






ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๓๔๐ ประจำเดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๖

อ่านฉลากยาสำกนิต ก่อนจะใช้ยา



การใช้ยาเพื่อให้ได้รับการรักษาที่มีประสิทธิภาพ สิ่งสำคัญอย่างแรกคือต้องใช้อย่างถูกวิธี และถูกกับโรค ซึ่งสิ่งที่ช่วยได้คือการอ่านฉลากยาให้ครบถ้วน เนื่องจากฉลากยาจะบอกว่ายานี้ใช้รักษาอะไร ใช้อย่างไร มีข้อควรระวังอะไรบ้าง นอกจากนี้ อาจรวมไปถึงการเก็บรักษาเพื่ออย่าไม่ให้เสื่อมสภาพ เช่น ควรเก็บยาไว้ในซองสีชาและให้พ้นแสง ควรเก็บยาในที่เย็น เป็นต้น

ชื่อที่ตั้ง สถานที่รับยา ❶	 ศูนย์บริการสาธารณสุข xx  02-xxx-xxxx	
วันที่รับยา ❷	1 ก.ย. 2566 08.54	
ชื่อ-นามสกุลผู้ป่วย ❸	นางอ่านฉลาก ก่อนใช้	[111/11-11] ❸ เลขรหัสผู้ป่วย
ชื่อสามัญทางยาและความแรง ❹	Paracetamol (พาราเซตามอล) 500 mg	[20] ❹ จำนวนยาที่ได้รับ
วิธีใช้ยา ❺	รับประทาน ครั้งละ 1 เม็ด เวลาปวดหัว/มีไข้ ทุก 6 ชั่วโมง	
ข้อบ่งใช้ยา ❻	บรรเทาอาการปวด ลดไข้	
ฉลากช่วย ❼	ไม่ควรรับประทานเกินวันละ 8 เม็ดต่อวัน เนื่องจากอาจเป็นอันตรายต่อบุคคล	 ❿ ฉลากยาออนไลน์ ใส่ใจสุขภาพ

- ชื่อที่ตั้ง สถานที่รับยา และหมายเลขโทรศัพท์ เพื่อติดต่อในกรณีเกิดข้อสงสัยในการใช้ยา หรือเกิดเหตุฉุกเฉิน
- วันที่รับยา สามารถทราบว่าได้รับยานี้ไปนานเท่าไร รวมไปถึงสามารถบ่งบอกอายุของยาได้ เช่น ยาเม็ดเปลือยหรือยาแบ่งบรรจุจะมีอายุ 1 ปี นับจากวันที่แบ่งบรรจุ
- ชื่อ-นามสกุลผู้ป่วย เพื่อการใช้นี้จะได้ตรงกับผู้ป่วย
- ชื่อสามัญทางยาและความแรง ชื่อสามัญทางยาชื่อสากลทางยาที่แสดงถึงสารออกฤทธิ์ โดยชื่อสามัญทางยาหนึ่งตัวอาจมีหลายชื่อการค้า ซึ่งชื่อสามัญทางยาจะช่วยป้องกันการใช้ยาซ้ำซ้อนของผู้ป่วย ส่วนการระบุความแรงของยาเนื่องจากยาบางตัวอาจมีหลายความแรงได้
- วิธีใช้ยา เป็นข้อมูลที่จะอธิบายวิธีการใช้ยาอย่างถูกต้องเพื่อให้ยานั้นมีประสิทธิภาพในการรักษา
- ข้อบ่งใช้ยา บ่งบอกถึงสรรพคุณของยา ว่าใช้รักษาอะไร
- ฉลากช่วย จะแสดงคำแนะนำการใช้ยา ข้อควรระวัง รวมไปถึงผลข้างเคียงของยา
- เลขรหัสผู้ป่วย เพื่อความสะดวกในการค้นหาประวัติการรักษาและการใช้ยาของผู้ป่วย
- จำนวนยาที่ได้รับ เมื่อได้รับยาควรตรวจสอบจำนวนเม็ดยาที่ได้รับครบตามจำนวนหรือไม่ โดยเฉพาะหากเป็นยาที่ต้องใช้อย่างต่อเนื่อง เช่น ยาลดความดัน ยาเบาหวาน ควรตรวจสอบว่าเพียงพอกับจำนวนวันที่แพทย์นัดครั้งถัดไปหรือไม่
- ฉลากยาออนไลน์ ใส่ใจสุขภาพ รูปแบบ QR Code เพื่อสแกนข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับยา เช่น ข้อบ่งใช้ ข้อห้ามใช้และข้อควรระวัง คำแนะนำการใช้ยา การเก็บรักษา เป็นต้น

เอกสารอ้างอิง

• มังกร ประพันธ์วิวัฒน์. สารระ-ป็น-ยา3. พิมพ์ครั้งที่ 1.นนทบุรี : บริษัท ปรมดีการพิมพ์ จำกัด ; 2555.

ผู้ตั้งบทความ : ญญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ E-mail : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้

ที่ QR CODE ด้านล่างนี้

