



ประกาศสำนักงานเขตยานนาวา
เรื่อง รมัดระวังภัยจากฝนตก ลมแรง และโรคที่เกิดในฤดูฝน

ด้วยขณะนี้เข้าสู่ฤดูฝน ทำให้บริเวณกรุงเทพมหานครมีฝนกระจายทั่วไป และมีฝนตกหนัก บางแห่ง และมีลมพายุพัดแรง ขอให้ประชาชน ระวังอันตรายจากฝนตกหนัก และลมแรงในระยะนี้ รวมทั้งจะมีโรคติดต่อที่มักเกิดขึ้นในฤดูฝนที่สำคัญ ได้แก่

๑. กลุ่มโรคติดต่อของระบบทางเดินอาหาร ที่พบบ่อยคือ โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน โรคบิด
๒. กลุ่มโรคติดเชื้อผ่านทางบาดแผลหรือเยื่อบุผิวหนัง ที่พบบ่อยคือ โรคเลปโตสไปโรซิส หรือโรคไข้ฉี่หนู อาการเด่นคือ ไข้สูงเฉียบพลัน ปวดศีรษะ มักปวดกล้ามเนื้อที่น่องและโคนขาอย่างรุนแรง ตาแดง
๓. กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ ที่พบบ่อยและอาการค่อนข้างรุนแรงคือ ไข้หวัดใหญ่ โรคปอดอักเสบหรือปอดบวม

๔. กลุ่มโรคติดต่อที่เกิดจากยุง ที่สำคัญคือ โรคไข้เลือดออก มีุงกลายเป็นตัวการนำโรค และโรคไข้สมองอักเสบเจอี ซึ่งมีุงร่าคาญในทุ่งนาและตามชนบทเป็นตัวนำโรค รวมทั้งโรคไข้มาลาเรีย ที่เกิดจากยุงก้นปล่องกัดผู้ที่เข้าไปในป่าเขา

๕. กลุ่มโรคเยื่อหูตาอักเสบหรือโรคตาแดง ซึ่งเกิดจากเชื้อไวรัสที่อยู่ในน้ำสกปรกกระเด็นเข้าตา

ดังนั้น เพื่อเป็นการระมัดระวังป้องกันไม่ให้เกิดภัยจากฝนตก ลมแรง และโรคที่เกิดในฤดูฝนในพื้นที่ สำนักงานเขตยานนาวา จึงขอความร่วมมือทุกท่านในการตรวจสอบความมั่นคงแข็งแรงของตัวบ้าน และหลังคาให้อยู่ในสภาพที่แข็งแรง พร้อมทั้งเตรียมความพร้อมในการยกสิ่งของที่สำคัญขึ้นที่สูง และหากประชาชนป่วย มีไข้สูง กินยาลดไข้จำพวกพาราเซตามอลแล้วไม่ดีขึ้นภายใน ๓ วัน ต้องพบแพทย์เพื่อรับการตรวจรักษาที่ถูกต้องกับโรค ห้ามซื้อยาปฏิชีวนะกินเอง โดยเฉพาะยาจำพวกแอสไพรินห้ามกินอย่างเด็ดขาด เพราะมีอันตรายกับบางโรค ที่สำคัญคือ โรคไข้เลือดออก โรคไข้หวัดใหญ่ โรคไข้ฉี่หนู เพราะอาจทำให้เสียชีวิตได้ ในการป้องกันโรคในฤดูฝน ขอให้ประชาชนออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ สวมเสื้อผ้ารักษาร่างกายให้อบอุ่น เพื่อให้ร่างกายมีภูมิต้านทานโรค โดยเฉพาะเด็กกับผู้สูงอายุควรดูแลเป็นพิเศษ เนื่องจากสภาพอากาศมีความชื้นสูง หนาวเย็น จะทำให้ร่างกายที่มีระดับภูมิต้านทานโรคต่ำกว่าคนวัยอื่นๆ อยู่แล้วต่ำลงไปอีก จึงมีโอกาสติดเชื้อโรคทางเดินหายใจได้ง่าย ควรดื่มน้ำสะอาด เช่น น้ำต้ม รับประทานอาหารที่สะอาด ปรุงสุกใหม่ๆ ไม่มีแมลงวันตอม และล้างมือฟอกสบู่ให้สะอาดก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง

จึงประกาศมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายสุเมธ อมรศรีวารกุล)

ผู้อำนวยการเขตยานนาวา