นปฏิบัติธรรม**

## หลักสูตร ๓ วัน

- ระหว่างวันที่ ๗ - ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖
- ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๖
- ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๖

## หลักสูตร ๖ วัน

- ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๖
- ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๓ ตุลาคม ๒๕๖๖

**ระเบียบปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ**

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการเป็นผู้บริหารการศึกษา ผู้บริหารสถานศึกษา ศึกษานิเทศก์ ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ที่ยังปฏิบัติหน้าที่ในสถานศึกษา (รวมถึงผู้บริหารหรือครูโรงเรียนเอกชน)
๒. ผู้ที่มาปฏิบัติธรรมมีสุขภาพแข็งแรง ไม่เป็นไข้ หรือมีอาการของโรคติดเชื้อ ทางเดินหายใจ ได้แก่ ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ ภูมิแพ้ ภูมิแพ้จมูก มีน้ำมูก ไอ จาม เจ็บคอ หอบเหนื่อย ฯลฯ
๓. ผู้ที่มาปฏิบัติธรรมทุกท่านตรวจ ATK ด้วยตนเองล่วงหน้า ไม่เกิน ๔๘ ชั่วโมงก่อนเดินทาง พร้อมแสดงหลักฐานภาพถ่ายผลตรวจ ATK ให้กับเจ้าหน้าที่ ในวันที่เดินทางมาถึง ณ จุดลงทะเบียน
๔. สำหรับผู้ขึ้นรถที่ชมรมพุทธศาสตร์สากล ลงทะเบียนขึ้นรถ ภายในเวลา ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. กรณีที่เดินทางเอง กรุณามาถึง World Peace Valley ก่อนเวลา ๑๗.๐๐ น. เพื่อลงทะเบียนเข้าที่พัก (เปิดจุดลงทะเบียน ณ World Peace Valley ตั้งแต่เวลา ๑๖.๐๐ น.)
๕. ขอความร่วมมือสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งขณะรับประทานอาหาร (ส่วนกิจกรรมอื่นๆ ความเคร่งครัดขึ้นอยู่กับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค Covid - 19 ในช่วงของการจัดปฏิบัติธรรมแต่ละรุ่น)
๖. รักษาศีล ๘ ได้ตลอดโครงการ และสามารถเข้าร่วมทุกกิจกรรมที่โครงการกำหนด
๗. การแต่งกายในการเข้าร่วมโครงการ กรุณาสวมชุดขาว หรืออย่างน้อยเสื้อขาว
๘. ไม่อนุญาตให้นำเด็ก และบุคคลที่ไม่ใช่บุคลากรทางการศึกษามาด้วย

กำหนดการ โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก (หลักสูตร ๓ วัน)  
ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

เวลา วัน	เช้า	พัก	สาย	พัก	บ่าย	พัก	ค่ำ
	๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.		๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.		๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.		๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.
วันที่ ๑				๑๖.๐๐ น. เปิดจุดลงทะเบียน ณ อาคาร World Peace Valley 3		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ พิธีอาราธนาศีล ๘ สมาทานธุดงค์ ๒๐.๐๐ น. ปฐมนิเทศ	
วันที่ ๒	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย สวดพระเดือนเกิด	รับประทานอาหารเช้า	๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. สมการความสุข ๑๐.๓๐ น. ถวายสังฆทาน	รับประทานอาหารกลางวัน	๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท ๑๓.๓๐ น. สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. พระพุทธศาสนา สู่การพัฒนาเยาวชนไทย ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม	ทำภารกิจส่วนตัว คำนึงอุปนิสัย	๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ความยิ่งใหญ่ของ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
วันที่ ๓	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ลาธุดงค์ อาราธนาศีล ๕		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๙.๐๐ น. ครูผู้มีหัวใจพระบรมโพธิสัตว์ ๑๐.๓๐ น. พิธีบูชาธรรมพระอาจารย์		เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ		

\*\*\* กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก (หลักสูตร ๖ วัน)

ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

วัน	เวลา	พัก	สาย	พัก	บ่าย	พัก	ค่ำ	
	๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.		๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.		๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.		๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	
วันที่ ๑					๑๖.๐๐ น. เปิดจุดลงทะเบียน ณ อาคาร World Peace Valley 3		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๒๐.๐๐ น. ปฐมนิเทศ	
วันที่ ๒	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา สมาทานอุทิศ ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย	รับประทานอาหารเช้า	๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. จุดเริ่มต้นความสุขจากภายใน	รับประทานอาหารกลางวัน	๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. ศัลยกรรมใจ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม	ทำภารกิจส่วนตัว ดื่มน้ำปานะ	๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ความยิ่งใหญ่ของ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า	
วันที่ ๓	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. รู้จัก "ใจ"		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. ปฏิปทาหาปุชฌีนาจารย์ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. คนพุทธ ยุค New Normal	
วันที่ ๔	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย สรวาระเดือนเกิด		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. ศิลปะการหยุดใจ ๑๐.๓๐ น. ถวายสังฆทาน		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. จัดระเบียบใจ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. การเผยแผ่ธรรมะของ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าสู่ยุคปัจจุบัน	
วันที่ ๕	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๓๐ น. ถ่ายภาพนั่งสมาธิ		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. การพัฒนาผู้เรียนให้เก่ง ดี มีความสุขอย่างยั่งยืน		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. ธรรมารุของครู สร้างสุขใน สถานศึกษา		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ปกิณกรรม	
วันที่ ๖	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ลาอุทิศ		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๙.๐๐ น. ครูผู้มีหัวใจพระบรมโพธิสัตว์ ๑๐.๓๐ น. พิธีบูชาธรรมพระอาจารย์ ๑๐.๕๐ น. ถ่ายภาพหมู่				เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ	

\*\*\* กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม