



กทม

ข่าวสาร

ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๕ ฉบับที่ ๓๖๔ ประจำเดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

การดูแลรักษาแผลสด

แผลสดจากอุบัติเหตุเล็กน้อย แผลสะอาด ไม่มีหนอง **ไม่ต้อง**ใช้ยาปฏิชีวนะ

ข้อสังเกตเมื่อเกิดแผลที่ **ไม่ต้อง** ใช้ยาปฏิชีวนะ

- ✓ แผลขอบเรียบ ทำความสะอาดง่าย
- ✓ แผลไม่ลึกถึงกล้ามเนื้อ เอ็น หรือกระดูก
- ✓ ไม่มีเนื้อตาย
- ✓ ไม่มีสิ่งสกปรกที่แผล หรือมีแต่ล้างออกง่าย
- ✓ ไม่ปนเปื้อนสิ่งที่มีแบคทีเรียมาก เช่น อุจจาระ ปัสสาวะ น้ำสกปรก เศษอาหาร
- ✓ มีภูมิคุ้มกันโรคปกติ



วิธีการดูแลบาดแผล



1. ล้างแผลให้สะอาดด้วยน้ำเกลือ Normal Saline Solution
2. นำแอลกอฮอล์ 70% (70% Alcohol) ใช้สำหรับเช็ดผิวหนังรอบ ๆ แผล เพื่อลดจำนวนเชื้อโรคที่อยู่ตามผิวหนัง
3. ใช้ยาใส่แผลสดโพวิโดน-ไอโอดีน (Povidone-Iodine solution) สำหรับเช็ดแผลและผิวหนังรอบแผล ยานี้มีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อโรค ไม่ระคายเคืองเนื้อเยื่อและผิวหนัง
4. ใช้ผ้าก๊อชหรือพลาสติกที่สะอาดปิดแผล

- แนะนำอย่าให้แผลโดนน้ำ เพื่อป้องกันเชื้อโรคเข้าสู่บาดแผล
- ควรทำความสะอาดแผลทุกวัน
- สังเกตดูว่ามีการติดเชื้อหรือไม่ หากพบว่าบาดแผลติดเชื้อควรพบแพทย์

เอกสารอ้างอิง :

1. แผลสดแบบไหนไม่ควรใช้ยาปฏิชีวนะ. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก <https://chulalongkornhospital.go.th/kcmh/line/แผลสดแบบไหนไม่ควรใช้ยา/> [วันที่สืบค้นข้อมูล 10 กันยายน 2567].
2. แผลลอก [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก <https://www.doctor.or.th/article/detail/1389> [วันที่สืบค้นข้อมูล 10 กันยายน 2567].
3. โรงพยาบาลมหาสิริบูรพา. คู่มือปฏิบัติงาน. การทำแผล. เข้าถึงได้จาก <https://buh.buu.ac.th/buh64/>. [วันที่สืบค้นข้อมูล 10 กันยายน 2567].

ผู้ตั้งบทความ : ญญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ กลุ่มงานวิชาการและแผนงาน กองเภสัชกรรม E-mail : vck.rx.news@gmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒