

ที่ กท ๕๔๐๗/๓๐๐๑ ลงวันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๗

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนในสังกัด

พร้อมหนังสือนี้ ฝ่ายการศึกษาขอส่งสำเนาหนังสือ
ขอเชิญโรงเรียนในสังกัดเข้าร่วมกิจกรรม โครงการสมาธิรักษ์
ใจน้อง และโครงการสมาธิรักษ์ตาน้อง เพื่อโปรดพิจารณา
รายละเอียดตามเอกสารที่แนบ



(นายพิชัย คงมา)

นักวิชาการศึกษานำงานพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตหนองจอก



ฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตหนองจอก
 เลขรับที่... 2184
 วันที่... ๒๑ ก.ย. ๒๕๖๗
บันทึกขอความ

สำนักงานเขตหนองจอก
 รับเลขที่... 14352
 วันที่... ๒๑ ก.ย. ๒๕๖๗
 เวลา... 14:32

ส่วนราชการ สำนักการศึกษา (หน่วยศึกษานิเทศก์ โทร. ๐ ๒๕๓๗ ๖๖๓๓๑-๕ หรือโทร. ๓๕๓๑๑ โทรสาร ๐ ๒๕๓๗ ๒๑๓๒)
 ที่ กท ๐๘๐๔/ ๗๓๒๕ วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญโรงเรียนในสังกัดเข้าร่วมกิจกรรม โครงการสมาธิรักษ์ใจน้อง และโครงการสมาธิรักษ์ตาน้อง

เรียน ผู้อำนวยการเขต

ด้วยคณะขับเคลื่อนการมีส่วนร่วมเพื่อการพัฒนาเขตบางบอน ได้เสนอโครงการสมาธิรักษ์ใจน้อง และโครงการสมาธิรักษ์ตาน้อง เพื่อพัฒนาคุณภาพการเรียนรู้และการดำเนินชีวิตสำหรับนักเรียนในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ด้วยหลักสูตรสมาธิเพื่อพัฒนาพลังจิต ของสถาบันพลังจิตตานุภาพหลวงพ่อวิริยงค์ สิริธโร และการฝึกอบรมครูให้สามารถคัดกรองนักเรียนที่มีระดับการมองเห็นผิดปกติเนื่องจากโรคตาขี้เกียจ เพื่อส่งต่อให้เข้ารับการรักษาอย่างถูกต้องและทันเวลา โดยจักษุแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ การเข้าร่วมโครงการฯ ทางโรงเรียนจะไม่เสียค่าใช้จ่ายและไม่ใช้งบประมาณของทางราชการ รายละเอียดตามหนังสือคณะขับเคลื่อนการมีส่วนร่วมเพื่อการพัฒนาเขตบางบอน ที่ คคพ.ขบบ. ๔/๒๕๖๗ ลงวันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

สำนักการศึกษา จึงขอความร่วมมือแจ้งโรงเรียนในสังกัด เพื่อพิจารณาการเข้าร่วมโครงการฯ หากประสงค์เข้าร่วมโครงการฯ สามารถติดต่อและประสานงานโดยตรงกับพลตำรวจตรี นายแพทย์สมชัย วุฒิณรงค์ตระกูล หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๙๑๑๕ ๙๑๖๖

เรียน ผู้อำนวยการเขต จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

- เพื่อโปรดทราบ
 - เพื่อโปรดพิจารณา
 - เห็นควรมอบให้... ผู้อำนวยการเขต
- พิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

(นายธนกร ไร่คำป่อง)
 เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ
 หัวหน้าฝ่ายปกครอง สำนักงานเขตหนองจอก
 - ๒ ก.ย. ๒๕๖๗

(นายธนกร ไชยศรี)
 ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา

ดำเนินการตามเสนอ

(นายจรัสศักดิ์ หงษ์แปด)
 ๒๐ ก.ย. ๖๗

ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขตหนองจอก ปฏิบัติราชการแทน
 ผู้อำนวยการเขตหนองจอก

(นายพิชัย คงมา)
 นักวิชาการศึกษาระดับชำนาญการพิเศษ
 หัวหน้าฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตหนองจอก



ที่ คคพ.ขบบ. ๔/๒๕๖๗

กรุงเทพมหานคร
 เลขที่..... 25717
 วันที่ - 8 ส.ค. 2567
 เวลา..... ๐๙:๒๖ น. ๒๖.๗๗

คณะขับเคลื่อนการมีส่วนร่วม

เพื่อการพัฒนาเขตบางบอน

๑ ขอยกชัย ๑๓๕/๑ กทม. ๑๐๑๕๐

ป.จ. กรุงเทพมหานคร
 เลขที่..... จพ. ๑486
 วันที่ - 8 ส.ค. 2567
 เวลา..... ๒๑:๒๔ น.

สำนักงานเลขานุการ ผว.กทม.
 เลขที่..... 3324 กคพ.-น.
 วันที่..... 8 ส.ค. 2567
 เวลา..... 8.40 น.

๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

สำนักงานเลขานุการ ผว.กทม.
 รับภายนอก 5560
 วันที่ - 8 ส.ค. 2567
 เวลา..... 8.35 น.

เรื่อง ~~โครงการสมาธิรักษ์ใจน้อง และโครงการสมาธิรักษ์ตาน้อง~~

เรียน ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการสมาธิรักษ์ใจน้อง จำนวน ๑ ชุด
- ๒. โครงการสมาธิรักษ์ตาน้อง จำนวน ๑ ชุด

ด้วยคณะขับเคลื่อนการมีส่วนร่วมเพื่อการพัฒนาเขตบางบอน โดยคณะทำงานพัฒนาเขตเชิงพื้นที่ เขตบางบอน ด้านการศึกษาและเทคโนโลยี ได้เล็งเห็นถึงปัญหาด้านสายตาและสมาธิของเด็กและเยาวชนในปัจจุบัน ซึ่งมีส่วนสำคัญที่ส่งผลต่อคุณภาพการเรียนรู้และการดำเนินชีวิต ที่ผ่านมากomiteeทำงานพัฒนาเขตเชิงพื้นที่ เขตบางบอน ด้านการศึกษาและเทคโนโลยี นำโดยพลตำรวจตรี นายแพทย์ สมชัย วุฒิณรงค์ตระกูล รองประธานคณะขับเคลื่อนการมีส่วนร่วมเพื่อการพัฒนาเขตบางบอน และคณะทำงานด้านการศึกษาและเทคโนโลยี ซึ่งเป็นจักษุแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ อยู่ระหว่างการดำเนินการในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร เขตบางบอน ทุกโรงเรียน ภายใต้โครงการสมาธิรักษ์ใจน้อง และโครงการสมาธิรักษ์ตาน้อง คณะขับเคลื่อนการมีส่วนร่วมเพื่อการพัฒนาเขตบางบอน เห็นว่า โครงการทั้งสองโครงการดังกล่าวเป็นโครงการที่ก่อให้เกิดประโยชน์อย่างยิ่งแก่เด็กและเยาวชน ซึ่งเป็นนักเรียนในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ทั้ง ๔๓๗ โรงเรียน และสนองตอบต่อนโยบายของผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครอย่างดียิ่ง ตามแนวทางการดำเนินงานคณะขับเคลื่อนการมีส่วนร่วมเพื่อการพัฒนาเขต โดยที่ไม่มีค่าใช้จ่ายและไม่ใช้งบประมาณของทางราชการแต่อย่างใด

เพื่อให้โครงการสมาธิรักษ์ใจน้อง และโครงการสมาธิรักษ์ตาน้องสามารถยังประโยชน์ต่อกรุงเทพมหานครในวงกว้าง อันจะส่งผลให้เด็กและเยาวชนมีคุณภาพใจและคุณภาพตาที่ส่งผลดีต่อการดำเนินชีวิตในอนาคต หากท่านเห็นว่า โครงการนี้จักเป็นประโยชน์ และมีความสอดคล้องกับการดำเนินการตามนโยบายของท่าน ขอได้โปรดพิจารณาสั่งการสำนักการศึกษา เพื่อมอบหมายเป็นนโยบายของกรุงเทพมหานครให้ทุกสำนักงานเขตดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิทยา ปานพรหม)

ประธานคณะขับเคลื่อนการมีส่วนร่วม

เพื่อการพัฒนาเขตบางบอน

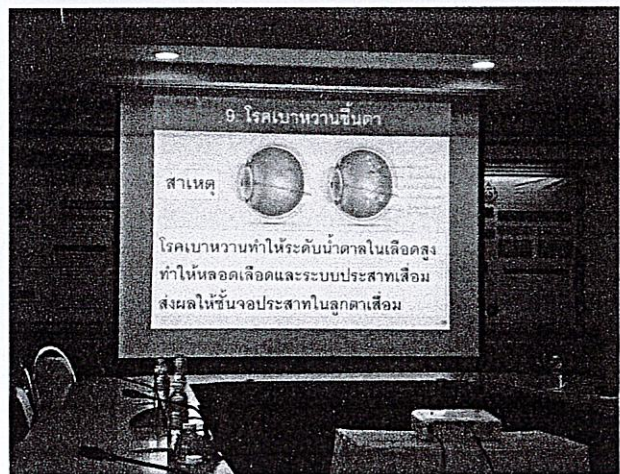
คณะขับเคลื่อนการมีส่วนร่วมเพื่อการพัฒนาเขตบางบอน

โทร. ๐ ๒๔๕๐ ๓๒๐๑ ต่อ ๖๑๑๘ - ๒๐, ๐๙ ๔๙๒๐ ๙๙๑๑

โทรสาร ๐ ๒๔๕๐ ๓๒๙๔

การดำเนินโครงการสมาธิรักษัจฉา และโครงการสมาธิรักษัจฉา ในพื้นที่เขตบางบอน กรุงเทพมหานคร

โดยคณะขับเคลื่อนการมีส่วนร่วมเพื่อการพัฒนาเขตบางบอน
คณะทำงานพัฒนาเขตเชิงพื้นที่ เขตบางบอน ด้านการศึกษาและเทคโนโลยี



การอบรมให้ความรู้ด้านการตรวจตาเบื้องต้นให้แก่นักเรียนในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร เขตบางบอน โดยมีนายวิทยา ปานพรหม ประธานขับเคลื่อนการมีส่วนร่วมเพื่อการพัฒนาเขตบางบอน เป็นประธาน และพลตำรวจตรี นายแพทย์ สมชัย วุฒิณรงค์ตระกูล รองประธานคณะขับเคลื่อนการมีส่วนร่วมเพื่อการพัฒนาเขตบางบอน อบรมผู้แทนครูจากโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร เขตบางบอน ให้สามารถตรวจตาเบื้องต้นให้แก่นักเรียน ณ ห้องประชุมเอกชัย ๒ สำนักงานเขตบางบอน

โครงการสมาธิรักษะใจน้อง

ลำดับ	หัวข้อ	รายละเอียด
1	ชื่อโครงการ	โครงการสมาธิรักษะใจน้อง ซึ่งประกอบด้วย หลักสูตรสมาธิเพื่อพัฒนาการสอน (สำหรับครู) หลักสูตรสมาธิเพื่อพัฒนาพลังจิต (สำหรับนักเรียน)
2	ผู้รับผิดชอบโครงการ	2.1 มูลนิธิสถาบันพลังจิตตานุภาพ หลวงพ่อวิริยังค์ สิรินฺทรโร 2.2 กรุงเทพมหานคร
3.	หลักการและเหตุผล	<p>ปัจจุบันจะพบว่าเด็ก ๆ ในแต่ละช่วงวัยนั้น มีอารมณ์ และการแสดงออกทางอารมณ์ที่แตกต่างกัน เนื่องจากสภาพครอบครัวและการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วของภาวะสิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจ และสังคม เป็นยุคของวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ทำให้พฤติกรรมของเด็กแสดงออกมาในลักษณะต่างๆ กัน บางคนแสดงออกในเชิงก้าวร้าว อารมณ์ร้อน โกรธง่าย เอาแต่ใจ บางคนชอบเก็บตัว ไม่กล้าแสดงออก บางคนขาดความรับผิดชอบ ทำอะไรไม่มีความมั่นใจ วิตกกังวล มีความเครียดบ่อย เป็นต้น</p> <p>สถาบันพลังจิตตานุภาพ เป็นสถาบันที่ให้ความสำคัญในเรื่องสมาธิทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติแก่ประชาชนทุกเพศทุกวัย ทั้งในประเทศและต่างประเทศ มานานกว่า 25 ปี โดยเฉพาะในเด็กและเยาวชน พวกเขาคืออนาคตของชาติ โดยในห้วง 5 ปีมานี้ มีโรงเรียนจากทั่วประเทศตั้งแต่ระดับอนุบาลถึงมัธยมศึกษาสมัครเข้าอบรมสมาธิมากกว่า 700 โรงเรียน นักเรียนที่ผ่านการอบรมสมาธิแล้วจะทำวิสาสมาธิ (สมาธิอย่างง่าย วันละ 3 ครั้ง ครั้งละ 5 นาที) สม่ำเสมอ ผลคือ เด็กและเยาวชนมีพฤติกรรมดีขึ้น เป็นคนมีเหตุมีผลในการแสดงออก มีความอดทนอดกลั้นสูง อารมณ์แจ่มใส มีน้ำใจ ไม่เป็นคนที่ไม่เครียด</p>

7.	ระยะเวลา	วันที่ 1 ตุลาคม 2567 ถึง 1 ตุลาคม 2569																									
8.	ขั้นตอนการดำเนินงาน และกิจกรรม	<p>8.1 โรงเรียนตอบรับเข้าร่วมโครงการ</p> <ul style="list-style-type: none"> -ผู้บริหารโรงเรียน ตอบรับส่งนักเรียนเข้าร่วมโครงการสมาธิรักษารักใจน้อง -เมื่อโรงเรียนตอบรับแล้ว สถาบันพลังจิตตานุภาพ มอบหมายให้สาขาของสถาบันฯ ประสานกับโรงเรียนเพื่อดำเนินการจัดอบรมสมาธิต่อไป <p>8.2 หลักสูตรที่ใช้อบรมนักเรียน</p> <p>คือ หลักสูตรสมาธิเพื่อพัฒนาพลังจิต เป็นหลักสูตรการอบรมระยะสั้น สำหรับนักเรียนตั้งแต่ระดับอนุบาล-มัธยมศึกษา มีการจัดการอบรมประกอบด้วย</p> <p>ภาคทฤษฎี หมายถึง การศึกษาเนื้อหาจำนวน 5 หัวข้อ โดยใช้เกมและกิจกรรมเพื่อสรุปและ/หรือบรรยายสรุปเนื้อหาให้นักเรียนเข้าใจตามระดับชั้นและวัยของผู้เรียน</p> <p>ภาคปฏิบัติ หมายถึง การปฏิบัติเดินจงกรม และนั่งสมาธิ</p> <p>8.3 ตารางแสดงหัวข้อเนื้อหาและกิจกรรม</p> <table border="1" data-bbox="497 1115 1465 1948"> <thead> <tr> <th data-bbox="497 1115 657 1171">ระดับชั้น</th> <th data-bbox="657 1115 986 1171">หัวข้อเนื้อหา</th> <th data-bbox="986 1115 1465 1171">กิจกรรมการเรียนการสอน</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="497 1171 657 1585" rowspan="5">อนุบาล (อ.1-อ.3)</td> <td data-bbox="657 1171 986 1238">1. สมาธิควบคุมอารมณ์</td> <td data-bbox="986 1171 1465 1238">เกมลูกโป่งสมาธิ + สรุปเนื้อหา</td> </tr> <tr> <td data-bbox="657 1238 986 1294">2. การทำสมาธิอย่างง่าย</td> <td data-bbox="986 1238 1465 1294">ฝึกเดินจงกรม นั่งสมาธิ</td> </tr> <tr> <td data-bbox="657 1294 986 1361">3. วิทิสมาธิ</td> <td data-bbox="986 1294 1465 1361">ปฏิบัติวิทิสมาธิ</td> </tr> <tr> <td data-bbox="657 1361 986 1473">4. สมาธิพัฒนาปัญญา</td> <td data-bbox="986 1361 1465 1473">นิทานหงส์หามเต่า + บทบาทสมมุติ + สรุปเนื้อหา</td> </tr> <tr> <td data-bbox="657 1473 986 1585">5. สมาธิเพื่อความสำเร็จในชีวิต</td> <td data-bbox="986 1473 1465 1585">เกมกระป๋องวิเศษ + สรุปเนื้อหา</td> </tr> <tr> <td data-bbox="497 1585 657 1948" rowspan="5">ประถมต้น (ป.1-ป.3)</td> <td data-bbox="657 1585 986 1653">1. สมาธิควบคุมอารมณ์</td> <td data-bbox="986 1585 1465 1653">เกมดอกไม้คุณธรรม + สรุปเนื้อหา</td> </tr> <tr> <td data-bbox="657 1653 986 1720">2. การทำสมาธิอย่างง่าย</td> <td data-bbox="986 1653 1465 1720">สรุปเนื้อหา + ฝึกเดินจงกรม นั่งสมาธิ</td> </tr> <tr> <td data-bbox="657 1720 986 1787">3. วิทิสมาธิ</td> <td data-bbox="986 1720 1465 1787">สรุปเนื้อหา + ปฏิบัติวิทิสมาธิ</td> </tr> <tr> <td data-bbox="657 1787 986 1854">4. สมาธิพัฒนาปัญญา</td> <td data-bbox="986 1787 1465 1854">เกมลูกโป่งข้ามแดน + สรุปเนื้อหา</td> </tr> <tr> <td data-bbox="657 1854 986 1948">5. สมาธิเพื่อความสำเร็จในชีวิต</td> <td data-bbox="986 1854 1465 1948">เกมนับหนึ่งให้ถึงเป้าหมาย + สรุปเนื้อหา</td> </tr> </tbody> </table>	ระดับชั้น	หัวข้อเนื้อหา	กิจกรรมการเรียนการสอน	อนุบาล (อ.1-อ.3)	1. สมาธิควบคุมอารมณ์	เกมลูกโป่งสมาธิ + สรุปเนื้อหา	2. การทำสมาธิอย่างง่าย	ฝึกเดินจงกรม นั่งสมาธิ	3. วิทิสมาธิ	ปฏิบัติวิทิสมาธิ	4. สมาธิพัฒนาปัญญา	นิทานหงส์หามเต่า + บทบาทสมมุติ + สรุปเนื้อหา	5. สมาธิเพื่อความสำเร็จในชีวิต	เกมกระป๋องวิเศษ + สรุปเนื้อหา	ประถมต้น (ป.1-ป.3)	1. สมาธิควบคุมอารมณ์	เกมดอกไม้คุณธรรม + สรุปเนื้อหา	2. การทำสมาธิอย่างง่าย	สรุปเนื้อหา + ฝึกเดินจงกรม นั่งสมาธิ	3. วิทิสมาธิ	สรุปเนื้อหา + ปฏิบัติวิทิสมาธิ	4. สมาธิพัฒนาปัญญา	เกมลูกโป่งข้ามแดน + สรุปเนื้อหา	5. สมาธิเพื่อความสำเร็จในชีวิต	เกมนับหนึ่งให้ถึงเป้าหมาย + สรุปเนื้อหา
ระดับชั้น	หัวข้อเนื้อหา	กิจกรรมการเรียนการสอน																									
อนุบาล (อ.1-อ.3)	1. สมาธิควบคุมอารมณ์	เกมลูกโป่งสมาธิ + สรุปเนื้อหา																									
	2. การทำสมาธิอย่างง่าย	ฝึกเดินจงกรม นั่งสมาธิ																									
	3. วิทิสมาธิ	ปฏิบัติวิทิสมาธิ																									
	4. สมาธิพัฒนาปัญญา	นิทานหงส์หามเต่า + บทบาทสมมุติ + สรุปเนื้อหา																									
	5. สมาธิเพื่อความสำเร็จในชีวิต	เกมกระป๋องวิเศษ + สรุปเนื้อหา																									
ประถมต้น (ป.1-ป.3)	1. สมาธิควบคุมอารมณ์	เกมดอกไม้คุณธรรม + สรุปเนื้อหา																									
	2. การทำสมาธิอย่างง่าย	สรุปเนื้อหา + ฝึกเดินจงกรม นั่งสมาธิ																									
	3. วิทิสมาธิ	สรุปเนื้อหา + ปฏิบัติวิทิสมาธิ																									
	4. สมาธิพัฒนาปัญญา	เกมลูกโป่งข้ามแดน + สรุปเนื้อหา																									
	5. สมาธิเพื่อความสำเร็จในชีวิต	เกมนับหนึ่งให้ถึงเป้าหมาย + สรุปเนื้อหา																									

โครงการสมาธิรักษาดำเนียง

ลำดับ	หัวข้อ	รายละเอียด
1	ชื่อโครงการ	<p>โครงการสมาธิรักษาดำเนียง ซึ่งประกอบด้วย</p> <p style="padding-left: 40px;">1.1 โครงการสมาธิ</p> <p style="padding-left: 40px;">1.2 โครงการรักษาดำเนียง</p>
2	ผู้รับผิดชอบโครงการ	<p>2.1 มูลนิธิหลวงพ่อวิริยังค์ สิรินุชรโ</p> <p>2.2 มูลนิธิสถาบันพลังจิตตานุภาพ หลวงพ่อวิริยังค์ สิรินุชรโ</p> <p>2.3 สำนักการศึกษากรุงเทพมหานคร</p>
3.	หลักการและเหตุผล	<p>1) ปัจจุบันจะพบว่าเด็ก ๆ ในแต่ละช่วงวัยนั้น มีอารมณ์ และการแสดงออกทางอารมณ์ที่แตกต่างกัน เนื่องจากสภาพครอบครัวและการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วของภาวะสิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจและสังคมเป็นยุคของวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ทำให้พฤติกรรมของเด็กแสดงออกมาในลักษณะต่างๆ กัน</p> <p>ดังนั้นการแบ่งปันให้ความรู้เกี่ยวกับสมาธิและการทำสมาธิอย่างง่ายแก่ครูและนักเรียนให้สามารถปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุขและไม่ได้รู้สึกว่าการสมาธิเป็นของน่าเบื่อหรือเป็นยาขมอีกต่อไป เพราะนอกจากได้สาระความรู้แล้วนักเรียนจะสนุกกับการทำกิจกรรมและเกมฝึกสมาธิมากมาย โดยวิทยากรที่เป็นครูสมาธิของสถาบันพลังจิตตานุภาพ ซึ่งจะสามารรถทำให้นักเรียนเกิดการพัฒนากการที่ดีต่อไป</p> <p>2) โรคตาขี้เกียจ หรือแอมไบโอเปีย (Amblyopia) คือ ภาวะที่ผู้ป่วยมีระดับการมองเห็นผิดปกติ แต่จากการตรวจตาทั่วไปไม่พบสิ่งผิดปกติ ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เด็กมีการมองเห็นผิดปกติ พบได้ประมาณ 2-4 คน จากเด็กทั่วไป 100 คน(https://www.siphospital.com/th/news/article/share/amblyopia)</p>

10	เอกสารอ้างอิง	https://www.siphospital.com/th/news/article/share/amblyopia https://www.bangkokhospital.com/content/amblyopia