



ค.ร.น.ท.ส.ด. บันทึกข้อความ

เลขที่ 2554
วันที่ ๒๒ ต.ค. ๒๕๖๗

ก.จ.๓

สำนักงานเขตหนองจอก
1705๘
วันที่ ๒๒ ต.ค. ๒๕๖๗
14.44

ส่วนราชการ สำนักอนามัย (สำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด โทร.๐ ๒๓๕๔ ๔๒๓๖ โทรสาร.๐ ๒๓๕๔ ๔๒๔๓)

ที่ กท.๐๗๐๘/๙๓๕๐ วันที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง แจ้งคำสั่งกรุงเทพมหานคร

เรียน ผู้อำนวยการเขต ด.ค.ค.๑๖ ก๐ ๓

พร้อมหนังสือนี้ สำนักอนามัย ขอส่งสำเนาคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๓๘๒๗ / ๒๕๖๗ ลงวันที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๗ เรื่อง ให้ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษากรุงเทพมหานครเข้ารับการอบรม โครงการสร้างเสริมทักษะการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดแก่แกนนำเยาวชนในกรุงเทพมหานคร เพื่อโปรดทราบ และเข้าร่วมกิจกรรมฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

๕๖

(นางภาวิณี รุ่งทนดีกิจ)
รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักอนามัย

เรียน ผู้อำนวยการเขต
 เพื่อโปรดทราบ
 เพื่อโปรดพิจารณา
 เห็นควรมอบให้.....
พิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

(นายชนกรณ์ คำปอง)
เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายปกครอง สำนักงานเขตหนองจอก
๑๘ ต.ค. ๒๕๖๗

ฝ่ายการศึกษา

ที่ กท 5407/3524 ลงวันที่ 24 ตุลาคม 2567

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนหนองจอกพิทยานุสรณ์
และโรงเรียนวัดพระยาปลา

เพื่อโปรดทราบ และแจ้งผู้มีรายชื่อตามคำสั่ง เข้าร่วม
กิจกรรมฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

ดำเนินการตามเสนอ

(นายจิระศักดิ์ หงษ์แปด)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขตหนองจอก ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการเขตหนองจอก

(นายพิชัย คงมา)
นักวิชาการศึกษาชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตหนองจอก



คำสั่งกรุงเทพมหานคร
ที่ ๗๗๗/๒๕๖๗

เรื่อง ให้ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษากรุงเทพมหานครเข้ารับการอบรมโครงการสร้างเสริมทักษะการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดแก่แกนนำเยาวชนในกรุงเทพมหานคร

ด้วยสำนักอนามัย ได้อนุมัติให้ดำเนินโครงการสร้างเสริมทักษะการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดแก่แกนนำเยาวชนในกรุงเทพมหานคร กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการ สร้างเสริมศักยภาพแกนนำเยาวชนป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด กรุงเทพมหานคร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างเสริมทักษะกลุ่มเป้าหมายให้มีความรู้เท่าทันในการป้องกันตนเองไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด และส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายสามารถเป็นแกนนำจัดกิจกรรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติดให้แก่สมาชิกในสถานศึกษา/ชุมชนได้ กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษากรุงเทพมหานครที่รับผิดชอบการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE ในโรงเรียน/ชุมชน จำนวน ๑๐๐ คน เป็นการจัดอบรม จำนวน ๒ วันครึ่งแบบพักค้าง จำนวน ๒ รุ่น รุ่นละ ๕๐ คน ณ ค่ายลูกเสือกรุงธน เขตทุ่งครุ กรุงเทพมหานคร โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. รุ่นที่ ๑ กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่กลุ่มกรุงเทพใต้ กลุ่มกรุงธนเหนือ และกลุ่มกรุงธนใต้ ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

๒. รุ่นที่ ๒ กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่กลุ่มกรุงเทพเหนือ กลุ่มกรุงเทพกลาง และกลุ่มกรุงเทพตะวันออก ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เพื่อให้การดำเนินการอบรมดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ อาศัยอำนาจตามความในระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๔๑ ข้อ ๗ (๒) จึงให้ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษากรุงเทพมหานคร ผู้มีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งนี้ เข้ารับการอบรม ตามวัน เวลาและสถานที่ที่กำหนด โดยให้ถือเป็นการปฏิบัติราชการตามปกติ และให้มีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ได้ตามระเบียบของทางราชการ

สั่ง ณ วันที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๗

กิติกร คงเจริญ

รองศาสตราจารย์ทวีดา กมลเวชช

รองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

ปฏิบัติราชการแทนผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ กค/๒๗ /๒๕๖๗ ลงวันที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๗
โครงการสร้างเสริมทักษะการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดแก่แกนนำเยาวชนในกรุงเทพมหานคร
กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการการสร้างเสริมศักยภาพแกนนำเยาวชนป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดกรุงเทพมหานคร
กำหนดจัดอบรม ระยะเวลา ๒ วันครึ่งแบบพักค้าง จำนวน ๒ รุ่น รวมทั้งสิ้น ๑๐๐ คน

ณ ค่ายลูกเสืออรุณ เขตทุ่งครุ กรุงเทพมหานคร

รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ จำนวน ๕๐ คน

สำนักงานเขตบึงกุ่ม

๓๘. นายมณูญ จันทร์หนองสรวง	ครู รับเงินเดือนอันดับ คศ.๑	โรงเรียนวัดนวลจันทร์
๓๙. นางสาวธนิษฐา ช่างมณีโชติ	ครู วิทยฐานะครูชำนาญการ	โรงเรียนแย้มจาดวิษณุสรณ์

สำนักงานเขตประเวศ

๔๐. นายจตุพร กุลบุตร	ครู รับเงินเดือนอันดับ คศ.๑	โรงเรียนแก่นทองอุปถัมภ์
๔๑. นายเสกสรร มหามูล	ครู รับเงินเดือนอันดับ คศ.๑	โรงเรียนวัดกระทู้มเสื่อปลา

สำนักงานเขตมีนบุรี

๔๒. นางสาวเนติภรณ์ ทองแดง	ครูผู้ช่วย รับเงินเดือนอันดับครูผู้ช่วย	โรงเรียนสุเหร่าทวายกองดิน
๔๓. นายจรูญศักดิ์ โสภาก	ครูผู้ช่วย รับเงินเดือนอันดับครูผู้ช่วย	โรงเรียนศาลาคู้
๔๔. นางสาวพัฒนันรี ลีวิวัฒน์โชติ	ครูผู้ช่วย รับเงินเดือนอันดับครูผู้ช่วย	โรงเรียนวัดทองสัมฤทธิ์

สำนักงานเขตลาดกระบัง

๔๕. นายคมกริช กระสี	ครู รับเงินเดือนอันดับ คศ.๑	โรงเรียนแสงหิรัญวิทยา
๔๖. นางสาวภักวลิษฐุญ บุญครอง	ครู รับเงินเดือนอันดับ คศ.๑	โรงเรียนวัดปลุกศรัทธา

สำนักงานเขตสะพานสูง

๔๗. นางสาวชฎารัตน์ พงษ์ปรีชา	ครูผู้ช่วย รับเงินเดือนอันดับครูผู้ช่วย	โรงเรียนวัดลาดบัวขาว
๔๘. นายศักดิ์ชัย จันระวัตร	ครู วิทยฐานะครูชำนาญการ	โรงเรียนสุเหร่าสีเรือ (ราษฎร์สามัคคี)

สำนักงานเขตหนองจอก

๔๙. นางสาวปิยะนุช เปลียนแก้ว ครู รับเงินเดือนอันดับ คศ.๑ **โรงเรียนหนองจอกพิทยานุสรณ์**

๕๐. นายชาญณรงค์ เรืองรัมย์ ครู วิทยฐานะครูชำนาญการ **โรงเรียนวัดพระยาปลา**

บัญชีรายชื่อแบบท้ายหนังสือสำนักอนามัย ส่วนที่สุด ที่ กท ๐๗๐๙/๘๑๐๙ ลงวันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๗
โครงการสร้างเสริมทักษะการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดแก้แค้นนำเยาวชนในกรุงเทพมหานคร
กิจกรรมที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการ สร้างเสริมศักยภาพแกนนำเยาวชนป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด กรุงเทพมหานคร
กำหนดจัดอบรม ระยะเวลา ๒ วันครึ่งแบบพักค้าง จำนวน ๒ รุ่น รวมทั้งสิ้น ๒๐๐ คน

ณ ค่ายลูกเสือกรุงธน เขตทุ่งครุ กรุงเทพมหานคร

รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ จำนวน ๑๐๐ คน

สำนักงานเขตปทุม

๗๕. เด็กชายพัชรพนธ์ รุ่งแสง	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖	โรงเรียนวัดนวลจันทร์
๗๖. เด็กหญิงกัญญา ตรีบุญ	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖	โรงเรียนวัดนวลจันทร์
๗๗. เด็กหญิงนันชนัน (ไม่ใส่สัญชาติไทย)	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒	โรงเรียนแย้มจากาวิชานุสรณ์
๗๘. เด็กหญิงกาญจนา สุขใส	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒	โรงเรียนแย้มจากาวิชานุสรณ์

สำนักงานเขตประเวศ

๗๙. เด็กหญิงชรินทร์ทิพย์ กองสูงเนิน	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕	โรงเรียนวัดกระทู้มเสื่อปลา
๘๐. เด็กชายนพเกล้า สุขประเสริฐ	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕	โรงเรียนวัดกระทู้มเสื่อปลา
๘๑. นายวิวัฒน์ เพ็นตี	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔	โรงเรียนแก่นทองอุปถัมภ์
๘๒. นายไทยโซล ทาคาฮาชิ	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔	โรงเรียนแก่นทองอุปถัมภ์

สำนักงานเขตมีนบุรี

๘๓. เด็กหญิงพรทิพย์ ไพรัตน์รมย์	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖	โรงเรียนศาลาคู่
๘๔. เด็กหญิงณชนก โนนพิทักษ์	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖	โรงเรียนศาลาคู่
๘๕. เด็กหญิงณัฐนพิน ชัยแก้ว	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒	โรงเรียนวัดทองสัมฤทธิ์
๘๖. เด็กหญิงณัฐธิดา ชัยแก้ว	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒	โรงเรียนวัดทองสัมฤทธิ์
๘๗. เด็กหญิงอรณา ตีอำ	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓	โรงเรียนสุเหร่าทวายกองดิน
๘๘. เด็กหญิงแพรวา สุขสัญญา	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓	โรงเรียนสุเหร่าทวายกองดิน

สำนักงานเขตลาดกระบัง

๘๙. เด็กหญิงภัทริน ธรรมโม	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕	โรงเรียนวัดปลุกศรัทธา
๙๐. เด็กหญิงอุสมวีวรรณ วงศ์เขียน	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕	โรงเรียนวัดปลุกศรัทธา
๙๑. เด็กหญิงภัทรวดี สุพรรณคำ	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒	โรงเรียนแสงหิรัญวิทยา
๙๒. เด็กหญิงธิดารัตน์ มุลดา	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒	โรงเรียนแสงหิรัญวิทยา

สำนักงานเขตสะพานสูง

๙๓. เด็กหญิงวชิรญา ไชยนะธา	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕	โรงเรียนวัดลาดบัวขาว
๙๔. เด็กหญิงจุฑาธิบัติ อนุมาศ	ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕	โรงเรียนวัดลาดบัวขาว
๙๕. เด็กชายณัฐพงษ์ เอียดยาว	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑	โรงเรียนสุเหร่าชีรอ (ราษฎร์สามัคคี)
๙๖. เด็กหญิงนัตตะวัน และเยาะห์	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒	โรงเรียนสุเหร่าชีรอ (ราษฎร์สามัคคี)

สำนักงานเขตหนองจอก

๙๗. เด็กหญิงนัสรี ศักดิ์ชัย	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒	โรงเรียนหนองจอกพิทยานุสรณ์
๙๘. เด็กหญิงปณิตดา แก้วแย้ม	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒	โรงเรียนหนองจอกพิทยานุสรณ์
๙๙. เด็กหญิงบุญสิตา เถรี	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓	โรงเรียนวัดพระยาปลา
๑๐๐. เด็กหญิงพิมพ์ชนก บุตรวัน	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓	โรงเรียนวัดพระยาปลา

U

กำหนดการ

อบรมเชิงปฏิบัติการ สร้างเสริมศักยภาพแกนนำเยาวชนป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด กรุงเทพมหานคร
โครงการสร้างเสริมทักษะการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดแก่แกนนำเยาวชน

ในกรุงเทพมหานคร

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๘-๑๐ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗ ได้แก่ พื้นที่กลุ่มกรุงเทพใต้ กลุ่มกรุงเทพมหานครเหนือ และกลุ่มกรุงเทพใต้
รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๕-๑๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗ ได้แก่ พื้นที่กลุ่มกรุงเทพเหนือ กลุ่มกรุงเทพกลาง และ
กลุ่มกรุงเทพตะวันออก
ณ ค่ายลูกเสืออรุณ เขตทุ่งครุ

วัน เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
วันที่ ๑		
๑๐.๓๐ น.	-ผู้เข้าร่วมกิจกรรมถึงจุดรวมพล	
๑๑.๓๐ น.	-ออกเดินทางไปยังค่ายลูกเสืออรุณ เขตทุ่งครุ	
๑๓.๐๐ - ๑๓.๔๕ น.	- ลงทะเบียน -ทีมวิทยากรกลางกล่าวต้อนรับและประเมินความรู้ และทักษะก่อนการอบรม - ทำธุระส่วนตัวเพื่อเตรียมเข้าสู่กิจกรรมถัดไป	-เมื่อถึงค่ายให้นักเรียนนำ กระเป๋าไปวางตามจุดวาง สัมภาระที่กำหนดไว้
๑๓.๔๕ - ๑๔.๐๐ น.	- พิธีเปิด โดย ปลัดกรุงเทพมหานคร กล่าวรายงานโดย ผู้อำนวยการสำนักอนามัย	
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง “ภาวะผู้นำ เยาวชนต้นแบบ เก่ง ดี มีสุข” โดย ว่าที่ร้อยตรีณัฐนันท์ ฤกษ์ทอง ครูอัตราจ้าง โรงเรียนราชินีนาถอาจารย์ สามเสนวิทยาลัย ๒ และ นายจักรพันธ์ แนนทนา ครูผู้ช่วย โรงเรียนวัดบางเสาธง	
๑๖.๐๐-๑๖.๑๕	- เจ้าหน้าที่ชี้แจงวัตถุประสงค์ ระเบียบข้อตกลง ความปลอดภัยตลอดการเข้าค่าย และนัดหมาย การเข้าร่วมกิจกรรม	-ทำบัญชีเช็คชื่อนักเรียน และครูประจำห้องพัก -มีเจ้าหน้าที่จากทีม คณะทำงานประจำที่พัก
๑๖.๑๕ - ๑๗.๓๐ น.	- เข้าที่พัก ทำภารกิจส่วนตัว	
๑๗.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเย็น	
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	- แบ่งกลุ่ม ๓ กลุ่ม “ฝึกภาวะผู้นำ เยาวชนต้นแบบ เก่ง ดี มีสุข” กลุ่ม ๑ โดย นายสุปรีชา ประภากรภัส ครูแผนกวิชาแพชชั่นและสิ่งทอ วิทยาลัยอาชีวศึกษา เชียงราย และ นายศิวกร ไต้ชัยภูมิ นักเรียนแกนนำ TO BE NUMBER ONE	

วัน เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
	<p>นายศิวกร ไต้ชัยภูมิ นักเรียนแกนนำ TO BE NUMBER ONE</p> <p>กลุ่ม ๒ โดย นายชัช ลีม่วงศ์เสรี</p> <p>นักศึกษาคณะนิเทศศาสตร์ สาขาสื่อสารการแสดง มหาวิทยาลัยรังสิต</p> <p>และ นายกฤษกร นาโท นักเรียนแกนนำ TO BE NUMBER ONE</p> <p>กลุ่ม ๓ โดย นางสาวชัชฌิมพร หาญคำหล้า</p> <p>นักศึกษาคณะนิเทศศาสตร์ สาขาสื่อสารการแสดง มหาวิทยาลัยรังสิต</p> <p>และ นางสาวขวัญใจ อนุชล นักเรียนแกนนำ TO BE NUMBER ONE</p>	
๒๑.๐๐ น.	- เลิกกิจกรรม สวดมนต์ เข้านอน	-กำหนดเวลาปิดไฟ ๒๒.๓๐ น.
วันที่ ๒		
๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	- ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว	
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	- กิจกรรม “ส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย” โดย ว่าที่ร้อยตรีบุญญาณ์ช คัสกุล ครูผู้ช่วย โรงเรียนสุวรรณารามวิทยาคม เขตบางกอกน้อย	-แต่งกายด้วยชุดเสื้อยืด กางเกงวอร์ม รองเท้าผ้าใบ
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า	
๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	- อภิปรายกลุ่ม เรื่อง “การแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาและสารเสพติด” วิทยากรร่วมอภิปรายโดย ๑) สำนักงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติด กรุงเทพมหานคร (ปปส. กทม.) ๒) นางสาวปภาณิตา กัณสุทธิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ๓) นายกษกร ศุภกาญจน์ สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร	
๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น.	-พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้า)	
๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.	- อภิปรายกลุ่ม เรื่อง “บทบาทของมูลนิธิเอ็มพลัส: โรคเอดส์ เพศสัมพันธ์ การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น และการตั้งครรภ์เมื่อไม่พร้อม พร้อมทั้งแลกเปลี่ยนประสบการณ์และแนวทางในการยุติการตั้งครรภ์อย่างปลอดภัย” วิทยากรร่วมอภิปรายโดย	

วัน เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
	<p>๑) นายธนชัย ไชยสาส์</p> <p>๒) นายภูเบศร์ ปานเพชร</p> <p>๓) นางสาวอภิญญา ศรีวิภักดิ์</p>	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	<p>- แบ่งกลุ่ม ๓ กลุ่มฝึกปฏิบัติ “การเสริมพลังอารมณ์เชิงบวก”</p> <p> <u>กลุ่ม ๑</u> โดย นายสุปรัชญา ประภากรลภัส ครูแผนกวิชาแพชชั่นและสิ่งทอ วิทยาลัยอาชีวศึกษา เชียงราย และ นางสาวบุษกร แสนสีมนต์ นักเรียนแกนนำ TO BE NUMBER ONE</p> <p> <u>กลุ่ม ๒</u> โดย นายภาธร วงศ์ไผ่ วิทยากรโครงการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดเชียงราย และ นายนพรัตน์ รังสีมานนท์ นักเรียนแกนนำ TO BE NUMBER ONE</p> <p> <u>กลุ่ม ๓</u> โดย นายณัฐกิตติ์ นาคพล ครูผู้ช่วย โรงเรียนสุวรรณารามวิทยาคม และ นายธนกฤต สายสี และ นายอนุภัทร แดงสุวรรณ นักเรียนแกนนำ TO BE NUMBER ONE</p>	
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	- ทำภารกิจส่วนตัว พร้อมนัดหมายเพื่อซ้อมการแสดงสำหรับพิธีปิด	
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเย็น	
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	<p>- แบ่งกลุ่ม ๓ กลุ่ม “เวียนฐานฝึกปฏิบัติการสร้างสุขด้วยกิจกรรมที่หลากหลาย”</p> <p> <u>กลุ่ม ๑</u> ฐานการสร้างเสียงหัวเราะ โดย นายภาธร วงศ์ไผ่ วิทยากรโครงการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดเชียงราย และ นายศิวกร ใต้ชัยภูมิ และ นายกฤษกร นาโท นักเรียนแกนนำ TO BE NUMBER ONE</p> <p> <u>กลุ่ม ๒</u> ฐานการสร้างสรรคงานศิลปะ โดย นายกาจบัณฑิต อินทร์งาม นักประชาสัมพันธ์ สำนักงานข้าหลวงใหญ่ผู้ลี้ภัยแห่ง สหประชาชาติ (UNHCR) และ นางสาวขวัญใจ อนุชล และ นางสาวบุษกร แสนสีมนต์ นักเรียนแกนนำ TO BE NUMBER ONE</p>	

วัน เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
	<p>กลุ่ม ๓ ฐานการส่งเสริมการแสดงออกท่าทาง โดย นางสาวพิชัมพร หาญคำหล้า นักศึกษาคณะนิเทศศาสตร์ สาขาสื่อสารการแสดง มหาวิทยาลัยรังสิต และ นายนพรัตน์ รังสิมานนท์ นายธนกฤต สายสี และ นายอนุภัทร แดงสุวรรณ นักเรียนแกนนำ TO BE NUMBER ONE</p>	
๒๑.๐๐ น.	เลิกกิจกรรม สวดมนต์ เข้านอน	-กำหนดเวลาปิดไฟ ๒๒.๓๐ น.
วันที่ ๓ ๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	- ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว	
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	- กิจกรรม “ส่งเสริมสุขภาพด้วยการการออกกำลังกาย” โดย ว่าที่ร้อยตรีบุญญานัช ศัสกุล ครูผู้ช่วย โรงเรียนสุวรรณารามวิทยาคม เขตบางกอกน้อย	-แต่งกายด้วยชุดเสื้อยืด กางเกงวอร์ม รองเท้าผ้าใบ
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า	-ให้นักเรียนนำกระเป๋าไป วางตามจุดวางสัมภาระที่ กำหนดไว้เพื่อนำสัมภาระ ขึ้นรถ
๐๘.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	- บรรยาย เรื่อง “การให้คำแนะนำและการให้ คำปรึกษาแบบสั้น (BA: Brief Advice, BI: Brief Intervention) การไม่ตีตรา และทักษะการปฏิเสธ” โดย นางสาวปณิดา มงคลสวัสดิ์ สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร	
๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๕ น.	- รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้า)	
๐๙.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	- อภิปรายกลุ่ม เรื่อง “การเสริมสร้างและตระหนักรู้ใน การเห็นคุณค่าในตนเอง Self-Esteem” โดย ๑) นางพิมพ์วี พึ่งบุญ ณ อยุธยา วิทยากรอิสระ ๒) นายสุนนท์ โกมลภมร วิทยากรอิสระ ๓) นางสาวเขมิกาน แก่นทรัพย์ วิทยากรอิสระ	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง “การป้องกันการใช้ความรุนแรงต่อเด็ก” โดย นางสาวปณิดา กัณสุทธิ พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข	

วัน เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	- ประเมินความรู้ หลังการอบรม+มอบการบ้าน - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (บ่าย)	
๑๔.๑๕ - ๑๕.๑๕ น.	- บรรยาย เรื่อง “แนวทางการเสริมสร้างเครือข่ายการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด โดยส่งเสริมให้มีการจัดตั้ง Line Official Account ในพื้นที่เขตของตนเองเพื่อเผยแพร่ความรู้และให้คำปรึกษาหารือระหว่างสมาชิก” โดย ๑) นายวชิระ กุสุวรรณวิจิตร ตำแหน่งครูวิทยฐานะครูชำนาญการ โรงเรียนราชินีนาถอาจารย์สามเสนวิทยาลัย ๒ ๒) นางสาวโยธกา กองขันธุ์ ตำแหน่งครู คศ.๑ โรงเรียนราชินีนาถอาจารย์สามเสนวิทยาลัย ๒	
๑๕.๑๕ - ๑๖.๐๐ น.	- การแสดงปิดค่ายจากนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมและนัดหมายผู้แทนกลุ่มเขตขึ้นรับเกียรติบัตรจากประธาน - พิธีปิดการอบรม โดย ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร	
๑๖.๐๐ น.	เดินทางกลับไปยังจุดนัดพบ	

หมายเหตุ:

๑. รุ่นที่ ๑ ออกเดินทางพร้อมกันที่บริเวณลานคนเมือง ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร (เสาชิงช้า) เวลา ๑๐.๓๐ น.
๒. รุ่นที่ ๒ ออกเดินทางพร้อมกันที่บริเวณหน้าสำนักงานเขตราชเทวี เวลา ๑๐.๓๐ น.



ไลน์กลุ่ม รุ่นที่ ๑



ไลน์กลุ่ม รุ่นที่ ๒



รายละเอียดการเข้าร่วมกิจกรรม