



ข่าวสาร

ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๓๕๗ ประจำเดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗



เปลือกมังคุด

บรรเทาอาการท้องเสีย

ชื่อท้องถิ่น : แมงคุด

สรรพคุณ : บรรเทาอาการท้องเสีย

ส่วนที่ใช้และวิธีใช้ : สามารถทำได้ 2 วิธี

1. เปลือกผลแห้งครึ่งผล (4 กรัม) บดจนเป็นผงแล้ว เตรียมเป็นยาต้ม โดยใช้น้ำ 2 แก้ว ต้มยาต้มครึ่งละ 1 ถ้วย วันละ 3-4 ครั้ง หลังอาหาร
2. เปลือกผลแห้งครึ่งผล (4 กรัม) ย่างจนเกรียมแล้ว นำมาฝนกับน้ำปูนใสครึ่งแก้ว รับประทานทุก 2 ชั่วโมง หลังอาหาร

หมายเหตุ : หลังจากอาการดีขึ้น ให้หยุดใช้ยาสมุนไพร เพราะอาจทำให้ท้องผูกได้



เอกสารอ้างอิง

- กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย. สมุนไพร ยาใกล้ตัว. พิมพ์ครั้งที่ 1, นนทบุรี, 2565.

ผู้ตั้งบทความ : กลุ่มงานวิชาการและแผนงาน กองเภสัชกรรม E-mail : vck.rx.news@gmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๘๐ ๘๗๘๒

