



www.iyfthailand.com

International Youth Fellowship

มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ 15.03

สำนักงานเขตลาดกระบัง
เลขที่รับ 6970
วันที่ - ๕ พ.ค. ๒๕๖๖

เลขที่ ออม 67/2566

วันที่ 4 พฤษภาคม 2566

เรื่อง ขอเข้าพบและเรียนเชิญเข้าร่วมกิจกรรมเยียวยาจิตใจ (Healing Mind) ครั้งที่ 13

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตลาดกระบัง

อ้างอิง หนังสือเลขที่ HM/660617 (เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงวันเวลาและสถานที่จัดงาน จึงส่งหนังสือฉบับนี้เพื่อชี้แจงรายละเอียดใหม่)

มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ (IYF) ประจำประเทศไทย เป็นองค์กรที่มีได้มุ่งหวังผลกำไร ก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ. 2544 โดยมีพื้นฐานจากความเป็นคริสเตียน และมีสาขาในประเทศต่าง ๆ มากกว่า 100 ประเทศทั่วโลก ทำงานด้านการศึกษาและเยียวยาจิตใจอย่างต่อเนื่องมากกว่า 22 ปี จนถึงปัจจุบัน โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อมุ่งเน้นการเสริมสร้างจิตใจผู้คนที่ให้แข็งแรง พัฒนาศักยภาพผู้นำ และเติบโตด้วยใจที่พร้อมคำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวม เพื่อสร้างสังคมที่มีคุณภาพต่อไปทั้งปัจจุบันและอนาคต

มูลนิธิ IYF ได้จัดกิจกรรมเยียวยาจิตใจ Healing Mind ครั้งที่ 13 โดยได้เรียนเชิญ ดร. ลิม มิน ซอล วิทยากรจากสถาบันการศึกษาโลกแห่งจิตใจ ประเทศเกาหลีใต้ ซึ่งหลักสูตรการศึกษาโลกของจิตใจ (Mind Education) นี้มีการบรรยายให้กับบุคลากรภาคประชาสังคม ภาคการศึกษาและเยาวชนมาแล้วกว่า 2 หมื่นครั้ง และได้มีการลงนามบันทึกความเข้าใจ (MOU) กับหน่วยงานต่างๆ กว่า 210 แห่ง ใน 60 ประเทศทั่วโลก มีวัตถุประสงค์เพื่อแก้ปัญหาสังคมในมุมต่างๆ อย่างเป็นระบบ สร้างสุขภาวะทางอารมณ์ที่ดี แก้ปัญหาด้านจิตใจ เสริมสร้างทักษะทางความคิด และสร้างภูมิคุ้มกันในจิตใจให้เข้มแข็ง อันเป็นพื้นฐานของการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ตลอดจนการฆ่าตัวตาย แก้ปัญหาการศึกษาเสถียรและพัฒนาทรัพยากรของประเทศอย่างยั่งยืน โดยผู้เข้าร่วม Healing Mind จะมีโอกาสขยายความร่วมมือด้านการพัฒนาสังคมในการจัดกิจกรรม Healing Mind ต่อเนื่องในหน่วยงานของท่าน หรือจัดตั้งศูนย์ให้คำปรึกษาเพื่อเยียวยาจิตใจให้แก่บุคลากร หรือศึกษาดูงานเกี่ยวกับหลักสูตร Mind Education ที่สาธารณรัฐเกาหลีใต้

ทั้งนี้ ทางมูลนิธิ IYF จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมเยียวยาจิตใจ Healing Mind ในวันศุกร์ที่ 19 พฤษภาคม 2566

ตั้งแต่เวลา 13.00 น. - 17.00 น. ณ ห้องประชุมชั้น 5 อาคารนวัตกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

ทั้งนี้ ขอมอบสิทธิในการเข้าร่วมงานให้กับบุคลากรในสำนักงานเขตของท่าน โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ (ปกติมูลค่า 500 บาท/ท่าน)

จำนวน 20 ท่าน และมอบประกาศนียบัตรสำหรับผู้เข้าร่วมงาน โดยมีรายละเอียดเรียนเชิญแต่ละฝ่ายดังนี้

1. ฝ่ายปกครอง
2. ฝ่ายการศึกษา
3. ผู้อำนวยการหรือตัวแทนจากโรงเรียนในเขตการปกครองของสำนักงานเขต
4. ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม รวมทั้งตัวแทนอาสาสมัครที่ลงพื้นที่ชุมชนที่สำนักงานเขตปกครอง
5. ประธานชุมชนในเขตพื้นที่ชุมชนที่สำนักงานเขตปกครอง

**พิเศษผู้ร่วมงานที่สนใจงานแสดงดนตรีนานาชาติสามารถรับบัตรเข้าชม "Culture Concert" ณ ศูนย์วัฒนธรรมแห่งประเทศไทย

เวลา 18.30 - 21.30 น ของวันเดียวกัน ได้หลังจบงาน Healing Mind

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาทางโครงการหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านในครั้งนี้

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง



สำนักงานเขตลาดกระบัง

สำนักงานวัฒนธรรม

ดร. (กิตติศักดิ์) อักเชิล คิม

ผู้ก่อตั้งมูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ

สอบถามเพิ่มเติม : นางสาวลลิตา กันตะจุฬา (คุณตาล) 096-912-2242 หรือ นางสาวขวัญพินิต หารธรรม (คุณอ้อม) 099-239-5492

ฝ่ายการศึกษา
สำนักงานเขตลาดกระบัง
รับที่ ๗๖๕
วันที่ ๑๐ พ.ค. ๒๕๖๖
เวลา ๑๐.๕๕

ที่ กท ๕๓๐๗/๑๐๑๒ ลงวันที่ ๑๐ พ.ค. ๒๕๖๖
 เรื่อง หัวหน้าฝ่ายสุขภาพ

สำเนาถูกต้องเพื่อโปรดทราบ
 และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง
 ผลเป็นประการใด แจ้งฝ่ายปกครอง
 ทราบภายในวันที่.....
 รวบรวมเอกสารที่ฝ่ายปกครอง

ทศพล
 (นายทศพล ศิวาลัย)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
 หัวหน้าฝ่ายปกครอง สำนักงานเขตลาดกระบัง

คุณหญิง

ที่ กท ๕๓๐๗/๑๐๑๒ ลงวันที่ ๑๐ พ.ค. ๒๕๖๖
 เรื่อง ~~ผู้อำนวยการเขตลาดกระบัง~~

เพื่อโปรดพิจารณา
 เพื่อโปรดทราบ
 - เห็นการมอบ
 ดำเนินการต่อไป

ทศพล
 (นายทศพล ศิวาลัย)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
 หัวหน้าฝ่ายปกครอง สำนักงานเขตลาดกระบัง

- ๘ พ.ค. ๒๕๖๖

แสงสว่าง

(นายแสง จันทพันธ์)
 ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขตลาดกระบัง
 - ๘ พ.ค. ๒๕๖๖

แสงสว่าง

ชัชชญา
 (นายชัชชญา ชำจันทร์)
 ผู้อำนวยการเขตลาดกระบัง
 - ๘ พ.ค. ๒๕๖๖

กลุ่มงานปกครอง
 กลุ่มงานบริหารงานทั่วไป
 กลุ่มงานประชาสัมพันธ์
 - ดำเนินการ

ทศพล
 (นายทศพล ศิวาลัย)

ทรัพยากรบุคคลชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
 หัวหน้าฝ่ายปกครอง สำนักงานเขตลาดกระบัง
 - ๘ พ.ค. ๒๕๖๖

ที่ กท ๕๓๐๗/๑๐๑๒ ลงวันที่ ๑๒ พ.ค. ๒๕๖๖
 เรื่อง ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนในสังกัด

สำเนาเพื่อโปรดทราบ
 และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป
 ส่งข้อมูลให้ฝ่ายการศึกษาทราบ
 ภายในวันที่.....

ไผ่กำเพลิง
 (นายไผ่กำเพลิง ตามั่น)

นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ รักษาการในตำแหน่ง
 หัวหน้าฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตลาดกระบัง

๑๖ พ.ค. ๖๖



ทะเบียนเลขที่ กท ๑๓๕๕

พ.น. ๓

ใบสำคัญแสดงการจดทะเบียนจัดตั้งมูลนิธิ

ใบสำคัญฉบับนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ ได้จดทะเบียนถูกต้องตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์แล้ว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

๑. ส่งเสริมและสนับสนุนให้เยาวชนในประเทศไทย ใ้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ โดยมีการรวมกลุ่มในการทำกิจกรรมร่วมกันกับเยาวชนจากนานาชาติ เพื่อเปิดโอกาสให้มีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ แลกเปลี่ยนความคิด เรียนรู้การใช้ชีวิตที่แตกต่างกัน ทำให้เยาวชนได้มีโอกาสดับสิ่งใหม่ ๆ ที่เป็นประโยชน์ทั้งต่อตัวเองและต่อสังคม
๒. สนับสนุนให้เยาวชนได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในระดับนานาชาติ โดยการแปลเอกสาร วารสารสิ่งพิมพ์ จากมูลนิธิ ไอ วาย เอฟ ประเทศเกาหลีหรือจากประเทศอื่น ๆ ที่เป็นประโยชน์ และจัดพิมพ์ เพื่อจำหน่าย แจกแจกแก่เยาวชนและผู้สนใจในประเทศไทย
๓. เพื่อดำเนินการหรือร่วมมือกับองค์การการกุศลอื่น ๆ เพื่อสาธารณประโยชน์
๔. ไม่ดำเนินการเกี่ยวข้องกับการเมืองแต่ประการใด

โดยมีสำนักงานใหญ่ตั้งอยู่ที่ ๕๔ ซอยลาดพร้าว ๕๔๐ แขวงคลองจั่น เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร

ไปไว้ ณ วันที่ ๑๖ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๓

๕

(นายจีตติพงษ์ วัฒนชัย)

รองปลัดกระทรวง, วัฒนธรรมและ

ปลัดกระทรวงมหาดไทย

นายทะเบียนมูลนิธิกรุงเทพมหานคร

ข้อปฏิบัติ ไปแสดงใบสำคัญไว้ในที่เปิดเผย ณ สำนักงานใหญ่ และสำเนาภาพถ่ายใบสำคัญไว้ ณ สำนักงานสาขารองมูลนิธิ (ถ้ามี)



www.iyfthailand.com

International Youth Fellowship มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ



ชวนคุณ...
ร่วมเรียนรู้และ
แก้ปัญหาด้านใจ

HEALING MIND

โครงการใจดีของมูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ

วันศุกร์ที่ 19 พ.ค. 66

เวลา 13.00 - 17.00 น.

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

ห้องประชุมชั้น 5 อาคารนวัตกรรม



ความสัมพันธ์



ภาวะซึมเศร้า



การเรียนรู้



การทำงาน



อาการเสพติด

เริ่มต้นเปลี่ยนแปลงจิตใจอย่างเป็นระบบด้วยหลักสูตร
Mind Education จากประเทศเกาหลีใต้

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

☎ : 099-239-5492

📍 : @healingmind

📺 : healing mind



www.iyfthailand.com

International Youth Fellowship มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ

ภาพกิจกรรมที่ผ่านมา

Healing Mind ครั้งที่ 12

24 กันยายน 2565 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมธิราช

24 SEP 2022 | 1:00-5:00 p.m

at Sukhothrajithamathirat
University



IYF

นายอรรถวิษฐ์ สัมพันธ์รัตน์
รองปลัดกระทรวงมหาดไทย

24 SEP 2022 | 1:00-5:00 p.m

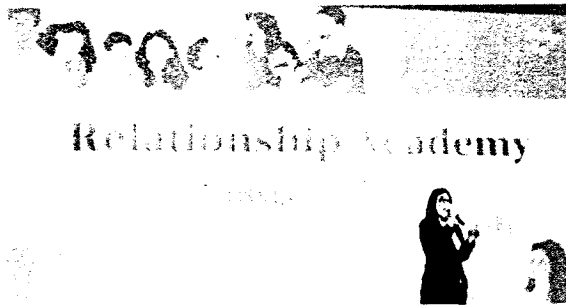


IYF

น.ส.อุไร เล็กน้อย
ผู้ตรวจการกระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

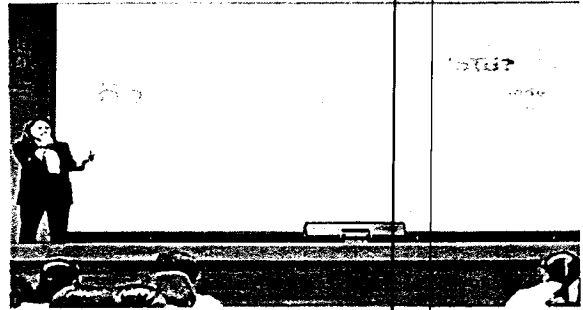


นายภูมิพงษ์ ขุนจันทน์
หัวหน้าผู้ตรวจราชการกรมพินิจฯ



Relationship Academy

Mindset Academy ด้านความสัมพันธ์



Mindset Academy ด้านซึมเศร้า

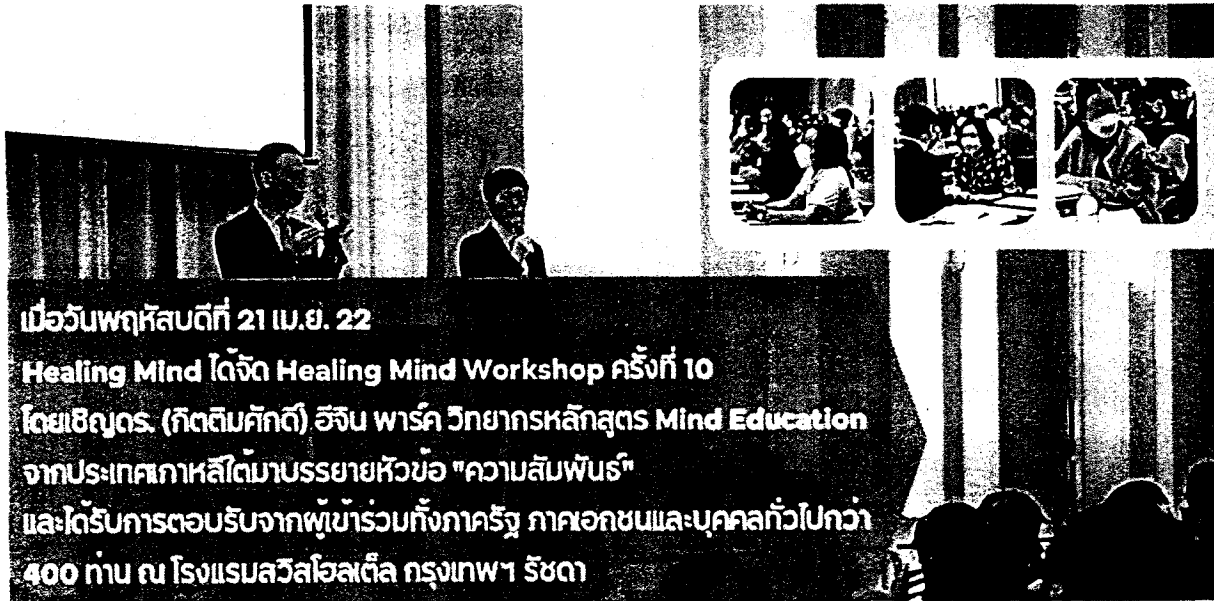


การบรรยายจาก ดร. อ็อกซู พาร์ค
ผู้ก่อตั้งสถาบัน International Mind Education



www.iyfthailand.com

International Youth Fellowship มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ



เมื่อวันที่ 21 เม.ย. 22
Healing Mind ได้จัด Healing Mind Workshop ครั้งที่ 10
 โดยเชญดร. (กิตติมศักดิ์) อัจฉิน พาร์ค วิทยากรหลักสูตร Mind Education
 จากประเทศเกาหลีใต้บรรยายหัวข้อ "ความสัมพันธ์"
 และได้รับการตอบรับจากผู้เข้าร่วมทั้งภาครัฐ ภาคเอกชนและบุคคลทั่วไปกว่า
 400 ท่าน ณ โรงแรมลิวอิสไฮเทล กรุงเทพฯ รัชดา



การทำ MOU จัด Healing Mind
ร่วมกับกรมราชทัณฑ์



การจัดบรรยาย Mind Lecture
ร่วมกับสถาบันพัฒนาข้าราชการ
ฝ่ายตุลาการศาลยุติธรรม



การจัดบรรยาย Mind Lecture
ให้อาจารย์ ดำรง และเจ้าหน้าที่รัฐ
ที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



การจัด Healing Mind
ให้กับหน่วยงานเอกชน

ความประทับใจจากผู้เข้าร่วม HEALING MIND



ผมเคยคิดมาตลอดว่า "ผมเป็นเด็กมีปัญหา" เพราะธุรกิจที่บ้านล้มละลาย พ่อแม่หย่าร้าง ทำให้ผมเริ่มจมอยู่กับความเศร้า ใช้ชีวิตไปกับการดื่มเหล้า และเสพยาเพื่อที่จะลืมทุกสิ่ง หมอให้ผมทานยาเพื่อปรับสมดุลสารเคมีในสมอง รักษาด้วยจิตบำบัด และทำกิจกรรมอื่น ๆ เช่น ปลูกต้นไม้ เลี้ยงสัตว์ แต่ก็ไม่ค่อยได้ผล จนได้รู้จักโลกของจิตใจและรู้ว่าโรคซึมเศร้าเป็นโรคทางความคิด ที่ผมเป็นแบบนี้เพราะจมกับความคิดและไม่รู้ว่าความคิดของผมผิด ผมจึงเริ่มคิดมากขึ้นว่า ความคิดของผมถูกจริงหรือเปล่า และเลือกที่จะไม่ตอบสนองความคิดที่ไม่เป็นประโยชน์

พาร์ คมลักษณ์



ผมเป็นคนหนึ่งที่เวลา มีความผิดพลาดเกิดขึ้นในที่ทำงาน ผมมักจะกล่าวโทษตัวเอง "ทำงานผิดพลาดอีกละ" แต่ว่าการแก้ไขปัญหาโดยไม่รู้จักรากต้นของผล ทำให้การแก้ปัญหาเป็นเรื่องที่ยากลำบาก แต่ Healing Mind ทำให้ผมรู้จักตัวตนของผมว่า ผมเป็นคนที่สามารถผิดพลาดหรือบกพร่องได้ แต่เมื่อมีความผิดพลาดเกิดขึ้น ก็เรียนรู้จากความผิดพลาด ทำให้การทำงานและการใช้ชีวิตของผมง่ายขึ้นมาก

สุกิตต์ เอี่ยมเลิศตระกูล



ความกังวลและเหนื่อยจากการเรียนต่อและทำงานไปด้วยทำให้มีอาการแพนิค มือเท้าเย็นและเป็นลมในห้าง ต้องนอนพักที่ห้องพยาบาลระหว่างทำงานบ่อยครั้ง แต่ตอนที่เรียนรู้โลกของจิตใจ แก้ไขที่ต้นเหตุคือความกลัว อาการแพนิคก็หายไปทีละจุด

สุนันกา แพ่งผล



ผมเกิดอาการปวดหลังรุนแรงและเข้ารักษาที่โรงพยาบาล แม้จะฉีดยาทุกชนิดก็ยังไม่รู้สึกบรรเทา ผลการตรวจปรากฏว่าเป็นไตวายระดับ 4 และเส้นเอ็นอักเสบเรื้อรัง อาจจะเป็นผู้ป่วยติดเตียงได้ แต่โลกของจิตใจสอนให้ผมรู้จักกับความหวัง ว่า "ผมหายดีแล้ว" เพียงแค่เชื่อสิ่งนี้ ภายใน 1 เดือนค่าไตดีขึ้นจนผมได้รู้ว่า "ตอนที่ทิ้งความรู้สึกของตัวเองและเชื่อเสียงแห่งความหวัง คือยาที่ดีที่สุด"

เจลิมพา ร่มไพร์ทอง



กำหนดการกิจกรรมเยียวยาจิตใจ Healing Mind ครั้งที่ 13

วันศุกร์ที่ 19 พฤษภาคม 2566

เวลา 13.00 – 17.00 น.

เวลา	รายละเอียด
13:00 – 13:15	ลงทะเบียน
13:15 – 13:50	แนะนำมูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ ประจำประเทศไทย (IYF) การแสดงวัฒนธรรมนานาชาติ กล่าวแสดงความยินดี โดยแขกกิตติมศักดิ์
13:50 – 14:50	Mind Lecture บรรยายเรื่องจิตใจในหัวข้อ “การศึกษาเรื่องการเยียวยาจิตใจ” โดย ดร. ลิม มินซอล ผู้อำนวยการ International Mind Education Institute ประเทศเกาหลีใต้
14:50 – 15:05	แนะนำหลักสูตรและความร่วมมือ
15:05 – 15:20	พักเบรก
15:20 – 16:05	Mindset Academy (แยกกลุ่มตามความสนใจ) 1. ปัญหาความสัมพันธ์ 2. ภาวะซึมเศร้า 3. ปัญหาการเรียนรู้ 4. อาการเสพติด หรือ Mind Talk พุดคุยแลกเปลี่ยนตามประเด็นปัญหาด้านจิตใจที่สนใจ
16:05 – 16:15	เปลี่ยนฐานกิจกรรม
16:15 – 17:00	Mindset Academy (แยกกลุ่มตามความสนใจ) 1. ปัญหาความสัมพันธ์ 2. ภาวะซึมเศร้า 3. ปัญหาการเรียนรู้ 4. อาการเสพติด หรือ Mind Talk พุดคุยแลกเปลี่ยนตามประเด็นปัญหาด้านจิตใจที่สนใจ

(หมายเหตุ: หากเกิดการขอเลื่อนก่อนจะมีการเปลี่ยนแปลงได้)



www.iyfthailand.com

International Youth Fellowship มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ

แบบตอบรับการเข้าร่วมกิจกรรมเยียวยาจิตใจ (Healing Mind)

วันศุกร์ที่ 19 พฤษภาคม 2566

เวลา 13.00 – 17.00 น.

รายชื่อผู้เข้าร่วม

1. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

เบอร์ติดต่อ..... E-mail.....

2. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

เบอร์ติดต่อ..... E-mail.....

3. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

เบอร์ติดต่อ..... E-mail.....

4. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

เบอร์ติดต่อ..... E-mail.....

****กรุณาส่งแบบตอบรับภายในวันที่ 12 พฤษภาคม 2566 ที่ Email: healingmindofficial@gmail.com**

หรือสแกน QR Code เพื่อลงทะเบียนเข้างาน และหน่วยงานสามารถลงทะเบียนมากกว่า 4 ท่านได้



สอบถามเพิ่มเติม : นางสาวขวัญพนิต ทาธรรม (คุณอ้อม) 099-239-5492 หรือ นางจันทพร นฤเทพสมบัติ (คุณจอย) 090-981-8821