



ยาพ่นจมูก (Nasal spray)



ยาพ่นจมูกสามารถแบ่งกลุ่มยาตามการรักษาได้เป็น 2 กลุ่ม ดังนี้

1.ยาพ่นจมูกกลุ่มสเตียรอยด์

- เป็นยาที่ใช้ในการรักษาโรคบางชนิด ได้แก่ โรคไซนัส โรคภูมิแพ้ทางจมูก
- ตัวยาสำคัญ เช่น Budesonide, Fluticasone, Mometasone
- อาการดีขึ้นภายใน 2-3 วัน
- สามารถใช้อย่างต่อเนื่องตามคำสั่งใช้ยาของแพทย์

2.ยาพ่นจมูกที่ออกฤทธิ์หดหลอดเลือดของเยื่อบุโพรงจมูก

- บรรเทาอาการคัดจมูก ทำให้เยื่อจมูกบวมลดลง
- ตัวยาสำคัญ เช่น Ephedrine, Oxymetazoline, Xylometazoline
- หลังจากพ่นยานี้อาการจะดีขึ้น
- ไม่ควรใช้ติดต่อกัน 5 วัน
- ควรใช้เฉพาะเมื่อมีอาการเท่านั้น

การใช้ยาพ่นจมูกอย่างถูกต้อง จะเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษาและความปลอดภัยในการใช้ยา

พ่นจมูกอย่างไรให้ถูกวิธี

- ควรล้างจมูกหรือสั่งน้ำมูกออกก่อนพ่นยา เปิดฝาขวด เขย่าขวดทุกครั้งก่อนพ่นยา
- ใส่ปลายสเปรย์เข้าที่รูจมูกแต่ละข้าง โดยให้ปลายชี้ไปทางหัวตาข้างเดียวกัน
- ก้มศีรษะเล็กน้อย เพื่อให้ยาถูกพ่นเข้าสู่โพรงจมูก
- สูดลมหายใจเข้าช้าๆ พร้อมทำการพ่นยา กลั้นหายใจ 2-3 วินาที (จำนวนครั้งในการพ่นยาต่อวันตามคำสั่งใช้ยาของแพทย์) ทำความสะอาดปลายขวดยา เก็บยาไว้ที่อุณหภูมิไม่ต่ำกว่า 25 องศาเซลเซียส
- ยาพ่นจมูกกลุ่มสเตียรอยด์ ควรกลั้วคอหรือบ้วนปากทุกครั้งหลังจากพ่นจมูกทันที เพื่อป้องกัน อาการเสียงแหบ ระคายคอ และการเกิดเชื้อราในช่องปากได้

คลิปวิธีการพ่นจมูก



การใช้ยาพ่นจมูกจะต้องอยู่ภายใต้การควบคุมดูแลของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น
ห้ามหาซื้อยามาใช้เองเพราะอาจเกิดอันตรายได้

เอกสารอ้างอิง

1. โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย.สเตียรอยด์พ่นจมูกรักษาโรคไซนัสและภูมิแพ้.สืบค้นเมื่อวันที่ 20 มกราคม 2567 จากเว็บไซต์ : <http://www.hfocus.org/content/2021/07/22076>
2. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา.ยาพ่นจมูก. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 มกราคม 2567 จากเว็บไซต์ : https://www.https://oryor.com/media/infoGraphic/media_printing/2157

ผู้ตั้งบทความ : ภก.พัศวีร์ อินทสุวรรณ์ // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๘๐ ๘๗๘๒

