



ฝ่ายการศึกษา
สำนักงานเขตลาดกระบัง
รับที่ ๑๕๖๖
วันที่ ๒๓ ก.ย. ๒๕๖๕
เวลา ๑๐.๒๕

สำนักงานเขตลาดกระบัง
เลขรับ ๑๖๖๓
วันที่ ๒๑ ก.ย. ๒๕๖๕
เวลา ๑๓.๕๖

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานการศึกษา (กองเสริมสร้างสมรรถนะนักเรียน โทร. ๐ ๒๔๓๗ ๖๖๓๑ - ๕ ต่อ ๓๔๒๗)

ที่ กท ๐๘๐๘/๒๕๖๕ วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่งสื่อประชาสัมพันธ์มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

เรียน ผู้อำนวยการเขต

ด้วยที่ประชุมศูนย์เฝ้าระวังภาวะฉุกเฉินทางสุขภาพกรุงเทพมหานคร ครั้งที่ ๔/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๕ มอบสำนักงานการศึกษาประสานสำนักงานประชาสัมพันธ์จัดทำสื่อ Infographic มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) เพื่อสร้างความเข้าใจให้แก่นักเรียนในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษากรุงเทพมหานคร ผู้ปฏิบัติงานในโรงเรียน ตลอดจนผู้ปกครองให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อย่างต่อเนื่อง

เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร สำนักงานการศึกษาจึงขอความร่วมมือสำนักงานเขตแจ้งโรงเรียนในสังกัดทราบและประชาสัมพันธ์สื่อ Infographic มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) การเข้ารับวัคซีนโควิด 19 เข็มกระตุ้น การล้างมือ ๗ ขั้นตอน ป้องกันไวรัสโคโรนา และอาการลงโควิดให้นักเรียนในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษากรุงเทพมหานคร ผู้ปฏิบัติงานในโรงเรียน ตลอดจนผู้ปกครองทราบและใช้เป็นแนวทางปฏิบัติ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสื่อ Infographic ดังกล่าวตาม QR Code ที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

๕๖๖ ผู้อำนวยการเขตลาดกระบัง

เพื่อโปรดพิจารณา

เพื่อโปรดทราบ

- เห็นควรมอบ... ฝ่ายการศึกษา

ดำเนินการต่อไป

นางสาวเบญจวรรณ ภักดีใจ
(นางสาวเบญจวรรณ ภักดีใจ)

เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายปกครอง สำนักงานเขตลาดกระบัง
๒๑ ก.ย. ๒๕๖๕

นางชุลีพร วงษ์พิพัฒน์
(นางชุลีพร วงษ์พิพัฒน์)
รองผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา

เรียนผู้อำนวยการเขต
ดำเนินการ

นางสาวเบญจวรรณ ภักดีใจ
(นางสาวเบญจวรรณ ภักดีใจ)
เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ
ผู้อำนวยการเขต ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการเขตลาดกระบัง

ชุลีพร วงษ์พิพัฒน์



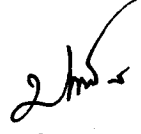
สื่อ Infographic

นายปราโมทย์ สีอุบล
(นายปราโมทย์ สีอุบล)

นักวิชาการศึกษาระดับชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตลาดกระบัง

ที่ กท ๕๓๖๗/ ๑๕๐๕ ลงวันที่ ๒๖ ก.ย. ๒๕๖๕
เรียน ผู้อำนวยการสภามหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ (ม.วชิร)

- นำมาเพื่อไปตรวจ
- และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป
- ส่งข้อมูลให้ฝ่ายการศึกษาทราบ
- ภายในวันที่.....



(นายปราโมทย์ สีรูป)
นักวิชาการศึกษานำงานพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตลาดกระบัง



มกรธา กุมภา มีนา เมษา

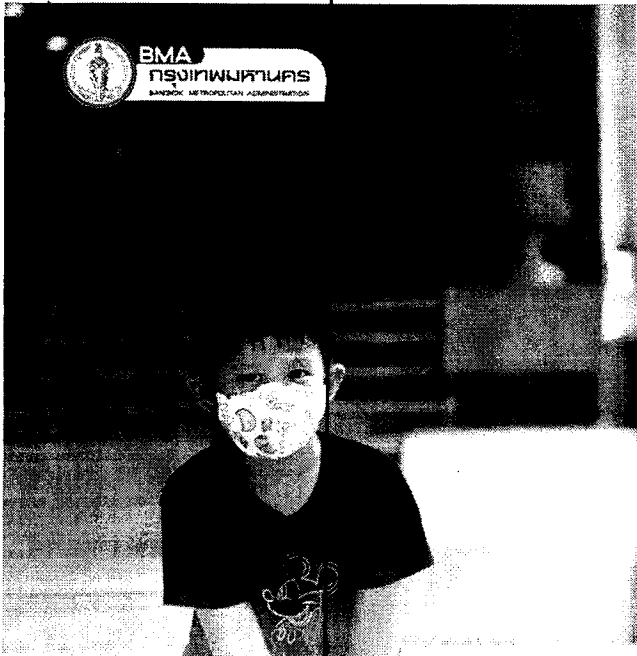
พฤษภา มิถุนา กรกฎาคม

สิงหา กันยายน ตุลาคม พฤศจิกายน

พอดัง ธันวาคม ฮีสลวงกา ก็กลับมา มกรธา

ไม่ว่าจะเดือนไหน ๆ
ก็ต้องใส่หน้ากาก
ป้องกันโควิดกันนะจ๊ะ





เพื่อน ๆ อย่าลืม สวมหน้ากาก

กันนะ

ยกเว้น กรณีเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 2 ขวบ :
 ทางการแพทย์ไม่แนะนำให้สวมหน้ากาก เพราะเด็กยังไม่รู้วิธีที่จะถอดหน้ากากออก
 และอาจขาดอากาศหายใจและเสียชีวิตได้ จึงเข้าข่ายอนุโลมไม่ต้องสวมหน้ากาก
 แต่ให้หลีกเลี่ยงการพาไปในสถานที่สาธารณะ สถานที่แออัด
 หรือพื้นที่เสี่ยงต่อการแพร่ระบาด



กรุงเทพมหานคร
 โดยสำนักประชาสัมพันธ์

PRbangkok

ปกป้อง



เข็มกระตุ่น



**แข็งแรง
แข็งแรง
แข็งแรง**



ด้วยความปรารถนาดีจาก
กรุงเทพมหานคร



กรุงเทพมหานคร
โดยสำนักข่าวประชาสัมพันธ์



PRbangkok



BMA
กรุงเทพมหานคร
BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION

เชิญฉีดวัคซีนโควิด 19 สำหรับเด็กอายุ 5 - 11 ปี

**เข็ม
กระตุ้น**

กรณียังไม่เคยติดเชื้อโควิด 19

ได้รับวัคซีนครบ 2 เข็ม



ห่างจากเข็มที่ 2

3 เดือนขึ้นไป



แนะนำให้รับวัคซีน
เข็มกระตุ้น (เข็มที่ 3)

กรณีมีประวัติติดเชื้อโควิด 19

- ไม่เคยได้รับวัคซีน
หรือได้รับวัคซีนเข็ม 1



ติดเชื้อ



หลังจากติดเชื้อ
3 เดือนขึ้นไป



แนะนำให้รับวัคซีน
เข็มกระตุ้น 1 เข็ม

- ได้รับวัคซีนครบ 2 เข็ม



ติดเชื้อ

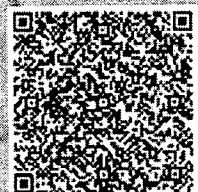


ยังไม่แนะนำให้รับวัคซีนเข็มกระตุ้น
เนื่องจากได้รับการกระตุ้น
ภูมิคุ้มกันจากการติดเชื้อแล้ว

ที่ศูนย์ฉีดวัคซีนฯ อาคารกีฬาเวสน์ 1
ศูนย์เยาวชนกทม. (ไทย-ญี่ปุ่น) เขตดินแดง

สิ่งที่ต้องนำมาในวันฉีดวัคซีน

- 1 บัตรประจำตัวประชาชนหรือสูติบัตร (ตัวจริงหรือสำเนา)/
บัตรอื่น ๆ ที่ยืนยันตัวตน เช่น PASSPORT
- 2 ปากกาส่วนตัว



พักตถานที่ฉีดวัคซีน



สอบถามเพิ่มเติม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร โทร 0 2203 2883



สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร



BMA
กรุงเทพมหานคร
BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION

เฝ้าระวังอาการ หลังฉีดวัคซีนโควิด-19 ในเด็กนักเรียน



หากมีอาการเหล่านี้ให้แจ้งครู หรือผู้ปกครอง
และรีบพบแพทย์ทันที พร้อมทั้งแจ้งวันที่และเวลาได้รับวัคซีน

ขอขอบคุณจาก กรุงเทพมหานคร กรุงเทพมหานคร
ณ วันที่ 16 ตุลาคม 2564

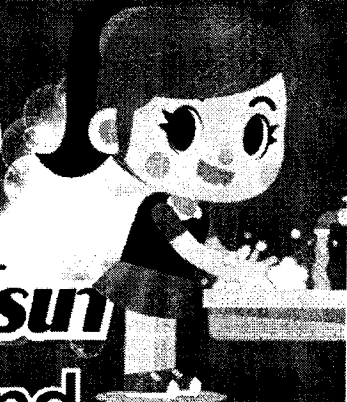




การล้างมือ

7 ขั้นตอน ป้องกันไวรัสโคโรนา

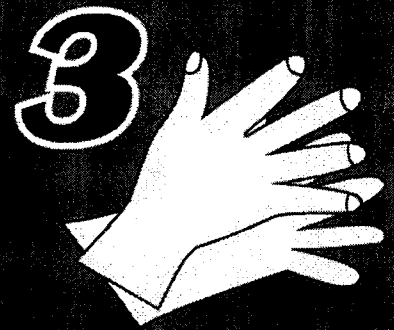
7 Step to Clean your hand



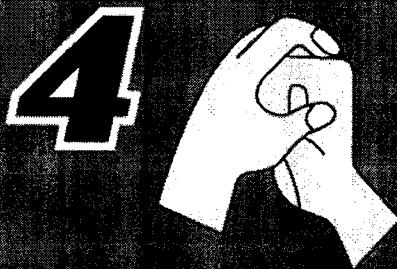
Palm to Palm



Palm to back of hands
fingers to between fingers



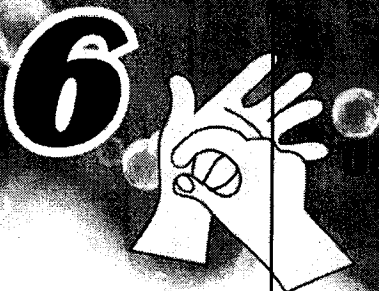
Palm to palm
fingers to between fingers



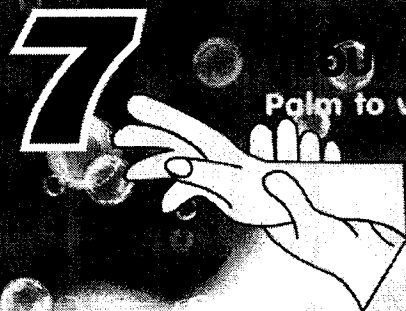
Back of fingers to palm



Rub thumbs to palm



Fingernails to palm



Palm to wrists



สำนักงานประชาสัมพันธ์ ททท.

ขอบคุณข้อมูลจาก สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

อาการ

คือ อาการที่เกิดขึ้นหลังหายจากการติดเชื้อโควิด 19
 อาจเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องในระยะสั้น ๆ หรือระยะยาว
 พบได้ร้อยละ 30-50 ของกลุ่มผู้ป่วยรุนแรง
 และ มักพบในช่วง 1-3 เดือนแรก หลังจากหายป่วย

อาการทางกาย

เกิดจากภูมิคุ้มกันของร่างกาย

ไอ มีไข้ ปวดศีรษะ
 รับรู้กลิ่น/รสชาติลดลง
 เจ็บหน้าอก หายใจไม่อึด
 เหนื่อยล้า
 ปวดข้อ/กล้ามเนื้อ
 ท้องเสีย
 ใจสั่น



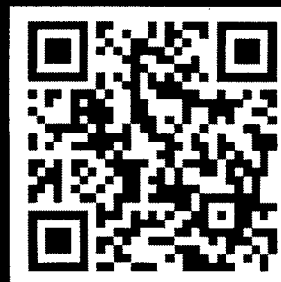
อาการทางจิตใจ

เกิดจากความเครียดสะสมตั้งแต่ช่วงป่วย

วิตกกังวล
 รู้สึกหดหู่
 ไม่มีสมาธิ
 นอนไม่หลับ

ข้อมูลจาก : กรมควบคุมโรค

สามารถนัดหมายเข้ารับบริการได้ที่ศูนย์ BFC
 ของโรงพยาบาล กทม. ทั้ง 11 แห่ง
 หรือนัดหมายผ่านระบบ Telemedicine
 ในแอปพลิเคชัน "หมอ กทม."



หมอ กทม.



รายละเอียดวัน
 และเวลาการให้บริการ