



ขิง สมุนไพรบรรเทาอาการจุกเสียด

ชื่อท้องถิ่น : ขิงแกลง ขิงแดง ขิงเผือก สะเอ

สรรพคุณ : บรรเทาอาการแน่นจุกเสียด

ส่วนที่ใช้และวิธีใช้ : ใช้เหง้าสดขนาดหัวแม่มือ (ประมาณ 5 กรัม) ทุบให้แตกต้มเอาน้ำมาดื่ม หรือนำขิงสด 3 หัว ขนาดประมาณ 5 นิ้ว ทุบพอแหลกใส่น้ำ 1 แก้ว ต้มจนเหลือครึ่งแก้ว รินเอาน้ำมาดื่ม



คำเตือนและข้อควรระวัง :

1. การได้รับยาสมุนไพรนี้เกินขนาดอาจทำให้เกิดโรคแผลในกระเพาะอาหาร
2. ผู้ที่ได้รับยาต้านการแข็งตัวของเลือด ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ขิงรักษา

ผลข้างเคียง : ขิงอาจทำให้เกิดอาการไม่สบายท้อง แสบร้อนในทรวงอกจากกรดไหลย้อน และอาการท้องร่วง

เอกสารอ้างอิง

- กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย. สมุนไพร ยาใกล้ตัว. พิมพ์ครั้งที่ 1, นนทบุรี, 2565.

ผู้ตั้งบทความ : กลุ่มงานวิชาการและแผนงาน กองเภสัชกรรม E-mail : vck.rx.news@gmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ

