



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

(แบบ ค. ๑)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม L๙๔๓๔.๓๗๒๕๖๗๒๐๑๒

เรื่อง ขอเสนอโครงการสุขภาพดีวิถี BKI

เรียน ประธานอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตราชเทวี

ด้วยกลุ่มคนรักสุขภาพ BKI (กลุ่มคน/หน่วยงาน) มีความประสงค์จะจัดดำเนินโครงการสุขภาพดีวิถี BKI ในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร เป็นเงิน ๑๘๒,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นสองพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ ความจำเป็น และความสำคัญของโครงการ เพื่อที่จะสนับสนุนต่อไป)

ในสถานการณ์ปัจจุบันวิถีชีวิตของมนุษย์มีการเปลี่ยนแปลงไป มีสิ่งอำนวยความสะดวกมากขึ้น ทำให้มีการเคลื่อนไหวออกแรงกายลดลง ซึ่งมีผลเสียต่อสุขภาพเป็นอย่างมาก การออกกำลังกายและการเล่นกีฬา มีประโยชน์ต่อสุขภาพ ทั้งร่างกายและจิตใจก็ทั้งยังเป็นการป้องกันโรคเรื้อรังต่าง ๆ เช่น โรคอ้วน โรคไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคไต รวมถึงโรคมะเร็ง ซึ่งโรคเหล่านี้กำลังมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่องในภาพรวมของประเทศ ดังที่จะเห็นได้จากบริบทการทำงาน เศรษฐกิจและวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไป ก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ เกิดขึ้นด้วย โดยเฉพาะปัญหาสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ซึ่งการออกกำลังกายเสมือนเป็นยาวิเศษ ที่ช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายเกิดความสมบูรณ์แข็งแรง เป็นเกราะป้องกันโรคภัยความเจ็บป่วยได้อย่างดี แต่ทั้งนี้การออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสม ผู้ออกกำลังกายจะต้องมีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะที่ถูกต้องในการกำหนดรูปแบบ วิธีการ และระยะเวลาในการออกกำลังกายที่เหมาะสมตามสภาพบุคคล ดังนั้น สุขภาพดี ร่างกายแข็งแรง เป็นสิ่งที่ทุกคนพึงปรารถนา การดูแลส่งเสริมสุขภาพ จะต้องดูแลและส่งเสริมสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

การออกกำลังกายด้วยวิธีแอโรบิคเป็นอีกทางเลือกหนึ่ง ที่จะช่วยในการพัฒนาสร้างเสริมความแข็งแรงและจิตใจของคนเราให้แข็งแรง ความอดทนของกล้ามเนื้อได้มากมายหลายรูปแบบ ช่วยในการบำบัด รักษาฟื้นฟู เสริมสร้างสุขภาพและสมรรถภาพทางกายรวมทั้งช่วยลดไขมันในร่างกาย ทำให้กล้ามเนื้อตึง ช่วยให้พัฒนาการรับรู้ของระบบประสาทส่วนต่างๆของร่างกาย ส่งผลให้ผู้ออกกำลังกาย เกิดความมั่นใจในรูปร่างและความสัมพันธ์ในการเคลื่อนไหว ซึ่งกิจกรรมการเดินแอโรบิคเป็นการออกกำลังกายที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย เพราะสามารถออกกำลังกายพร้อมกันจำนวนหลายคนตามจังหวะดนตรี และเสียค่าใช้จ่ายน้อยอีกทั้งยังเป็นการส่งเสริมการรวมกลุ่มเพื่อพัฒนาด้านต่างๆ

กลุ่มคนรักสุขภาพ BKI ได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามเหตุผลที่กล่าวมา จึงได้จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการแอโรบิค เพื่อตอบสนองความต้องการของบุคลากรที่มีความสนใจในกิจกรรมดังกล่าว

๒. วัตถุประสงค์ (แสดงถึงจุดมุ่งหมายที่จะแก้ปัญหาที่นั้น ๆ และต้องกำหนดวัตถุประสงค์ในสิ่งที่เป็นไปได้ สามารถวัดได้)

๑. เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ มีสุขภาพที่ดีทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ
๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

๓. **ตัวชี้วัดความสำเร็จ** (ระบุการประเมินผลออกมาเป็นตัวเลข/จำนวน/ปริมาณ ตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้)

๑. ร้อยละ ๘๐ ของประชากรกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมต่อเนื่องและสม่ำเสมอ

๒. ร้อยละ ๕๐ ของประชากรกลุ่มเป้าหมายมีความคลั่งใจเพิ่มขึ้นร้อยละ ๕๐ และมวลไขมันลดลง

ร้อยละ ๕๐

๔. **ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม** จำนวนทั้งสิ้น ๒๐ คน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒๐ คน ได้แก่

๑.๑ แพทย์ พยาบาล สังกัดโรงพยาบาล

๑.๒ บุคลากรสังกัดโรงพยาบาล

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวน ๕ คน ได้แก่

๒.๑ นางยุรภรณ์ ช่างสุวรรณ

๒.๒ นางสาวฤทัย แสงพลับ

๒.๓ นางสาวกรภัทร เทียนงาม

๒.๔ นางสาวนภาพร แก้วอินทร์ชัย

๒.๕ นางสาวรินทร์ลภัส ศิริชัยพัทธ์กุล

๕. **วิธีดำเนินการ** (แสดงขั้นตอนภารกิจที่จะต้องทำให้การดำเนินงานตามโครงการและระยะเวลาในการปฏิบัติแต่ละขั้นตอนเพื่อเป็นแนวทางในการพิจารณาความเป็นไปได้ของโครงการ)

๑. ประชาสัมพันธ์เปิดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ สนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร เขตราชเทวี

๒. รับสมัคร เก็บข้อมูลประวัติส่วนตัวสมาชิก โดยสมัครใจและได้รับการยินยอม

๓. การให้ความรู้การออกกำลังกาย และให้เกิดความตระหนัก และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพทั้งกายและจิตใจที่ดี ลดปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ของโรคเรื้อรัง

๔. สร้างแรงบันดาลใจ กระตุ้นหรือรื้อฟื้นให้สมาชิกเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๕. ส่งเสริม และชมเชยต้นแบบคนรักสุขภาพ จากสมาชิกที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ทำให้สุขภาพที่ดีขึ้น

๖. **ระยะเวลาดำเนินการ** (ระบุเวลาที่เริ่มต้นและสิ้นสุดโครงการ)

๑ มกราคม ๒๕๖๗ – ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๗ หรือเริ่มเมื่อได้รับงบประมาณในการสนับสนุน

๗. **สถานที่ดำเนินการ** (ระบุสถานที่ที่ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ)

หอประชุม โรงพยาบาลสถาบันโรคไตภูมิราชนครินทร์

๘. **งบประมาณ** (แสดงยอดรวมงบประมาณทั้งหมดที่ใช้ในการดำเนินโครงการแหล่งที่มาและแยกรายละเอียดค่าใช้จ่ายที่ชัดเจนว่าเป็นค่าใช้จ่ายอะไรบ้าง)

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน ๑๘๒,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าตอบแทนทีมวิทยากรนำออกกำลังกาย วันละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๕๐๐ บาท รวม ๒๖๐ วัน

ทุกวัน จันทร์ - ศุกร์ (๑ คน X ๑ ชั่วโมง X ๕๐๐ บาท X ๒๖๐ วัน) เป็นเงิน ๑๓๐,๐๐๐ บาท

- น้ำดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑๐ บาท X ๒๐ คน X ๒๖๐ วัน เป็นเงิน ๕๒,๐๐๐ บาท

*ถัวเฉลี่ยทุกรายการ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ระบุประโยชน์ที่คิดว่าจะได้จากความสำเร็จเมื่อสิ้นสุดโครงการ เป็นการระบุว่าใครจะได้รับผลประโยชน์และผลกระทบในเรื่องอะไรทั้งเชิงคุณภาพและปริมาณและต้องสอดคล้องกับวัตถุประสงค์)

๑. บุคลากรที่มาร่วมกิจกรรมได้รับความรู้ส่วนร่วมในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพ การออกกำลังกายที่ถูกต้อง
๒. บุคลากรที่มาร่วมกิจกรรมมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการลดปัจจัยเสี่ยงๆ ของโรคเรื้อรัง
๓. บุคลากรที่มาร่วมกิจกรรมมีสุขภาพทั้งทางกาย จิตใจ อารมณ์ที่ดีขึ้น โดยใช้เวลาวางให้เกิดประโยชน์
๔. บุคลากรที่มาร่วมกิจกรรมมีเครือข่ายสังคมด้านสุขภาพ ให้คำแนะนำ ช่วยเหลือเพื่อนๆ ให้มีสุขภาพที่ดี

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ทำเครื่องหมาย ✓ ใน เพียงหัวข้อเดียวในข้อ ๑๐.๑ และ ๑๐.๒ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖)

ชื่อกลุ่ม กลุ่มคนรักสุขภาพ.BKI

- ๑๐.๑.๑ สถานบริการ ได้แก่ สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ ของเอกชน และของสภาวิชาชีพ หน่วยบริการการประกอบโรคศิลปะสาขาต่าง ๆ และสถานบริการสาธารณสุขอื่นที่ คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติกำหนดเพิ่มเติม
- ๑๐.๑.๒ หน่วยบริการ ได้แก่ สถานบริการที่ได้ขึ้นทะเบียนไว้ตามกฎหมายว่าด้วยหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุข ได้แก่ หน่วยงานของกรุงเทพมหานคร หรือหน่วยงานของรัฐที่มีภารกิจด้านสาธารณสุขโดยตรงในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร แต่มิได้เป็นสถานบริการ หรือหน่วยบริการ เช่น สำนักอนามัย สำนักงานแพทย์ เป็นต้น
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นของรัฐ ได้แก่ หน่วยงานที่มีได้มีภารกิจด้านการสาธารณสุขโดยตรง แต่อาจดำเนินกิจกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพหรือการป้องกันโรคได้ในขอบเขตหนึ่ง เช่น สำนักงานเขต โรงเรียน สถาบันการศึกษา วัด เป็นต้น
- ๑๐.๑.๕ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน ได้แก่ ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ หรือศูนย์ที่มีชื่ออย่างอื่น ซึ่งจัดตั้งโดยกรุงเทพมหานคร หรือที่ คณะอนุกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง กรุงเทพมหานคร เห็นชอบ
- ๑๐.๑.๖ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน ได้แก่ องค์กรชุมชน องค์กรเอกชน หรือภาคเอกชน หรือ บุคคลที่มีการรวมตัวกันเป็นกลุ่ม ชมรม สมาคม มูลนิธิ หรือองค์กรที่เรียกชื่ออื่น ตั้งแต่ ๕ คนขึ้นไปที่ไม่มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหาผลกำไร ทั้งนี้ จะเป็นนิติบุคคลหรือไม่ก็ได้

ชื่อกลุ่ม คนรักสุขภาพ.BKI

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ - นามสกุล ดังนี้

๑. นางยุรภรณ์ ช่างสุวรรณ เลขบัตรประจำตัวประชาชน ๓ ๕๒๙๙,๐๐๓๔๓,๐๘๘ ๕
๒. นางสาวฤทัย แสงพลับ เลขบัตรประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๑๕ ๐๘๑๘ ๒๙ ๙
๓. นางสาวกรภัทร เทียนงาม เลขบัตรประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๙ ๐๕๔๐๒ ๔๙ ๒
๔. นางสาวนภาพร แก้วอินทร์ชัย เลขบัตรประจำตัวประชาชน ๑ ๑๐๓๑ ๐๐๐๙๔ ๕๘ ๙
๕. นางสาวรินทร์ลภัส ศิริชีพพัทธ์กุล เลขบัตรประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๒ ๐๑๑๑๑ ๓๙ ๓

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖)

๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ ๖(๑)]

๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ ๖(๒)]

๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๖(๓)]

๑๐.๒.๔ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๖(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ

พ.ศ. ๒๕๕๗)

๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๑๐.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ)

๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์


๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๑๐.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ)

- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๑๐.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๑๐.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๑๐.๔.๕.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๑๐.๔.๗.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๖ อื่น ๆ (ระบุ)

(ลงชื่อ) ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
 (นางยุรภรณ์ ข่ายสุวรรณ)
 หัวหน้ากลุ่มคนรักสุขภาพ BKI
 วัน ๑๕ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๖

ปฏิทินการดำเนินงาน
โครงการสุขภาพวิถี BKi

กิจกรรม	วัน/เดือน/ปี	รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต (out put)	ผลลัพธ์ (out come)	สถานที่/เวลา	ผู้รับผิดชอบ
จัดกิจกรรมออกกกำลังกาย	จันทร์-ศุกร์ * ยกเว้น วันหยุดนักขัต ฤกษ์ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ - ๓๑ ตุลาคม๒๕๖๗ หรือ เริ่มเมื่อได้ งบประมาณ สนับสนุนฯ	ออกกกำลังกาย ๕ ครั้ง ต่อสัปดาห์	ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง สร้างสัมพันธ์ภาพและกลุ่ม สมาชิก	สุขภาพกายที่แข็งแรงและ สุขภาพจิต อารมณ์สดชื่น	หอประชุม โรงพยาบาลสถาบัน โรคไตภูมิราชนครินทร์ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	นางยุรภรณ์ ชายสุวรรณ หรือตัวแทน จากกรรมการ โครงการฯ
ให้ความรู้กลุ่มด้านออกกกำลังกาย และอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี		ให้ความรู้สมาชิกกลุ่ม - เทรนด์การออกกกำลังกาย	มีความรู้กลุ่มด้านออกก กาย เพื่อสุขภาพที่ดี	-มีความพึงพอใจและมั่นใจ ต่อภาพลักษณ์ -นำหนักตัวลดลง ความดันโลหิตลดลง -ระดับน้ำตาลและ ไขมันในเลือดลดลง		
การจัดทำฐานข้อมูลเบื้องต้น *สำหรับสมาชิกที่ตรวจและยินดี ให้ข้อมูล (ตาม พรบ.คุ้มครองข้อมูล ส่วนบุคคล)		ซึ่งนำหนัก อย่างน้อยคนละ ๑ ครั้งต่อเดือน	ทุกายสมาชิกฯ ให้ความรู้ เพื่อสุขภาพกาย/ใจ และ แลกเปลี่ยนข่าวสารในกลุ่มไลน์			

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม_L๙๔๓๔.๓๗๒๕๖๗๒๐๐๒

ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร/คณะอนุกรรมการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพเขตราชเทวี ครั้งที่ 7/2566 เมื่อวันที่ 19 กันยายน 2566 ผลการพิจารณาแผนงาน/
โครงการ/กิจกรรม โครงการสุขภาพดีวิถี BKL ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสุขภาพดีวิถี BKL
จำนวนเงิน ๑๘๒,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นสองพันบาทถ้วน)

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เนื่องจาก (ระบุ)

.....

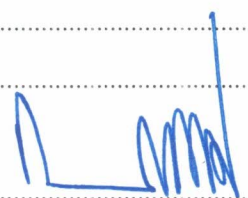
.....

.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) ผู้เสนอโครงการ : กลุ่มคนรักสุขภาพ BKL

.....

.....

(ลงชื่อ) 

(นายกรณิศ บัวจันทร์)
ผู้อำนวยการเขตราชเทวี
ประธานอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตราชเทวี
วัน 24 เดือน ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๖