



กชม

ข่าวสาร

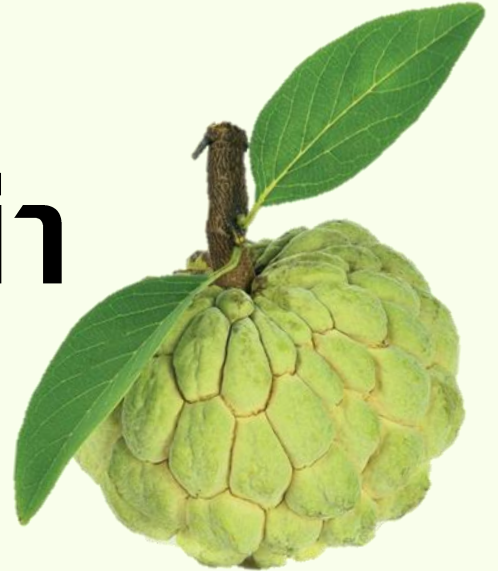
ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๓๖๔ ประจำเดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗



สมุนไพรใช้กำจัดเหา

น้อยหน่า



ชื่อท้องถิ่น : เตียบ น้อยแน่ มะนอแน่ มะแน่ มะอ้อจา
มะโอจา ลานัง

สรรพคุณ : กำจัดเหา

ส่วนที่ใช้และวิธีใช้ : สามารถทำได้ 2 วิธี คือ

1. นำใบน้อยหน่า 3-4 ใบ ตำให้ละเอียดคลุกกับเหล้าขาว คั้นเอาแต่น้ำมากาให้ทั่วศีรษะ ใช้ผ้าคลุมไว้ 10 นาที แล้วใช้หวีสางออก
2. บดเมล็ดน้อยหน่าให้เป็นผง นำผงเมล็ดน้อยหน่า 1 ส่วน ผสมกับน้ำมะพร้าว 2 ส่วน กรองเอาน้ำไปกาให้ทั่วศีรษะ ใช้ผ้าโพกไว้ 1-2 ชั่วโมง แล้วใช้หวีสางออก ทำเช่นนี้ซ้ำ สัปดาห์ละครั้ง ติดต่อกันมากกว่า 2 สัปดาห์



คำเตือนและข้อควรระวัง :

1. ไม่ควรใช้ในผู้ที่มีรอยโรคหรือแผลบนหนังศีรษะ
2. ควรใช้ด้วยความระมัดระวังอย่าให้เข้าตา เนื่องจากเมล็ดน้อยหน่า จะทำให้ตามีอาการระคายเคืองอย่างรุนแรง

ผลข้างเคียง :

ถ้าส่วนผสมของเมล็ดน้อยหน่าเข้าตา อาจทำให้ตาบวม ตาแดง และคันตา

เอกสารอ้างอิง

- กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย. สมุนไพร ยาใกล้ตัว. พิมพ์ครั้งที่ 1, นนทบุรี, 2565.

ผู้ตั้งบทความ : กลุ่มงานวิชาการและแผนงาน กองเภสัชกรรม E-mail : vck.rx.news@gmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒