



กทม

ข่าวสาร

ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๓๕๖ ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๗



โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก (dengue hemorrhagic fever) จัดเป็นหนึ่งในโรคติดเชื้อที่มีอยู่กลายเป็นพาหะนำโรค มีอาการดังนี้ ไข้สูง หน้าแดง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ปวดข้อ คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร จุดเลือดออกตามตัว จำเลือดบริเวณผิวหนัง เลือดออกตามไรฟัน อาเจียนเป็นเลือด ถ่ายอุจจาระเป็นเลือดหรือเป็นสีดำ

การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกที่บ้าน



ผู้ป่วยสามารถรับประทานยา Paracetamol เพื่อลดไข้ได้ สามารถให้ได้ทุก 4-6 ชั่วโมง แต่ไม่ควรถี่กว่า 4 ชั่วโมง เพราะจะทำให้ได้รับยาเกินขนาดสามารถทำให้ผู้ป่วยมีภาวะตับอักเสบเฉียบพลันได้



ดื่มน้ำเกลือแร่ ในกรณีที่ผู้ป่วยไม่สามารถรับประทานอาหารได้หรือรับประทานอาหารได้น้อย



หลีกเลี่ยงการใช้ยาในกลุ่มแอสไพรินและกลุ่มNSAIDs เช่น Ibuprofen Diclofenac เป็นต้น เนื่องจากยาในกลุ่มนี้มักทำให้เกิดภาวะเลือดออกในทางเดินอาหาร ภาวะตับอักเสบเฉียบพลัน และภาวะไตวายเฉียบพลันได้



หลีกเลี่ยงรับประทานอาหารที่มีสีดำ สีแดง และสีน้ำตาล เช่น น้ำมะเขือเทศ แดงโม น้ำหวานสีแดง น้ำอัดลมโคล่า ช็อกโกแลต โกโก้ ฉะก๋วย ถั่วดำ เป็นต้น เพื่อลดความเสี่ยงกับเลือดที่ออกมาจากการอาเจียน หรือถ่ายอุจจาระและปัสสาวะได้



เอกสารอ้างอิง

1.กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.คำแนะนำสำหรับประชาชนในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก.แนวทางการวินิจฉัย ผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก พ.ศ.2566.(อินเทอร์เน็ท).นนทบุรี: กรมการแพทย์

กระทรวงสาธารณสุข; 2566 [สืบค้นเมื่อวันที่ 11 เม.ย. 67]

จากเว็บไซต์ :https://dmta.dms.go.th/manualdmta/MN_Emergency/CPG/Final%20Dengue%20CPG%202023.pdf

2. อุบลวรรณ จงวุฒิเวศย์. (2562). ไข้เลือดออกคืออะไร. [สืบค้นเมื่อวันที่ 11 เม.ย. 67]

จากเว็บไซต์ :<https://www.bangkokhospital.com/content/prevention-of-dengue-fever>

ผู้จัดทำบทความ : ภก.พัชรวิทย์ อินทสุวรรณ // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒

