



กทม

ข่าวสาร

ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๓๖๐ ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

หลักใช้ยา 5 ถูก ✓ กับยาพาราเซตามอล 500 มิลลิกรัม

ถูกโรค

1. ถูกโรค

ใช้ลดไข้ บรรเทาอาการปวดเล็กน้อยถึงปานกลาง เช่น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยจากหวัด ปวดฟัน ปวดประจำเดือน ปวดกล้ามเนื้อ ปวดจากข้อเสื่อม

ถูกคน

2. ถูกคน

ผู้ที่เป็นโรคตับหรือโรคไต ผู้ที่ดื่มสุราเป็นประจำ ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา เพราะอาจเกิดอันตรายจากยาได้ง่ายขึ้น

ถูกเวลา

3. ถูกเวลา

- รับประทานยาเฉพาะเมื่อมีอาการปวดหรือมีไข้
- ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันนานเกิน 5 วัน

ถูกขนาด

4. ถูกขนาด

ขนาดยาพาราเซตามอล 500 มิลลิกรัม ขึ้นกับน้ำหนักตัว ดังนี้

น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)	วิธีใช้ยา
น้อยกว่า 34	ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
ตั้งแต่ 34 ถึง 50	กินยาครั้งละ 1 เม็ด ไม่เกิน 5 ครั้งต่อวัน
มากกว่า 50 ถึง 67	กินยาครั้งละ หนึ่งเม็ดครึ่ง ไม่เกิน 5 ครั้งต่อวัน
มากกว่า 67	กินยาครั้งละ 2 เม็ด ไม่เกิน 4 ครั้งต่อวัน

- รับประทานยาแต่ละครั้งห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง
- ไม่ควรรับประทานเกิน 8 เม็ด (4,000 มิลลิกรัม) ต่อวัน
- ระวังการได้รับยาพาราเซตามอลเกินขนาด เมื่อใช้ร่วมกับยาอื่นที่มียาพาราเซตามอลเป็นส่วนประกอบ เช่น ยาบรรเทาอาการหวัด ยาคลายกล้ามเนื้อ

ถูกวิธี

5. ถูกวิธี

ยาเม็ด ใช้สำหรับรับประทาน ห่างกันอย่างน้อย 4-6 ชั่วโมง

เอกสารอ้างอิง

- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่องยาสามัญประจำบ้านแผนปัจจุบัน (ฉบับที่ 7) พ.ศ. 2560. (2560, 4 เมษายน). ราชกิจจานุเบกษา. เล่ม 134

ผู้ตั้งบทความ : กลุ่มงานวิชาการและแผนงาน กองเภสัชกรรม E-mail : vck.rx.news@gmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้

ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒