



ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

ฝ่ายการศึกษา
สำนักงานเขตลาดกระบัง
รับที่: ๕๐๓๒
วันที่: - ๗ มิ.ย. ๒๕๖๖
เวลา: ๑๕.๓๐

ส่วนราชการ สำนักการศึกษา (กองส่งเสริมสร้างสมรรถนะนักเรียน โทร ๐ ๒๕๓๗ ๖๖๓๑๕ ต่อ ๓๔๖๕ โทรสาร ๐ ๒๕๓๗ ๖๖๘๐)

ที่ กท ๐๘๐๘/๒๒๕ วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญร่วมโครงการพัฒนาและขยายเครือข่าย (ธรรมาภิบาล/เรื่องร้องเรียน) เพื่อเสริมสร้างความเป็นธรรม
ในสังคม “กิจกรรมเยาวชนคนดีเพื่อสังคม”

เรียน ผู้อำนวยการเขต

ด้วยสำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดิน มีหนังสือ ที่ ผผ ๑๔๐๑/๒๑๕ ลงวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เรื่อง ขอเชิญร่วมโครงการพัฒนาและขยายเครือข่าย (ธรรมาภิบาล/เรื่องร้องเรียน) เพื่อเสริมสร้างความเป็นธรรมในสังคม “กิจกรรมเยาวชนคนดีเพื่อสังคม” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างเครือข่ายเยาวชนที่มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องสิทธิและเสรีภาพของประชาชน หน้าที่และอำนาจของผู้ตรวจการแผ่นดิน และหลักธรรมาภิบาล ตลอดจนให้เครือข่ายเยาวชนเกิดจิตสำนึกที่ดี เคารพสิทธิและเสรีภาพ ยึดมั่นในด้านคุณธรรม จริยธรรม และร่วมตรวจสอบการใช้อำนาจของหน่วยงานของรัฐและเจ้าหน้าที่ของรัฐให้ปฏิบัติหน้าที่ตามหลักธรรมาภิบาลภาครัฐ ซึ่งได้กำหนดจัดกิจกรรมฯ ในวันศุกร์ที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ณ ห้องภาณุมาศ ชั้น ๑๐ โรงแรมรอยัล ริเวอร์ เขตบางพลัด รายละเอียดตามเอกสารที่แนบ

เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมดังกล่าวบรรลุวัตถุประสงค์ สำนักการศึกษาจึงขอความร่วมมือสำนักงานเขตดำเนินการ ดังนี้

๑. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมฯ ให้โรงเรียนในสังกัดที่เปิดการเรียนการสอนในระดับชั้นมัธยมศึกษาทราบ และพิจารณาส่งตัวแทนนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา โรงเรียนละ ๑ คน เข้าร่วมกิจกรรมฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนด

๒. มอบหมายเจ้าหน้าที่สำนักงานเขตหรือข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา กรุงเทพมหานคร สำนักงานเขตละ ๑ คน เป็นผู้ดูแลนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมฯ

๓. จัดรถรับ - ส่ง เพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนด

โดยขอให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ ตอบรับการเข้าร่วมกิจกรรมฯ ผ่านทาง QR CODE ท้ายหนังสือที่แนบ ภายในวันศุกร์ที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๖

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นายทรงศร กัลยา ณ สุนทร)
รองผู้อำนวยการสำนักการศึกษา
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักการศึกษา

(นายปราเชนชัย สิริสุป)
นักวิชาการศึกษาระดับชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตลาดกระบัง

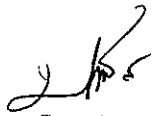
สำเนา

ที่ กท ๕๓๐๗/๗๑๓ ลงวันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียน ร.๕๑๕๑๐๗๗ ๑๖๕ -

- สำเนาเพื่อโปรดทราบ
- และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป
- ส่งข้อมูลให้ฝ่ายการศึกษาทราบ
- ภายในวันที่.....

- รร. ๗๖๖๗ ส่ง นร. หัวแทน
- อ.ร.ค; ๒ คน เข้าร่วมกิจกรรม
- รร. ๗๖๗๗ ส่ง อ.ร. จัดปกครอง
- พิศารักษ์ ๑ คน
- เข้าร่วมกิจกรรม ๗๗๗
- QR CODE



(นายปราโมทย์ สีตือบ)

นักวิชาการศึกษานำงานพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตลาดกระบัง

กองเสริมสร้างสมรรถนะนักเรียน
วันที่ ๑๐๓๗๗
วันที่ ๑ มิ.ย. ๒๕๖๖
กรุงเทพมหานคร



สำนักงานเลขาธิการ สำนักงานการศึกษา
กรุงเทพมหานคร
รับที่ ๕๕๕๕๑
วันที่ ๑ พ.ค. ๒๕๖๖ เวลา ๑๐๐๐ น.

ที่ นพ ๑๔๐๑/๒๑๕

สำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดิน
ศูนย์ราชการเดิมพระเกียรติฯ
อาคารรัฐประศาสนภักดี ชั้น ๕
ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง
เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐

๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญร่วมโครงการพัฒนาและขยายเครือข่าย (ธรรมาภิบาล/เรื่องร้องเรียน) เพื่อเสริมสร้างความเป็นธรรม
ในสังคม "กิจกรรมเยาวชนคนดีเพื่อสังคม"

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการพัฒนาและขยายเครือข่าย (ธรรมาภิบาล/เรื่องร้องเรียน) เพื่อเสริมสร้างความเป็นธรรม
ในสังคม กิจกรรม "เยาวชนคนดีเพื่อสังคม"

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดินจัดทำโครงการพัฒนาและขยายเครือข่าย (ธรรมาภิบาล/
เรื่องร้องเรียน) เพื่อเสริมสร้างความเป็นธรรมในสังคม กิจกรรม "เยาวชนคนดีเพื่อสังคม" โดยมีวัตถุประสงค์
เพื่อสร้างเครือข่ายเยาวชนที่มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องสิทธิและเสรีภาพของประชาชน หน้าที่และอำนาจของ
ผู้ตรวจการแผ่นดินและหลักธรรมาภิบาล ตลอดจนให้เครือข่ายเยาวชนเกิดจิตสำนึกที่ดี เคารพสิทธิและเสรีภาพ
ยึดมั่นในด้านคุณธรรม จริยธรรม และร่วมตรวจสอบการใช้อำนาจของหน่วยงานของรัฐและเจ้าหน้าที่ของรัฐ
ให้ปฏิบัติหน้าที่ตามหลักธรรมาภิบาลภาครัฐ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมดังกล่าวบรรลุวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ สำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดิน
จึงขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรม ในวันศุกร์ที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ณ ห้องภาณุมาศ
โรงแรมรอยัล ริเวอร์ เขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ และขอ
ความอนุเคราะห์ท่าน ดังนี้

- คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม โดยพิจารณาคัดเลือกจากนักเรียนระดับชั้น
มัธยมศึกษาจากสถานศึกษาในสังกัดกรุงเทพมหานคร โรงเรียนละ ๑ คน
- มอบหมายเจ้าหน้าที่สำนักงานเขต หรือครูผู้ดูแล เป็นผู้ควบคุมดูแลนักเรียนที่เข้าร่วม
กิจกรรม สำนักงานเขตละ ๑ คน
- ขอความกรุณาสำนักงานเขตจัดรถรับ-ส่ง เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม

/ทั้งนี้ ขอความ...

ทั้งนี้ ขอความร่วมมือท่านตอบรับการเข้าร่วมกิจกรรมผ่านทาง QR CODE ที่แนบมาพร้อมนี้
ภายในวันศุกร์ที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๖ โดยสำนักงานได้มอบหมายให้ นางนิชดา ม่วงวิเศษ นักวิชาการชำนาญการ
สำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดิน เบอร์โทรศัพท์ ๐ ๒๑๔๑ ๙๓๔๔ โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๙ ๕๔๘๘ ๘๓๐๑ อีเมล
nichuda@ombudsman.go.th เป็นผู้ประสานงานในรายละเอียด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา สำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดินหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับ
ความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

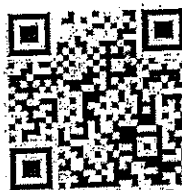
ขอแสดงความนับถือ

(นายกมลธรรม วาสบุญมา)
รองเลขาธิการ รักษาการแทน
เลขาธิการสำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดิน

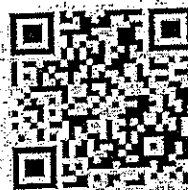
เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา
เพื่อโปรดพิจารณา ๓๐๖ ๙๙๙

[Signature]

(นางปัทมา ก่อพงศ์ตานต์)
หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป
วิชาการในตำแหน่งเลขานุการสำนักงานการศึกษา
สำนักงานเลขาธิการ ส่วนนอกราชการ
๓๑ พ.ค. ๒๕๖๖



แนบต่อการรับการเข้าร่วมกิจกรรม
สำหรับนักเรียน



แนบต่อการรับการเข้าร่วมกิจกรรม
สำหรับสภานักเรียน หรือครูผู้ดูแล

มอบ.....

พิจารณา

[Signature]

(นายทรงศร กัลยา ณ สุนทร)
รองผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา
๓๑ พ.ค. ๒๕๖๖

สำนักเครือข่ายและการมีส่วนร่วม
โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๙๓๔๔
โทรสาร ๐ ๒๑๔๓ ๘๓๗๓
e-mail: nichuda@ombudsman.go.th

หมายเหตุ

- ฝ่ายบริหารงานทั่วไป
- กลุ่มงานกิจการนักเรียน
- กลุ่มงานการจัดการสถานศึกษา
- กลุ่มงานส่งเสริมศักยภาพนักเรียน

พจนก

[Signature]
๑ มิ.ย. ๖๖

(นางดวงจิต พิระพลชัยกุล)
ผู้อำนวยการกองเสริมสร้างสมรรถนะนักเรียน
สำนักงานการศึกษา

โครงการพัฒนาและขยายเครือข่าย (ธรรมาภิบาล/เรื่องร้องเรียน) เพื่อเสริมสร้างความเป็นธรรมในสังคม

กิจกรรมเยาวชนคนดีเพื่อสังคม

๑. หลักการและเหตุผล

สำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดินเป็นองค์กรอิสระตามรัฐธรรมนูญ มีหน้าที่และอำนาจตามรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช ๒๕๖๐ มาตรา ๒๓๐ ได้แก่ (๑) เสนอแนะต่อหน่วยงานของรัฐที่เกี่ยวข้องเพื่อให้มีการปรับปรุงกฎหมาย กฎ ข้อบังคับ ระเบียบ หรือคำสั่ง หรือขั้นตอนการปฏิบัติงานใด ๆ บรรดาที่ก่อให้เกิดความเดือดร้อนหรือความไม่เป็นธรรมแก่ประชาชน หรือเป็นภาระแก่ประชาชนโดยไม่จำเป็น หรือเกินสมควรแก่เหตุ (๒) แสวงหาข้อเท็จจริงเมื่อเห็นว่ามีผู้ได้รับความเดือดร้อนหรือความไม่เป็นธรรม อันเนื่องมาจากการไม่ปฏิบัติตามกฎหมายหรือปฏิบัตินอกเหนือหน้าที่และอำนาจตามกฎหมายของหน่วยงานของรัฐ หรือเจ้าหน้าที่ของรัฐ เพื่อเสนอแนะต่อหน่วยงานของรัฐที่เกี่ยวข้องให้จัดหรือระงับความเดือดร้อนหรือความไม่เป็นธรรมนั้น (๓) เสนอต่อคณะรัฐมนตรีให้ทราบถึงการที่หน่วยงานของรัฐยังมิได้ปฏิบัติให้ถูกต้องครบถ้วนตามหมวด ๕ หน้าที่ของรัฐ และในการปฏิบัติหน้าที่ดังกล่าว ผู้ตรวจการแผ่นดินอาจเสนอเรื่องต่อศาลรัฐธรรมนูญหรือศาลปกครองได้เมื่อเห็นว่า (๑) บทบัญญัติแห่งกฎหมายใดมีปัญหาเกี่ยวกับความชอบด้วยรัฐธรรมนูญ ให้เสนอเรื่องพร้อมด้วยความเห็นต่อศาลรัฐธรรมนูญ (๒) กฎ คำสั่ง หรือการกระทำอื่นใดของหน่วยงานของรัฐหรือเจ้าหน้าที่ของรัฐมีปัญหาเกี่ยวกับความชอบด้วยรัฐธรรมนูญหรือกฎหมายให้เสนอเรื่องพร้อมด้วยความเห็นต่อศาลปกครอง ทั้งนี้ ตามรัฐธรรมนูญ มาตรา ๒๓๑

เพื่อให้บรรลุตามเจตนารมณ์แห่งรัฐธรรมนูญฉบับปัจจุบันผู้ตรวจการแผ่นดินจึงใช้มาตรการทางกฎหมายในการขจัดความเดือดร้อนหรือความไม่เป็นธรรมให้กับประชาชนควบคู่กับการส่งเสริมจิตสำนึกที่ดีให้กับประชาชน ซึ่งการส่งเสริมจิตสำนึกที่ดีให้กับประชาชนผู้ตรวจการแผ่นดินเล็งเห็นว่าควรเริ่มตั้งแต่เด็กและเยาวชน โดยการ “ปลูกฝังจิตสำนึก” ให้เด็กและเยาวชนมีจิตสำนึกที่ดี เคารพสิทธิและเสรีภาพ ยึดมั่นในด้านคุณธรรม จริยธรรม ผ่านกิจกรรมเยาวชนคนดีเพื่อสังคม เพื่อให้เยาวชนเกิดจิตสำนึกที่ดีและเติบโตเป็นกำลังหลักสำคัญในการพัฒนาประเทศในอนาคต

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อสร้างเครือข่ายเยาวชนที่มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องสิทธิและเสรีภาพของประชาชน หน้าที่และอำนาจของผู้ตรวจการแผ่นดินและหลักธรรมาภิบาล

๒.๒ เพื่อให้เครือข่ายเยาวชนเกิดจิตสำนึกที่ดี เคารพสิทธิและเสรีภาพ ยึดมั่นในด้านคุณธรรม จริยธรรม ตลอดจนร่วมตรวจสอบการใช้อำนาจของหน่วยงานของรัฐและเจ้าหน้าที่ของรัฐ ให้ปฏิบัติหน้าที่ตามหลักธรรมาภิบาลภาครัฐ

๓. กิจกรรมที่จะดำเนินงานตามโครงการ

- ๓.๑ จัดเตรียมข้อมูลและจัดทำรายละเอียดกิจกรรมเยาวชนคนดีเพื่อสังคม
- ๓.๒ ประสานงานและประชุมหารือรายละเอียดกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๓.๓ เตรียมรายละเอียดการจัดอบรม เช่น คัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย ประสานงานวิทยากรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๓.๔ จัดการอบรมกิจกรรมเยาวชนคนดีเพื่อสังคม ให้กับกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๑๐ คน
- ๓.๕ สรุปผลการจัดอบรม

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้แทนนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาจากสถานศึกษาในสังกัดกรุงเทพมหานคร จำนวน ๑๑๐ คน

๕. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

สำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดินสามารถสร้างเครือข่ายระดับบุคคลที่มีจิตสำนึกที่ดี มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องสิทธิและเสรีภาพของประชาชน หน้าที่และอำนาจของผู้ตรวจการแผ่นดินและ หลักธรรมาภิบาล ตลอดจนร่วมตรวจสอบการใช้อำนาจของหน่วยงานของรัฐและเจ้าหน้าที่ของรัฐ ให้ปฏิบัติ หน้าที่ตามหลักธรรมาภิบาลภาครัฐ จำนวน ๑๑๐ คน

๖. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๖.๑ เกิดเครือข่ายเยาวชนของผู้ตรวจการแผ่นดินที่มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องสิทธิ และเสรีภาพของประชาชน หน้าที่และอำนาจของผู้ตรวจการแผ่นดินและหลักธรรมาภิบาล

๖.๒ เครือข่ายเยาวชนของผู้ตรวจการแผ่นดินเกิดจิตสำนึกที่ดี เคารพสิทธิและเสรีภาพ ยึดมั่นในด้านคุณธรรม จริยธรรม ตลอดจนร่วมตรวจสอบการใช้อำนาจของหน่วยงานของรัฐและเจ้าหน้าที่ของรัฐ ให้ปฏิบัติหน้าที่ตามหลักธรรมาภิบาลภาครัฐ

๗. เป้าหมายโครงการ

๗.๑ เป้าหมายผลผลิต

สำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดินมีเครือข่ายระดับบุคคลที่มีจิตสำนึกที่ดี มีความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องสิทธิและเสรีภาพของประชาชน หน้าที่และอำนาจของผู้ตรวจการแผ่นดินและหลักธรรมาภิบาล ตลอดจนสามารถตรวจสอบการใช้อำนาจของหน่วยงานของรัฐและเจ้าหน้าที่ของรัฐ ให้ปฏิบัติหน้าที่ ตามหลักธรรมาภิบาลภาครัฐ เพิ่มขึ้นจำนวน ๑๑๐ คน

๗.๒ เป้าหมายผลลัพธ์

เครือข่ายเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีจิตสำนึกที่ดี มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องสิทธิและเสรีภาพของประชาชน หน้าที่และอำนาจของผู้ตรวจการแผ่นดินและหลักธรรมาภิบาล ตลอดจนสามารถตรวจสอบการใช้อำนาจของหน่วยงานของรัฐและเจ้าหน้าที่ของรัฐ ให้ปฏิบัติหน้าที่ตามหลักธรรมาภิบาลภาครัฐ

๘. ผู้รับผิดชอบ

สำนักเครือข่ายและการมีส่วนร่วม สำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดิน

กำหนดการ

กิจกรรม เยาวชนคนดีเพื่อสังคม

วันศุกร์ที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

ณ ห้องภาณุมาศ ชั้น ๑๐ โรงแรมรอยัล ริเวอร์ เขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร

- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๕๐ น. ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม
- ๐๘.๕๐ - ๐๙.๐๐ น. กล่าวรายงาน
โดย พันตำรวจโท กิรป กฤตธีรานนท์ เลขาธิการสำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดิน
- ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น. กล่าวเปิด
โดย นายทรงศักดิ์ สายเชื้อ ผู้ตรวจการแผ่นดิน
- ๐๙.๑๕ - ๐๙.๒๕ น. เปิดวิดีโอทัศน์แนะนำสำนักงานผู้ตรวจการแผ่นดิน
- ๐๙.๒๕ - ๑๐.๐๐ น. บรรยายหัวข้อ “ความรู้เกี่ยวกับบทบาทอำนาจหน้าที่ของผู้ตรวจการแผ่นดิน”
โดย นางสาวกิตติยา โสภณโกโคย ผู้อำนวยการสำนักเครือข่ายและการมีส่วนร่วม
ดำเนินกิจกรรมโดย วิทยากรจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และการมีส่วนร่วม
- สานพลังลดอุบัติเหตุ เสริมกลไก “ความปลอดภัย” บนท้องถนน.
- ขับขี่ปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ ร่วมกันปฏิบัติตามกฎจราจร
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และการมีส่วนร่วม
- กู้ชีพขั้นพื้นฐาน ทักษะชีวิตเพื่อเด็กไทย ลดการช่วยผิดวิธี
- จิตอาสา สร้างจิตสำนึกเพื่อสังคม
- ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมสร้างพลังเครือข่าย สร้างสรรค์ เปลี่ยนแปลง เพื่อสังคม
- สนับสนุนการดำเนินงานของผู้ตรวจการแผ่นดินได้อย่างไร
- สร้างเสริม เพื่อก้าวสู่สังคมที่ปรารถนาอย่างไร
- ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ถอดบทเรียนร่วมกัน พร้อมประเมินกิจกรรม

หมายเหตุ : กำหนดการอาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม