



สำนักงานเขตบางนา
BANG NA DISTRICT OFFICE

ขอเชิญชวนประชาชน
ร่วมกิจกรรม

สุขภาพดี ที่บางนา เต้นแอโรบิก

ออกกำลังกายสนุก สุขภาพดีไปด้วยกัน!

เข้าร่วมฟรี! ไม่มีค่าใช้จ่าย

สถานที่และเวลาในการจัดกิจกรรม

1		ลานกีฬา เคหะชุมชนบางนา 2	ทุกวันจันทร์-อาทิตย์ เวลา 18.00 – 19.00 น.
2		ลานอเนกประสงค์ ศูนย์การค้าลาซาลอเวนิว	ทุกวันจันทร์-อาทิตย์ เวลา 17.30 – 18.30 น.
3		ลานกีฬาชุมชน หมู่บ้านไพโรจน์	ทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 18.00 – 19.00 น.
4		ลานกีฬาโรงเรียน อำนวยการกศหรืออนุสรณ์	ทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 17.30 – 18.30 น.



สแกน QR Code
เพื่อดูพิกัดสถานที่



ลานกีฬาเคหะ
ชุมชนบางนา 2



ลานกีฬาชุมชน
หมู่บ้านไพโรจน์



ลานอเนกประสงค์
ศูนย์การค้าลาซาลอเวนิว



ลานกีฬาโรงเรียน
อำนวยการกศหรืออนุสรณ์

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ เขตบางนา โทร. ๐ ๒๑๓๓ ๕๒๑๘



อย่าลืมพกน้ำดื่ม
และผ้าเช็ดตัว



สวมใส่ชุดออกกำลังกาย
และรองเท้าวาง



สนุก สุขใจ
ได้เพื่อนใหม่



ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
สุขภาพดีถ้วนหน้า