



สำนักงานเขตพระโขนง
 รับเลขที่ ๖๕๐๖
 วันที่ - ๗ ก.ค. ๒๕๖๖
 ผู้รับ.....เวลา ๑๖.๓๐

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองเภสัชกรรม (กลุ่มงานวิชาการและแผนงาน โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒ โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๘๐๒๓)

ที่ กท ๐๗๑๐/ ๑๐๗๔ วันที่ - ๕ ก.ค. ๒๕๖๖

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเพื่อประชาสัมพันธ์

เรียน ผู้อำนวยการเขต

ด้วยกองเภสัชกรรม สำนักอนามัย ได้ดำเนินการเผยแพร่ความรู้ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ แก่ผู้บริโภค ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๖ จำนวน ๒ ฉบับ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้แก่ประชาชน ในเรื่องการใช้ยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างปลอดภัย และมีประสิทธิภาพ สามารถดาวน์โหลดเอกสารดังกล่าว ได้ที่ <https://www.facebook.com/pharmacy.bangkok/> หรือผ่านระบบคิวอาร์โค้ดทำข่าวสาร

ในการนี้ กองเภสัชกรรม โดยกลุ่มงานวิชาการและแผนงาน จึงขอความอนุเคราะห์จากท่าน ในการประชาสัมพันธ์ข่าวสารด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมบันทึกนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

เรียน ผู้อำนวยการเขตพระโขนง ผ่าน ผู้ช่วยฯ.....

เพื่อโปรดทราบ

เห็นควรมอบฝ่าย.....
 ฝ่าย.....

.....

.....
 (นายปิยสวัสดิ์ ไชยยะ)

เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ
 หัวหน้าฝ่ายปกครอง สำนักงานเขตพระโขนง
 ๕ ก.ค. ๒๕๖๖

.....
 (นางบุญเยี่ยม จิระวุฒิ)

เภสัชกรเชี่ยวชาญ (ด้านเภสัชกรรมคลินิก)
 ผู้อำนวยการกองเภสัชกรรม สำนักอนามัย

.....

.....

.....

(นายอรรถชัย จันทกรเพ็ญ)
 ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขตพระโขนง
 ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการเขตพระโขนง

- ๗ ก.ค. ๒๕๖๖

- กลุ่มงานปกครอง
- กลุ่มงานบริหารทั่วไป
- กลุ่มงานประชาสัมพันธ์
- กลุ่มงานยุทธศาสตร์และสารสนเทศ

เพื่อทราบ

เพื่อดำเนินการ

.....
 (นายปิยสวัสดิ์ ไชยยะ)

เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ
 หัวหน้าฝ่ายปกครอง สำนักงานเขตพระโขนง
 ๕ ก.ค. ๒๕๖๖



NSAIDs คืออะไร...?



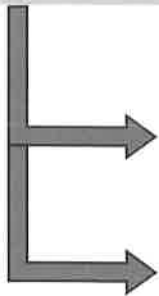
NSAIDs คือ กลุ่มยาต้านอักเสบชนิดที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (Non-steroidal anti-inflammatory drugs) โดยทั่วไปมักเรียกว่ายาแก้ปวดข้อหรือยาแก้อักเสบ นอกจากสรรพคุณในการลดอาการอักเสบ ยังสามารถใช้ในการบรรเทาอาการปวดทั้งแบบรุนแรงและเฉียบพลัน นับว่ายา NSAIDs ถือเป็นยาที่มีประโยชน์ในทางการแพทย์อย่างมากแต่ต้องระมัดระวังผลข้างเคียงดังต่อไปนี้

ระบบหัวใจและหลอดเลือด เมื่อรับประทานยาในกลุ่ม NSAIDs จะทำให้ความดันในเลือดสูงขึ้น ผู้ป่วยที่เป็นโรคเกี่ยวกับหัวใจและหลอดเลือด จะเสี่ยงต่อภาวะหัวใจวายและเส้นเลือดในสมองแตกได้ ยาในกลุ่ม NSAIDs บางชนิด เช่น แอสไพริน มีคุณสมบัติต้านการทำงานของเกล็ดเลือดลดโอกาสการเกิดลิ่มเลือด แพทย์จึงใช้ยาในกลุ่มนี้เพื่อต้านการแข็งตัวของเลือดในการป้องกันและรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ และโรคหลอดเลือดสมองตีบตัน แต่หากใช้ยาในกลุ่ม NSAIDs อื่นๆ ร่วมกับแอสไพริน อาจเพิ่มความเสี่ยงเกิดผลเสียกับร่างกายได้

ผลข้างเคียง

ระบบทางเดินหายใจ ทำให้เกิดการหายใจเสียงดัง หายใจเร็ว ใบหน้าบวมหรือลำคอบวม อาการเหล่านี้พบมากในผู้ป่วยที่เป็นโรคหอบหืด ไช้นัส

ระบบทางเดินอาหาร มีอาการแสบร้อนกลางอก คลื่นไส้ ปวดท้อง มีแผลหรือเลือดออกในกระเพาะอาหารหรือลำไส้ พบมากในผู้ป่วยที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ผู้ที่มีประวัติ สูบบุหรี่ หรือดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ



ตับ ทำให้เกิดความเสียหายต่อตับ โดยเฉพาะผู้ที่รับประทานยาในกลุ่ม NSAIDs เป็นระยะเวลานาน และใช้ในปริมาณมาก

ไต การรับประทานยาในกลุ่ม NSAIDs แม้ในระยะเวลานั้นก็สามารถส่งผลให้เกิดอันตรายต่อไตได้ โดยเฉพาะในผู้ป่วยที่เป็นโรคไตอยู่แล้ว ควรตรวจการทำงานของไตอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

เอกสารอ้างอิง

1.พบแพทย์.(2564).ผลข้างเคียงจากการใช้ยา NSAIDs สืบค้นเมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2566

จากเว็บไซต์ : <https://www.pobpad.com/nsaids>

2. ,Kathe de Falla. (2562). NSAIDs: Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs, สืบค้นเมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2566

จากเว็บไซต์ : <https://www.spine-health.com/treatment/pain-medication/nsaids-non-steroidal-anti-inflammatory-drugs>

ผู้ตั้งบทความ : ภก.พศวีร์ อินทสุวรรณ // Email : vck_rx@hotmail.com



ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้





ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๓๓๕ ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๖

ผงน้ำตาลเกลือแร่มี 2 ชนิด เลือกใช้อย่างไรให้ถูกต้อง

1



ผงน้ำตาลเกลือแร่สำหรับท้องเสีย

Oral Rehydration Salt หรือ ORS

ใช้ทดแทนการเสียน้ำจากอาการท้องเสียหรืออาเจียน โดยเป็นภาวะที่ร่างกายขาดน้ำและเกลือแร่ในทันที จึงต้องการน้ำและเกลือแร่มาทดแทน สังเกตปริมาณโซเดียมจะสูงกว่า



2



ผงน้ำตาลเกลือแร่สำหรับออกกำลังกาย

Oral Rehydration Therapy หรือ ORT

เลือกใช้กรณีเสียน้ำหรือเสียเหงื่อจากการออกกำลังกาย ร่างกายจะเสียน้ำและน้ำตาลเป็นหลัก ดังนั้นร่างกายจึงต้องการน้ำและน้ำตาลมาทดแทน สังเกตปริมาณกลูโคสจะสูงกว่า



หากท้องเสียแล้วจิบเกลือแร่สำหรับผู้ออกกำลังกาย จะยิ่งกระตุ้นให้เกิดอาการท้องเสียได้ เนื่องจากเครื่องดื่มชนิดนี้จะมีปริมาณน้ำตาลและเกลือแร่บางชนิดที่สูงกว่า ทำให้กระตุ้นการขับถ่ายมากขึ้น

ท้องเสีย

- ต้องจิบเกลือแร่สำหรับท้องเสีย
- ห้ามจิบเกลือแร่สำหรับออกกำลังกายเด็ดขาด

เอกสารอ้างอิง : 1. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. ท้องเสียต้องจิบเกลือแร่สำหรับท้องเสีย ห้ามจิบเกลือแร่สำหรับออกกำลังกายเด็ดขาด. สืบค้นเมื่อวันที่ 8 มีนาคม 2566,

จากเว็บไซต์ : https://oryor.com/media/infoGraphic/media_printing/964

2. โรงพยาบาลศิริราช. ท้องเสียต้องจิบ เกลือแร่แก้ท้องเสีย ORS ห้ามจิบเกลือแร่สำหรับนักกีฬา. สืบค้นเมื่อวันที่ 8 มีนาคม 2566,

จากเว็บไซต์ : <https://www.sikarin.com/health/oral-rehydration-salt>

ผู้ตั้งบทความ : ภญ. ทิพย์รัตน์ นาคพันธุ์ // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๘๐ ๘๗๘๒

