



กทม

ข่าวสาร

ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๓๕๙ ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗



สมุนไพรเพื่อการปัสสาวะขัด

หญ้าหนวดแมว



ชื่อท้องถิ่น : บางรักป่า พยับเมฆ

สรรพคุณ : ขับปัสสาวะ บรรเทาอาการปัสสาวะขัด

ส่วนที่ใช้และวิธีใช้ : นำใบและส่วนยอดลำต้นแห้งบดแล้ว 2-3 กรัม ใส่ถุงชา เตรียมยาชงโดยใช้น้ำเดือด 1 ถ้วย (1 ถ้วย เท่ากับ 75 มิลลิลิตร) ต้มยาชงครั้งละ 1 ถ้วย วันละ 2-3 ครั้ง หรือเตรียมยาต้มจากยอดอ่อนแห้ง 1 หยิบมือ (5 กรัม) โดยใช้น้ำ 3 แก้ว (1 แก้ว เท่ากับ 250 มิลลิลิตร) ต้มยาต้มครั้งละ 1 แก้ว วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร



ข้อห้ามใช้ : ห้ามใช้ชาหญ้าหนวดแมวเพื่อชะล้างระบบทางเดินปัสสาวะในผู้ป่วยที่มีอาการบวม น้ำ เนื่องจากปัญหาการทำงานของไตหรือหัวใจ

คำเตือนและข้อควรระวัง :

1. ผู้ที่มีประวัติของภาวะหัวใจล้มเหลวหรือไตวายและความดันโลหิตสูง ไม่ควรใช้สมุนไพรชนิดนี้
2. ควรใช้สมุนไพรด้วยความระมัดระวังในผู้ป่วยโรคเบาหวาน เพราะสมุนไพรนี้อาจเสริมฤทธิ์ในการลดระดับน้ำตาลในเลือดของยารักษาโรคเบาหวานชนิดรับประทานและอินซูลิน

เอกสารอ้างอิง

- โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี. สรรพคุณสมุนไพร 200 ชนิด : หนวดแมว

[ออนไลน์]; [เข้าถึงเมื่อ 24/06/2024]. เข้าถึงได้จาก: https://www.rspg.or.th/plants_data/herbs/herbs_12_7.htm

- กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย. สมุนไพร ยาใกล้ตัว. พิมพ์ครั้งที่ 1, นนทบุรี, 2565.

ผู้ตั้งบทความ : กลุ่มงานวิชาการและแผนงาน กองเภสัชกรรม E-mail : vck.rx.news@gmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๘๐ ๘๗๘๒

