



กทม

ข่าวสาร

ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๕ ฉบับที่ ๓๖๗ ประจำเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗



น้ำใบบัวบก

- ชื่ออื่น ๆ : บัวบก ผักหนอก ผักแว่น

- ส่วนที่ใช้และวิธีใช้

ใช้ใบ ตันสด 30 กรัม (1 กำมือ) หั่นเป็นท่อนสั้น ๆ ใส่เครื่องปั่น เติมน้ำพอท่วม ปั่นให้ละเอียด ใช้ผ้าขาวบางกรองเอาแต่น้ำ จากนั้นนำกากที่ได้ เติมน้ำอีก 200 มิลลิลิตร แล้วคั้นเอาแต่น้ำอีกครั้งหนึ่ง เติมน้ำเชื่อม 15 มิลลิลิตร ใส่น้ำแข็งตามชอบ

- สรรพคุณ

ยาบำรุงกำลัง บำรุงหัวใจ แก้อ่อนเพลีย เมื่อยล้า แก้อ่อนใน ระบายน้ำ ช่วยขับปัสสาวะ



เอกสารอ้างอิง

- กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย. สมุนไพรใกล้ตัว. พิมพ์ครั้งที่ 1, โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2556.

ผู้ตั้งบทความ : ญ.อมลวรรณ ผลประเสริฐ กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ กองเภสัชกรรม E-mail : bma.cprx@gmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒

