



ฝ่ายการศึกษา
สำนักงานเขตลาดกระบัง
รับที่ ๕๒๒๒
วันที่ ๑๖ ธ.ค. ๒๕๖๕
เวลา ๑๖.๕๓

สำนักงานเขตลาดกระบัง
รับ ๑๘๒๑๙
วันที่ ๑๓ ธ.ค. ๒๕๖๕
เวลา ๑๖.๐๒

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานการศึกษา (สำนักงานเลขานุการ โทร. ๐ ๒๔๓๗ ๖๖๓๑-๕ ต่อ ๓๔๑๔ โทรสาร ๐ ๒๔๖๑ ๑๖๓๖)

ที่ กท ๐๘๐๑/ ๕๒๒๒ วันที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖
เรียน ผู้อำนวยการเขต

พร้อมหนังสือนี้ สำนักงานการศึกษา ขอส่งสำเนาหนังสือกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ด่วนที่สุดที่ สธ ๐๔๓๗.๐๔/ว๘๗๐๘ ลงวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์
การสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖ มาเพื่อประชาสัมพันธ์ให้สถานศึกษา
ในสังกัดทราบโดยทั่วกัน

ช.น.จ.

(นางชุลีพร วงษ์พิพัฒน์)

รองผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา

- *- ผู้อำนวยการเขตลาดกระบัง
- เพื่อโปรดพิจารณา
- เพื่อไปขอทราบ
- สืบค้นเอกสาร.....ส่ง กว. ศักข
- ดำเนินการต่อไป

(นายทศพล คุ้มชัย)

ดร.พิชิต คุ้มชัย
หัวหน้าฝ่ายปกครอง สำนักงานเขตลาดกระบัง

คุณพิมพ์กมลภัทร

พ. ทศศักดิ์
- อำนวยการ

นางแสง

(นายแสง จันทพันธ์)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขต รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการเขตลาดกระบัง

๑๕ ธ.ค. ๒๕๖๕


(นายปราโมทย์ สิธิอุป)

นักวิชาการศึกษาชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตลาดกระบัง

ที่ กท ๕๓๐๗/๑๙๖๓ ลงวันที่ ๒๐ ธ.ค. ๒๕๖๕
เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียน ในเขตตัวถือ

- สำเนาเพื่อโปรดทราบ
- ละดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป
- ส่งข้อมูลให้ฝ่ายการศึกษาทราบ
- ภายในวันที่ _____



(นายปราโมทย์ สีชูป)

นักวิชาการศึกษานำนาฏการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตลาดกระบัง

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๔/ ๑๙๗๐๘



สำนักงานเลขาธิการสภาการศึกษา
กระทรวงศึกษาธิการ
กรุงเทพฯ ๒๕๖๕

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖
เรียน ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา กรุงเทพมหานคร

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สื่อประชาสัมพันธ์การสมัครก้าวทำใจ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. สื่อประชาสัมพันธ์การสมัครรับรางวัล “โรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ” จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย ดำเนินการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน เพื่อลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง และเพิ่มเด็กสูงสมส่วน แข็งแรง ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ได้ดำเนินโครงการก้าวทำใจในสถานศึกษา “กระโดดโลดเต้นเล่น ๖๐ นาที” เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกาย มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ โดยการขับเคลื่อนงานก้าวทำใจในสถานศึกษา และมอบรางวัลโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ แก่องค์กรที่มีความมุ่งมั่น ตั้งใจในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายร่วมกับการใช้แพลตฟอร์ม “ก้าวทำใจ” สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง จนก่อให้เกิดประโยชน์ต่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น นั้น

ในการนี้ กรมอนามัย จึงขอความร่วมมือท่าน ประชาสัมพันธ์เชิญชวนโรงเรียนในพื้นที่รับผิดชอบของท่านสมัครก้าวทำใจ และโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๖ ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ทั้งนี้ สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครผ่านระบบออนไลน์ทาง QR Code ที่ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา
เพื่อโปรดพิจารณา

(นายมนต์เกียรติ คณาสวัสดิ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

(นางนวลละออง เทศวงษ์)
เลขานุการสำนักการศึกษา

มอบ.....
ดำเนินการ

เรียน หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป
เพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๐
โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๔

(นางชุลีพร รวงษ์พัฒน์)
รองผู้อำนวยการสำนักการศึกษา
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักการศึกษา
๓๐ พ.ย. ๒๕๖๕

(นางนวลละออง เทศวงษ์)
เลขานุการสำนักการศึกษา
๓๐ พ.ย. ๒๕๖๕

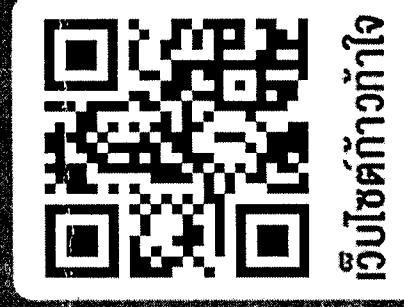
ขอเชิญชวนน้องๆ นักเรียน/นักศึกษา

สมัครเข้าร่วมกิจกรรมก๊อปปี้หัวใจ

รับชดเชยใหม่
ตัวอย่างทายผิดขโมยฟรี

1 ผ่านช่องทาง LINE
(สำหรับผู้ที่สมัครก๊อปปี้)

2 ผ่านช่องทางเว็บไซต์
www.kaotajjai.com

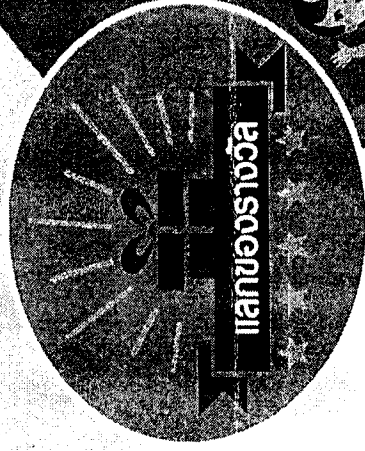
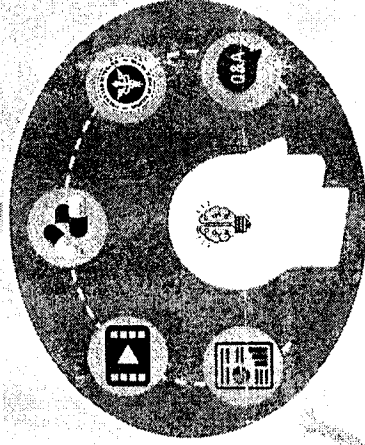


SCAN
[QR CODE]
สมท:เบ็ฮสหมัทรพริ

ได้ความรู้ด้านสุขภาพ

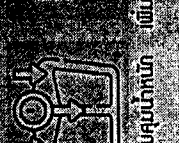
สะสมแต้มสุขภาพ

บอกรับ



ไปจากของฟรีที่ใครจะท้อโร (เดิมชื่อ ออกกำลังกาย-เล่นกีฬา-เล่นกีฬา)

ก็สนุกด้วยกับหลายๆ ก๊อปปี้หัวใจ "เราจะยิ่งเร่ร่อนไปด้วยกัน"



ร่างกายแข็งแรง

สุขภาพหัวใจ

เพิ่มการเรียนรู้-ความจำ

เพิ่มความสูง

การออกกำลังกาย

ควบคุมน้ำหนัก

เพิ่มภูมิคุ้มกันร่างกาย