

ข้อมูลโครงการที่ได้รับการจัดสรรจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ กรุงเทพมหานคร
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 สำนักงานเขตหลักสี่

ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
		ประเภท	จำนวน	
โครงการปรับภาวะสมดุล การเคลื่อนไหวเพื่อเตรียม ความพร้อมก่อนวัยผู้สูงอายุ สูงวัยไม่ล้ม เขตหลักสี่	๑. พัฒนาสื่อ ถ่ายทำคลิป ๒. เตรียมอุปกรณ์ ๓. ประชาสัมพันธ์โครงการ ๔. รับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ ๕. กิจกรรมโครงการ “สูงวัย ไม่ล้ม” ๖. สรุปผลการจัดกิจกรรม	ประชากรทั่วไปที่มีความเสี่ยง ในชุมชนชินเขตหรือใกล้เคียง	60	247,295
โครงการรำกลองยาว ส่งเสริมสุขภาพ ท่างไถลยา เสพติด	1.จัดซื้อวัสดุและครุภัณฑ์สำหรับจัดกิจกรรม 2.จัดหาครูวิทยากรสอนรำและครูสอนตีกลองยาว 3.จัดกิจกรรมตีกลองร้องรำกลองยาวส่งเสริมสุขภาพเด็กและเยาวชนภาคีเครือข่ายชุมชนข้างเคียง จัด กิจกรรมช่วงเย็น (16.00 – 19.00 น.)สัปดาห์ละ 3 ครั้ง 10 สัปดาห์ รวม 30 ครั้ง	กลุ่มเป้าหมายเยาวชน เครือข่ายในชุมชนพัชรภา และชุมชนใกล้เคียง	30	47,940
โครงการฝึกอบรมทักษะ กีฬามวยไทยและมวยสากล เพื่อพลานามัยและต้านภัย ยาเสพติด ชุมชนเคหะ 324	1. จัดกิจกรรมทุกๆ วันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ โดยแบ่งช่วงเวลาจัดกิจกรรมเป็น 2 ช่วงเวลา ดังนี้ 1.1 ช่วงเวลา 09.00 – 12.00 น. จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด ทักษะมวยไทย และมวยสากล สมัครเล่น ให้กับเด็กและเยาวชนอายุระหว่าง 7 – 15 ปี 1.2 ช่วงเวลา 13.00 – 16.00 น. จัดการให้ความรู้เกี่ยวกับทักษะมวยไทย มวยสากลสมัครเล่น และฝึก ภาคปฏิบัติที่ถูกต้องวิธี ให้กับเด็กและเยาวชนอายุระหว่าง 7 – 15 ปี	เด็กและเยาวชนอายุระหว่าง 7 – 15 ปี	30	99,440

ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
		ประเภท	จำนวน	
โครงการฝึกอบรมทักษะกีฬามวยไทยและมวยสากลเพื่อพลานามัยและต้านภัยยาเสพติด ชุมชนบางบัวร่วมใจพัฒนา (สะพานไม้ 2)	<p>1. จัดกิจกรรมทุกวันเสาร์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ โดยแบ่งเวลาจัดกิจกรรมเป็น 2 ช่วงเวลา ดังนี้</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 1 ช่วงเวลา 09.00 – 12.00 น. จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด ทฤษฎีแม่ไม้มวยไทยและมวยสากล รวมถึงการรำไหว้ครูอย่างถูกต้อง ให้กับเด็กและเยาวชนอายุระหว่าง 10 – 1๙ ปี</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 2 ช่วงเวลา 13.00 – 16.00 น. จัดการให้ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด ทักษะมวยไทย และฝึกภาคปฏิบัติมวยไทยและมวยสากลที่ถูกต้อง ให้กับเด็กและเยาวชนอายุระหว่าง 10 – 1๙ ปี</p>	เด็กและเยาวชนอายุระหว่าง 10 – 19 ปี	40	77,305
โครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชุมชน ๓๐๕	<p>๑. ประชุมคณะกรรมการเพื่อชี้แจงโครงการ</p> <p>๒. ร่วมกันวางแผนโครงการและออกแบบกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อนำไปสู่การดำเนินโครงการ</p> <p>๓. จัดกิจกรรมตามแผนโครงการที่เขียนไว้ โดยจัดกิจกรรมทุกๆ วันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ จำนวน ๑๓ ครั้ง โดยแบ่งเวลาจัดกิจกรรมเป็น ๒ ช่วงเวลา ดังนี้</p> <p>- ช่วงเวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ (ตามหัวข้อปฏิทินดำเนินการ)</p> <p><input type="checkbox"/> - ช่วงเวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. จัดกิจกรรมออกกำลังกายและทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ด้วยเครื่องวัดแรงบีบมือ การออกกำลังกายท่าสควอช (Squat) และทดสอบ One-Leg Standing</p> <p>๕. ติดตามและประเมินผลก่อนและหลังร่วมกิจกรรมโดยวัดผลจากการทำแบบทดสอบ</p>	<p>๑.๑ ผู้สูงอายุ (ตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป)จำนวน ๔๕ คน</p> <p>๑.๒ ผู้เตรียมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ (๕๐-๕๙ ปี) จำนวน ๕ คน</p>	60	114,580

ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
		ประเภท	จำนวน	
โครงการเพิ่มทักษะคิดและการเอาชีวิตรอดจากภัยบนท้องถนน	<p>1. ขั้นเตรียมการ (Plan)</p> <p>1.1 สํารวจ ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับเด็กและเยาวชน</p> <p>1.2 ประชุมคณะดำเนินงานเพื่อวางแผนและกำหนดแนวทางในการดำเนินงาน <input type="checkbox"/></p> <p>1.3 จัดทำโครงการและนำเสนอเพื่อขออนุมัติโครงการ</p> <p>1.4 ประสานงานกับคณะดำเนินงาน เพื่อชี้แจงรายละเอียดโครงการ และขอความร่วมมือในการดำเนินการและประชาสัมพันธ์โครงการ</p> <p>2. ขั้นดำเนินการ (Do)</p> <p>2.1 ประชุม ชี้แจง และประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมายอันได้แก่เด็กนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 ของโรงเรียนในสังกัดทั้ง 5 แห่งทราบ</p> <p>2.2 จัดการอบรมโครงการเพิ่มทักษะคิดและการเอาชีวิตรอดจากภัยบนท้องถนน จำนวน 5 รุ่นๆ ละ 1 วัน โดยวิทยากรจากกรมควบคุมโรค ทั้งนี้ทางโรงเรียนจะไม่เบิกค่าอาหารซ้ำซ้อนกับงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร</p> <p>3. ขั้นสรุปและประเมินโครงการ (Check)</p> <p>3.1 ประเมินผลการดำเนินการ โดยให้ผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบหลังอบรม</p> <p>3.2 สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ</p>	นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 ของโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ในพื้นที่เขตหลักสี่ 5 โรงเรียน	710	153,229

ชื่อโครงการ	วิธีดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย		งบประมาณ
		ประเภท	จำนวน	
โครงการปลูกจิตสำนึกด้านความปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนนของเยาวชน	<p>1. ขั้นเตรียมการ (Plan)</p> <p>1.1 สํารวจ ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับเด็กและเยาวชน</p> <p>1.2 ประชุมคณะดำเนินงานเพื่อวางแผนและกำหนดแนวทางในการดำเนินงาน <input type="checkbox"/></p> <p>1.3 จัดทำโครงการและนำเสนอเพื่อขออนุมัติโครงการ</p> <p>1.4 ประสานงานกับคณะดำเนินงาน เพื่อชี้แจงรายละเอียดโครงการ และขอความร่วมมือในการดำเนินการ และประชาสัมพันธ์โครงการ</p> <p>2. ขั้นดำเนินการ (Do)</p> <p>2.1 ประชุม ชี้แจง และประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมายอันได้แก่เด็กนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3-4 ของโรงเรียนในสังกัดทั้ง 6 แห่งทราบ</p> <p>2.2 จัดการอบรมและกิจกรรมปลูกจิตสำนึกด้านความปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนนของเยาวชน จำนวน 6 รุ่นๆ ละ 1 วัน โดยวิทยากรจากกองบังคับการตำรวจจราจร ทั้งนี้ทางโรงเรียนจะไม่เบิกค่าอาหารเข้าชั้นกับังงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร</p> <p>3. ขั้นสรุปและประเมินโครงการ (Check)</p> <p>3.1 ประเมินผลการดำเนินการ โดยให้ผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบก่อนอบรมและหลังอบรม</p> <p>3.2 สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ</p>	นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3-4 ของโรงเรียนในพื้นที่เขตหลักสี่ 6 แห่ง	770	194,640