



กทม

# ข่าวสาร

## ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๓๖๑ ประจำเดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗



### เตือน! ยาที่ต้องระวังระหว่างขับขี่ยานพาหนะ

การขับขี่ยานพาหนะมีความเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุได้ตลอดเวลาโดยมีหลายปัจจัย โดยหนึ่งในปัจจัยดังกล่าวก็คือ การกินยาแล้วทำให้ง่วงซึม ยาบางกลุ่มส่งผลให้อ่อนเพลีย วูบ หรือรบกวนการมองเห็น ส่งผลทำให้เกิดอันตรายในการขับขี่ยานพาหนะได้ ผู้ที่จะขับขี่ควรหลีกเลี่ยงระหว่างขับรถ ดังนี้



**ยาแก้แพ้/ยาแก้ผื่นคัน/ยากลุ่มยาแอนติฮิสตามีน (Antihistamine)** รวมถึงกลุ่มยาแก้เมารถ เช่น คลอร์เฟนิรามีน (Chlorpheniramine) ไดมენไฮดริเนต (Dimendydrinate) ยากลุ่มนี้ส่งผลให้เกิดการกดประสาท ทำให้ง่วงนอน มึนงง มองไม่ชัด

**ยากลายเครียด/ยานอนหลับ/ยารักษาโรควิตเวซ** เช่น ไดอะซีแพม (Diazepam) อัลปราโซแลม (Alprazolam) ยากลุ่มนี้เป็นยาที่ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง เกิดอาการง่วงซึม หลับนานผิดปกติ กล้ามเนื้อทำงานไม่ประสานกัน ส่งผลให้การตัดสินใจล่าช้าอาจนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุได้

**ยาแก้ปวดที่มีส่วนผสมของฝิ่น** เช่น ทรามาดอล (Tramadol) มีฤทธิ์กดประสาทส่วนกลาง ทำให้พบผลข้างเคียงตั้งแต่อาการใจสั่น ความดันโลหิตต่ำ มึนงง ง่วงซึม

**ยาแก้ไอหลายชนิดที่เป็นอนุพันธ์ของฝิ่น** เช่น ยาแก้ไอน้ำดำที่มีส่วนผสมของโคเดอีน (Codeine) จะส่งผลให้คลื่นไส้ อาเจียน ง่วงซึม ลดประสิทธิภาพในการขับขี่

**ยากลายกล้ามเนื้อ/แก้ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ** เช่น โทลเพอริโซน (Tolperisone) ออเฟนาดรีน (Orphenadrine) มีผลต่อสารสื่อประสาทในสมอง ลดอาการหดเกร็งของกล้ามเนื้อ บรรเทาอาการปวดตึง ช่วยให้กล้ามเนื้อผ่อนคลาย จนบางครั้งอาจทำให้แขนขาอ่อนแรง และการควบคุมกล้ามเนื้อได้ไม่ดีพอนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุได้

**ยารักษาโรคเบาหวาน(ทั้งชนิดฉีดและกิน)** หากได้รับไม่สัมพันธ์กับอาหารที่กิน มีผลให้อ่อนเพลีย ใจสั่น ส่งผลต่อการขับขี่ได้



**ยาประเภทอื่น ๆ** เช่น ยาป้ายตา ยาหยอดตา ที่มีผลรบกวนการมองเห็นในการขับขี่ยานพาหนะ

#### เอกสารอ้างอิง

1. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข. ยาที่ต้องระวังระหว่างขับขี่ยานพาหนะ สืบค้นเมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2567 จากเว็บไซต์ [https://oryor.com/media/infoGraphic/media\\_printing/2117](https://oryor.com/media/infoGraphic/media_printing/2117)
2. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ. กินยาก่อนขับรถระวังหลับใน. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2567 จากเว็บไซต์ : <https://www.thaihealth.or.th/กินยาก่อนขับรถระวังหลับ/>

ผู้ตั้งบทความ : ภก.พัศวีร์ อินทสุวรรณ // Email : vck\_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้  
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒

