



ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๓๔๐ ประจำเดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๖

อ่านฉลากยาสักนิด ก่อนจะใช้ยา



การใช้ยาเพื่อให้ได้รับการรักษาที่มีประสิทธิภาพ สิ่งสำคัญอย่างแรกคือต้องเข้าใจวิธี และถูกกับโรค ซึ่งสิ่งที่ช่วยได้คือการอ่านฉลากยาให้ครบถ้วน เนื่องจากฉลากยาจะบอกว่ายานี้ใช้รักษาอะไร ใช้อย่างไร มีข้อควรระวังอะไรบ้าง นอกจากนี้อาจรวมไปถึงการเก็บรักษาเพื่ออย่าไม่ให้เสื่อมสภาพ เช่น ควรเก็บยาในที่แห้งและให้พ้นแสง ควรเก็บยาในที่เย็น เป็นต้น

ชื่อที่ตั้ง สถานที่รับยา ①	ศูนย์บริการสาธารณสุข xx 02-xxx-xxxx	
วันที่รับยา ②	1 ก.ย. 2566 08.54	
ชื่อ-นามสกุลผู้ป่วย ③	นางอ่านฉลาก ก่อนใช้	[111/11-11] ⑧ เลขรหัสผู้ป่วย
ชื่อสามัญทางยาและความแรง ④	Paracetamol (พาราเซตามอล) 500 mg	[20] ⑨ จำนวนยาที่ได้รับ
วิธีใช้ยา ⑤	รับประทาน ครั้งละ 1 เม็ด เวลาปวดหัว/มีไข้ ทุก 6 ชั่วโมง	
ข้อบ่งใช้ยา ⑥	บรรเทาอาการปวด ลดไข้	
ฉลากช่วย ⑦	ไม่ควรรับประทานเกินวันละ 8 เม็ดต่อวัน เนื่องจากอาจเป็นอันตรายต่อดับ	ฉลากยาออนไลน์ ใส่ใจสุขภาพ

- ชื่อที่ตั้ง สถานที่รับยา และหมายเลขโทรศัพท์ เพื่อติดต่อในกรณีเกิดข้อสงสัยในการใช้ยา หรือเกิดเหตุฉุกเฉิน
- วันที่รับยา สามารถทราบว่าได้รับยานี้ไปนานเท่าไร รวมไปถึงสามารถบ่งบอกอายุของยาได้ เช่น ยาเม็ดเปลือยหรือยาแบ่งบรรจุจะมีอายุ 1 ปี นับจากวันที่แบ่งบรรจุ
- ชื่อ-นามสกุลผู้ป่วย เพื่อการใช้ยานี้จะได้ตรงกับผู้ป่วย
- ชื่อสามัญทางยาและความแรง ชื่อสามัญทางยาชื่อที่แสดงถึงสารออกฤทธิ์ โดยชื่อสามัญทางยาหนึ่งตัวอาจมีหลายชื่อการค้า ซึ่งชื่อสามัญทางยาจะช่วยป้องกันการใช้ยาซ้ำซ้อนของผู้ป่วย ส่วนการระบุความแรงของยาเนื่องจากยาบางตัวอาจมีหลายความแรงได้
- วิธีใช้ยา เป็นข้อมูลที่จะอธิบายวิธีการใช้ยาอย่างถูกต้องเพื่อให้ยานั้นมีประสิทธิภาพในการรักษา
- ข้อบ่งใช้ยา บ่งบอกถึงสรรพคุณของยา ว่าใช้รักษาอะไร
- ฉลากช่วย จะแสดงคำแนะนำการใช้ยา ข้อควรระวัง รวมไปถึงผลข้างเคียงของยา
- เลขรหัสผู้ป่วย เพื่อความสะดวกในการค้นหาประวัติการรักษาและการใช้ยาของผู้ป่วย
- จำนวนยาที่ได้รับ เมื่อได้รับยาควรตรวจสอบจำนวนเม็ดยาว่าได้รับครบตามจำนวนหรือไม่ โดยเฉพาะหากเป็นยาที่ต้องใช้อย่างต่อเนื่อง เช่น ยาลดความดัน ยาเบาหวาน ควรตรวจสอบว่าเพียงพอกับจำนวนวันที่แพทย์นัดครั้งถัดไปหรือไม่
- ฉลากยาออนไลน์ ใส่ใจสุขภาพ รูปแบบ QR Code เพื่อสแกนข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับยา เช่น ข้อบ่งใช้ ข้อห้ามใช้และข้อควรระวัง คำแนะนำการใช้ยา การเก็บรักษา เป็นต้น

เอกสารอ้างอิง

• มังกร ประพันธ์วิวัฒน์. สารระ-บับ-๑13. พิมพ์ครั้งที่ 1. นนทบุรี : บริษัท ประมัตต์การพิมพ์ จำกัด ; 2555.

ผู้ตั้งบทความ : ภญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ E-mail : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ





กินยาพร้อมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อันตรายกว่าที่คิด



เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีจำหน่ายในท้องตลาด อาทิ สุรา เบียร์ ไวน์ วิสกี้ วอดก้า เป็นต้น เนื่องจากแอลกอฮอล์มีฤทธิ์กดการทำงานของสมอง หากดื่มพร้อมกับยาบางตัว อาจทำให้เกิดผลต่อร่างกายถึงขั้นอันตรายแก่ชีวิต

ยาบางชนิดที่ควรหลีกเลี่ยงดื่มกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เนื่องจากจะก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกาย ได้แก่

ยาบางชนิดที่ควรหลีกเลี่ยงดื่มกับแอลกอฮอล์	ผลข้างเคียงต่อร่างกาย
ยาที่มีฤทธิ์กดประสาท เช่น ยาแก้แพ้ ยานอนหลับ ยาต้านการซึมเศร้า ยาคลายกล้ามเนื้อ เป็นต้น	ง่วงซึม เหน็ดเซ ซูดสูญเสียความสามารถในการขับขี่ยานพาหนะ เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ อาจเกิดการหายใจจนเสียชีวิต
ยาฆ่าเชื้อแบคทีเรีย : เมโทรนิดาโซล	อาการเหมือนคนแพ้เหล้า ได้แก่ หน้าแดง ร้อนวูบวาบทั้งตัว คลื่นไส้ อาเจียน ปวดศีรษะ เหงื่อออกมาก และกระวนกระวาย
ยาด้านเชื้อรา : กริซีโอฟูลวิน	
ยารักษาเบาหวาน : โกลเบนคลาไมด์	ส่งผลเสียต่อดับ อาจทำให้ตับอักเสบได้
ยาแก้ปวด ลดไข้ : พาราเซตามอล	
ยารักษาเบาหวาน : โกลเบนคลาไมด์ โกลพิไซด์	เพิ่มความเสี่ยงการเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ ได้แก่ มือสั่น ใจสั่น เหงื่อออกมาก และอาจหมดสติ
ยาแก้ปวดกลุ่ม NSAIDs : แอสไพริน ไอบูโพรเฟน ไดโคลฟีแนค	เพิ่มความเสี่ยงการเกิดแผลในทางเดินอาหาร บางรายอาจมีอาเจียนหรือถ่ายอุจจาระเป็นเลือด

หากท่านสงสัยเรื่องยา สามารถปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขใกล้บ้านท่าน

เอกสารอ้างอิง

1. สุรศักดิ์ วิชัยโย, ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. ยาที่ไม่ควรกินร่วมกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ [ออนไลน์]; 2563. [เข้าถึงเมื่อ18/08/2566], เข้าถึงได้จาก <https://pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/534/ยาที่ไม่ควรกินร่วมกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์/>
2. ya&you ยากับคุณ สืบค้นไว้อุ่นใจเมื่อใช้ยา. ยากับเครื่องดื่ม [ออนไลน์]; 2563. [เข้าถึงเมื่อ18/08/2566], เข้าถึงได้จาก <https://www.yaandyou.net/content-view.php?conid=317>
3. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข. 5เครื่องดื่มที่ไม่ควรดื่มพร้อมยา. [ออนไลน์]; 2559. [เข้าถึงเมื่อ18/08/2566], เข้าถึงได้จาก: https://oryor.com/media/checkSureShare/media_specify/853

ผู้จัดทำบทความ ภญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ

Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้

