**ข้อมูลโครงการที่ได้รับการจัดสรรจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ กรุงเทพมหานคร**

**ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566 สำนักงานเขตบางรัก**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ปีงบประมาณ พ.ศ. | ชื่อโครงการ | วิธีดำเนินการ | กลุ่มเป้าหมาย | งบประมาณ |
| ประเภท | จำนวน |
| 2566 | 1. โครงการชาวไวตีร่วมออกกำลังกายไปพร้อมกันปีที่ ๒ | ๑. ประชาสัมพันธ์ในหลายช่องทางให้ประชาชนในชุมชนไวตี ทราบรายละเอียดโครงการ เช่น เสียงตามสาย สื่อออนไลน์๒. จัดจ้างวิทยากรเพื่อดำเนินการเป็นผู้นำการออกกำลังกายโดยเต้นแอโรบิก๓. จัดซื้ออุปกรณ์เพื่อใช้ในการคัดกรองความดันโลหิตสูง4. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องเกี่ยวกับความดันโลหิตสูง วิธีการวัดความดันโลหิต และการแปลผลเบื้องต้น5. ดำเนินโครงการโดยการจัดให้มีการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิก ทุกวันเสาร์และอาทิตย์ตั้งแต่เวลา ๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น. โดยให้มีการคัดกรองวัดความดันโลหิตก่อนและหลังการออกกำลังกายทุกครั้ง6. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานให้คณะอนุกรรมการกองทุนฯ ทราบ เมื่อสิ้นสุดโครงการ | สร้างเสริมสุขภาพ | ประชาชนในชุมชนไวตีไม่น้อยกว่า ๒๐๐ คนต่อเดือน | 52,900.- |
| 2566 | 2. โครงการอบรม Office Syndrome รู้ทัน ป้องกันได้ | ๑. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ๒. ประชาสัมพันธ์โครงการและประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ให้เข้ามามีส่วนร่วม๓. จัดอบรมเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจเรื่องการดูแลและการป้องกันโรคออฟฟิศซินโดรม จำนวน 2 รุ่นรุ่นละ 4 ชั่วโมง๔. ให้มีการปรับเปลี่ยนกิจวัตรประจำวันหลังจากการอบรม เช่น การปรับเปลี่ยนท่านั่ง โต๊ะทำงานให้ถูกต้องตามหลักการยศาสตร์๕. สรุปผลการดำเนินงานและการนำความรู้จากการอบรมนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน และรายงานให้คณะอนุกรรมการกองทุนฯ ทราบ เมื่อสิ้นสุดโครงการ | สร้างเสริมสุขภาพ | ๑๒0 คน | 28,560.- |
| ปีงบประมาณ พ.ศ. | ชื่อโครงการ | วิธีดำเนินการ | กลุ่มเป้าหมาย | งบประมาณ |
| ประเภท | จำนวน |
| 2566 | 3. โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นแอโรบิก | ๑. ประชาสัมพันธ์ให้พนักงานบริษัท นานมี จำกัด ทราบรายละเอียดโครงการ๒. จัดจ้างวิทยากรเพื่อดำเนินการเป็นผู้นำการเต้นแอโรบิก๓. จัดซื้ออุปกรณ์เพื่อใช้ในการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิก๔. ดำเนินโครงการโดยการจัดให้มีการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิก ทุกวันจันทร์ถึงวันศุกร์ ตั้งแต่เวลา ๑๗.๔๕ – ๑๘.๔๕ น.๕. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานให้คณะอนุกรรมการกองทุนฯ ทราบ เมื่อสิ้นสุดโครงการ | สร้างเสริมสุขภาพ | กลุ่มพนักงาน ไม่น้อยกว่า๒0๐ รายต่อเดือน | 60,353.- |
| 2566 | 4. โครงการปลูกผักปลอดสารพิษ ชุมชนศรีเวียง | 1. ประชุมสมาชิกกลุ่มเพื่อหารือเกี่ยวกับการจัดทำโครงการ2. สำรวจราคาวัสดุและอุปกรณ์ในการจัดทำโครงการ3. นำเสนอโครงการให้กับคณะอนุกรรมการพิจารณา 4. ติดต่อวิทยากรที่มีความรู้ความสามารถในการปลูกผักปลอดสารพิษ การเตรียมดิน/ปุ๋ยอินทรีย์และเพาะ ต้นกล้า5. จัดซื้อวัสดุและอุปกรณ์ในการจัดทำแปลงปลูกพืชผักสวนครัว/พืชสมุนไพรในแนวตั้งและแนวนอน6. อบรมเชิงปฏิบัติการเป็นเวลา 2 วัน6.1 บรรยายวิธีการปลูกและดูพืชผักสวนครัว/พืชสมุนไพรชนิดต่าง ๆ ให้ปลอดสารพิษ ตั้งแต่เวลา09.00 – 12.00 น.6.2 บรรยายและสาธิตวิธีการเตรียมดิน/ปุ๋ยอินทรีย์และการเพาะต้นกล้าพืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรชนิดต่างๆ ตั้งแต่เวลา 13.00 – 16.00 น.6.3 ฝึกทดลองปฏิบัติการเตรียมดิน/ปุ๋ยอินทรีย์และเพาะต้นกล้าพืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรชนิดต่างๆ ตั้งแต่เวลา 09.00 – 16.00 น.7. ดำเนินการจัดสิ่งแวดล้อม เตรียมดิน/ปุ๋ยอินทรีย์ เพาะต้นกล้า ปลูกและดูแลพืชผักสวนครัวพืชสมุนไพรให้ปลอดสารพิษ ตามองค์ความรู้ที่ได้รับจากวิทยากร8. สรุปผลการดำเนินงาน | สร้างเสริมสุขภาพ | 30คน | 95,850.- |
| ปีงบประมาณ พ.ศ. | ชื่อโครงการ | วิธีดำเนินการ | กลุ่มเป้าหมาย | งบประมาณ |
| ประเภท | จำนวน |
| 2566 | 5. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้กระบวนการสร้างเสริมพลังอำนาจในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ชุมชนซอยสองพระและชุมชนซอยจอมสมบูรณ์ | ๑. จัดทำแผนการดำเนินกิจกรรมโครงการ๒. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน ประชุม ชี้แจงวัตถุประสงค์ ขั้นตอนการดำเนินงานแก่เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งวางแผนการดำเนินงาน๓. ประสานงานประธานชุมชน คณะกรรมการชุมชน และอาสาสมัครสาธารณสุขในชุมชนซอยสองพระและชุมชนซอยจอมสมบูรณ์๔. ประชาสัมพันธ์โครงการ๕. รับสมัครกลุ่มเป้าหมาย6. จัดเตรียมสถานที่ สื่อ และวัสดุอุปกรณ์7. ดำเนินการจัดกิจกรรม จำนวน 4 ครั้ง8. สรุปและประเมินผลโครงการ9. รายงานผลการดำเนินโครงการ | สร้างเสริมสุขภาพ | 50 คน | 36,018.47 |
| 2566 | 6. โครงการโรงเรียนวัดมหาพฤฒารามใส่ใจสุขภาพ (Watmahaphruettharam School cares for health) | ๑. ประชุมข้าราชการครู บุคลากรเพื่อสร้างความเข้าใจ ๒. ประสานหน่วยงานภายนอก และบุคลากรที่มีความรู้ความชำนาญ เพื่อขอความอนุเคราะห์เชิญเป็นวิทยากรในส่วนของการอบรมให้ความรู้แก่ผู้นำนักเรียน ๓. เตรียมวัสดุในการดำเนินงานโครงการ จัดพื้นที่บริเวณโรงเรียนให้เป็นฐานกิจกรรม 3 ฐาน ได้แก่  ฐานที่ ๑ เชือกกระโดดแสนสนุก  ฐานที่ 2 ฮูลาฮูปเอวบาง ฐานที่ 3 จานหมุนหุ่นดี (twist exercise)และจัดสรรอุปกรณ์เพื่อให้นักเรียนได้ใช้ในการออกกำลังกาย ๔. ทดสอบวัดความรู้ผู้เข้ารับการอบรม Pre test๕. วิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับโรคอ้วน และอาหาร อารมณ์ การออกกำลังกาย  | สร้างเสริมสุขภาพ | กลุ่มเป้าหมาย นักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ ๓ –6จำนวน ๕0คน | 42,318.- |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ปีงบประมาณ พ.ศ. | ชื่อโครงการ | วิธีดำเนินการ | กลุ่มเป้าหมาย | งบประมาณ |
| ประเภท | จำนวน |
|  |  | ๖. ทดสอบวัดความรู้ผู้เข้ารับการอบรม Post test๗. กลุ่มเป้าหมายตรวจสุขภาพและทดสอบสมรรถภาพทางกายโดยใช้เกณฑ์การเจริญเติบโตของเด็ก เครื่องชั่งน้ำหนัก และเครื่องวัดส่วนสูง๘. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย ดังนี้ ฐานที่ ๑ เชือกกระโดดแสนสนุก  ฐานที่ 2 ฮูลาฮูปเอวบาง ฐานที่ 3 จานหมุนหุ่นดี (twist exercise)๙. ประเมินผลโครงการ นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับโรคอ้วน และอาหาร อารมณ์ การออกกำลังกาย และน้ำหนัก ส่วนสูง ตามเกณฑ์มาตรฐาน |  |  |  |