

มาตรการประหยัดไฟฟ้า ในพื้นที่สำนักงาน



BMA
กรุงเทพมหานคร
BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION

BKK
Green
Office



หลอดไฟ

- ปิดไฟช่วงพักกลางวันและเมื่อไม่ใช้งาน
- บำรุงรักษาอุปกรณ์อย่างสม่ำเสมอ
- ตรวจสอบการทำงานและความสว่าง
- การใช้แสงธรรมชาติช่วยในการลดการใช้พลังงานจากแสงไฟในสำนักงาน

- ตั้งอุณหภูมิไว้ที่ 25 องศาเซลเซียส
- ปิดประตูห้องทุกครั้งที่เปิดเครื่องปรับอากาศ
- ควรเปลี่ยนเครื่องปรับอากาศ เป็นเครื่องปรับอากาศ เบอร์ 5
- มีแผนการบำรุงรักษาเครื่องปรับอากาศประจำปี และล้างเครื่องปรับอากาศเป็นประจำ

เครื่องปรับอากาศ



คอมพิวเตอร์และเครื่องพิมพ์



- ตั้งปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์โดยอัตโนมัติ หากไม่มีการใช้งานเกิน 10 นาที
- ปิดจอคอมพิวเตอร์เวลาพักกลางวัน (12.00 น. – 13.00 น.)
- หลีกเลี่ยงใช้งานให้ถอดปลั๊กไฟและปิดเครื่องสำรองไฟ
- ใช้เครื่องพิมพ์ร่วมกันกรณีอยู่ในสถานที่ใกล้เคียงกัน
- ปิดคอมพิวเตอร์และเครื่องพิมพ์ทุกครั้งเมื่อเลิกใช้งาน

เครื่องถ่ายเอกสาร

- กดปุ่มพัก เมื่อใช้งานเสร็จ หากเครื่องถ่ายเอกสาร มีระบบปิดเครื่องอัตโนมัติ ควรตั้งเวลาห้วง 30 นาที ก่อนเข้าสู่ระบบประหยัดพลังงาน
- ถ่ายเอกสารเฉพาะที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน
- ปิดเครื่องถ่ายเอกสารหลังจากเลิกการใช้งานและถอดปลั๊กออก



มาตรการประหยัดไฟฟ้า ในพื้นที่สำนักงาน



BMA
กรุงเทพมหานคร
BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION

BKK
Green
Office

ตู้เย็น



- ไม่ควรนำอาหารที่ร้อนหรือยังอุ่นแช่ในตู้เย็น
 - ลดการเปิดตู้เย็นโดยไม่จำเป็น
 - หมั่นละลายน้ำแข็ง
- อย่าให้น้ำแข็งเกาะในช่องน้ำแข็งมากเกินไป

- ไม่แช่ของจนแน่นเกินไป

เพราะความเย็นจะไหลเวียนไม่สะดวก

- ควรตั้งสวิตช์ควบคุมอุณหภูมิของตู้เย็นให้เหมาะสม
- ควรตั้งอุณหภูมิในตู้เย็น 3-6 องศาเซลเซียส
และในช่องแช่แข็งระหว่าง ลบ 15-18 องศาเซลเซียส

- ไม่ควรใช้เตาไมโครเวฟในห้องที่มีการปรับอากาศ
- ไม่ควรวางเตาไมโครเวฟใกล้อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าอื่น ๆ เช่น โทรทัศน์ หรือวิทยุ เพราะรบกวนระบบการทำงานของเครื่องใช้ไฟฟ้าเหล่านั้น
- ทำความสะอาดภายในเครื่องทุกครั้งหลังใช้ เพราะเศษอาหารที่ติดตามผนัง จะลดประสิทธิภาพของเตา และอาจเกิดประกายไฟ
- เลือกใช้ขนาดเครื่องให้เหมาะสมกับปริมาณการใช้

ไมโครเวฟ



กระติกน้ำร้อน



- ถอดปลั๊กเมื่อไม่ได้มีการใช้กระติกน้ำร้อน
- ใส่น้ำในกระติกน้ำร้อนให้พอดีกับที่ต้องใช้
- อย่านำน้ำเย็นไปต้มทันที
- อย่าให้มีตะกอนเกาะด้านในของตัวกระติก
- อย่านำสิ่งใด ๆ มาปิดช่องไอน้ำออก
- หมั่นตรวจดูสายไฟและขั้วปลั๊กอยู่เสมอ
- เลือกซื้อที่มีฉนวนกันความร้อน