



กทม

# ข่าวสาร

## ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๕ ฉบับที่ ๓๖๕ ประจำเดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๗



## น้ำกระเจี๊ยบ

### สรรพคุณ

ขับปัสสาวะ แก้อ่อนเพลีย ทำให้สดชื่นแก้คอแห้ง  
กระหายน้ำ

### ส่วนที่ใช้ :

- 1) ดอกกระเจี๊ยบแดงแห้ง 1/2 ถ้วยตวง
- 2) น้ำตาลทราย 2 ถ้วยตวง
- 3) เกลือป่น 1 ช้อนโต๊ะ
- 4) น้ำสะอาด 5 ถ้วยตวง



### วิธีทำ

นำดอกกระเจี๊ยบแดงแห้งไปล้างน้ำทำความสะอาด จากนั้นนำไปต้ม  
กับน้ำจนเดือด ลดไฟลงและเคี่ยวต่อให้น้ำเป็นสีแดง ตักเอาดอก  
กระเจี๊ยบออกเติมเกลือป่นและน้ำตาลทราย จากนั้นต้มต่อจนน้ำตาล  
ละลายหมด ทิ้งไว้ให้เย็นเวลาดื่มใส่น้ำแข็งตามต้องการ

เอกสารอ้างอิง

- กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย, สมุนไพร ยาใกล้ตัว, พิมพ์ครั้งที่ 1, นนทบุรี, 2565.

ผู้ตั้งบทความ : กลุ่มงานวิชาการและแผนงาน กองเภสัชกรรม E-mail : vck.rx.news@gmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้  
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐ โทร. ๐ ๒๕๘๐ ๘๗๘๒