



ฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตหนองจอก
 เลขรับที่ 525
 วันที่ 6 มิ.ย. ๒๕๖๗
 เวลา.....

สำนักงานเขตหนองจอก
 รับเลขที่ 3403
 วันที่ 5 มิ.ย. ๒๕๖๗
 เวลา.....

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานการศึกษา (สำนักงานเลขานุการ โทร. ๐ ๒๕๓๗ ๖๖๓๑-๕ หรือโทร ๓๕๓๓๓ โทรสาร ๐ ๒๕๖๑ ๑๖๓๖)

ที่ กท ๐๘๐๑/๑๒๖๑ วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับวัยเรียนวัยรุ่น

เรียน ผู้อำนวยการเขต

พร้อมหนังสือนี้ สำนักงานการศึกษา ขอส่งสำเนาหนังสือ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๔/ว๑๕๑๙ ลงวันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เรื่อง ประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และการนอนหลับวัยเรียนวัยรุ่น มาเพื่อประชาสัมพันธ์ให้สถานศึกษาในสังกัดทราบโดยทั่วกัน

(นายทรงศรี กิตยา ณ สุนทร)
 รองผู้อำนวยการสำนักงาน
 ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา

- เรียน ผู้อำนวยการเขต
- เพื่อโปรดทราบ
 - เพื่อโปรดพิจารณา
 - เห็นควรมอบให้.....พิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

(นางสาววันดี หม่อมมาก)
 เจ้าหน้าที่งานปกครองชำนาญการพิเศษ
 หัวหน้าฝ่ายปกครอง สำนักงานเขตหนองจอก

ดำเนินการตามเสนอ

(นายจิระศักดิ์ ทองยแปติ)
 ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขตหนองจอก ปฏิบัติราชการแทน
 ผู้อำนวยการเขตหนองจอก

(นายพิชัย คงมา)
 นักวิชาการศึกษาระดับชำนาญการพิเศษ
 หัวหน้าฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตหนองจอก

ฝ่ายการศึกษา
 ที่ กท ๕๔๐๗/๓๑๕ ลว. ๖ มีนาคม ๒๕๖๗

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียน
 ในสังกัดสำนักงานเขตหนองจอก

เพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการ

(นายพิชัย คงมา)
 นักวิชาการศึกษาระดับชำนาญการพิเศษ
 หัวหน้าฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตหนองจอก



สำนักงานเลขาธิการ สำนักงานการศึกษา
 กรุงเทพมหานคร
 วันที่ ๑๕/๑๑/๒๕๖๗
 ๖๑๕๓๐๖

ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๔๕๑๒๑๘

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
 ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๕๖๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง ประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับวัยเรียนวัยรุ่น
 เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา กรุงเทพมหานคร

สิ่งที่ส่งมาด้วย คู่มือการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับวัยเรียนวัยรุ่น จำนวน ๑ เล่ม

ตามที่กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพได้ขับเคลื่อนและส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายเพียงพอและเหมาะสม ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง รวมถึงนอนหลับเพียงพอ เพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรอบรู้สุขภาพ สูง สมส่วน แข็งแรง และมีสมรรถภาพทางกายที่ดี ลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง นั้น

กรมอนามัย จึงขอความร่วมมือท่าน ประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับวัยเรียนวัยรุ่น สำหรับใช้เป็นแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับที่ดีในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย หรือสามารถดาวน์โหลดได้จาก QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงาน

- เพื่อโปรดทราบ

- เห็นควรมอบ.....สภ.....ดำเนินการต่อไป

(นางปัทมทิศา ก่อพงศ์ศานต์)

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป

รักษาการในตำแหน่งเลขาธิการสำนักงานการศึกษา

สำนักงานเลขาธิการ สำนักงานการศึกษา

๒๕ ก.พ. ๒๕๖๗

ขอแสดงความนับถือ

(นายมนต์เตียร ฅณาสวัสดิ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย



คู่มือวัยเรียนวัยรุ่น

- ทราบ

- ดำเนินการตามเสนอข

(นายทรงศร กัลยา ณ สุนทร)

รองผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา

ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา

๒๕ ก.พ. ๒๕๖๗

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๐

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๔

เรียน หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป

เพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

มอบหมายให้.....คณมนต์เพชร

ดำเนินการต่อไป

(นางสาวทรงประภา พุทธิรังษี)

เลขานุการสำนักงานการศึกษา

๒๕ ก.พ.

(นางปัทมทิศา ก่อพงศ์ศานต์,

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป