



ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๓๓๖ ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๖

NSAIDs คืออะไร... ?

NSAIDs คือ กลุ่มยาต้านอักเสบชนิดที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (Non-steroidal anti-inflammatory drugs) โดยทั่วไปมักเรียกว่ายาแก้ปวดข้อหรือยาแก้อักเสบ นอกจากสรรพคุณในการลดอาการอักเสบ ยังสามารถใช้ในการบรรเทาอาการปวดทั้งแบบรุนแรงและเฉียบพลัน นับว่ายา NSAIDs ถือเป็นยาที่มีประโยชน์ในทางการแพทย์อย่างมากแต่ต้องระมัดระวังผลข้างเคียงดังต่อไปนี้

ระบบหัวใจและหลอดเลือด เมื่อรับประทานยาในกลุ่ม NSAIDs จะทำให้ความดันในเลือดสูงขึ้น ผู้ป่วยที่เป็นโรคเกี่ยวกับหัวใจและหลอดเลือด จะเสี่ยงต่อภาวะหัวใจวายและเส้นเลือดในสมองแตกได้ ยากลุ่ม NSAIDs บางชนิด เช่น แอสไพริน มีคุณสมบัติต้านการทำงานของเกล็ดเลือดลดโอกาสการเกิดลิ่มเลือด แพทย์จึงใช้ยากลุ่มนี้เพื่อต้านการแข็งตัวของเลือดในการป้องกันและรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ และโรคหลอดเลือดสมองตีบตัน แต่หากใช้ยากลุ่ม NSAIDs อื่นๆ ร่วมกับแอสไพริน อาจเพิ่มความเสี่ยงเกิดผลเสียกับร่างกายได้

ผลข้างเคียง

ระบบทางเดินหายใจ ทำให้เกิดการหายใจเสียงดัง หายใจเร็ว ใบน้ำบวมหรือลำคอบวม อาการเหล่านี้พบมากในผู้ป่วยที่เป็นโรคหอบหืด ไซนัส

ระบบทางเดินอาหาร มีอาการแสบร้อนกลางอก คลื่นไส้ ปวดท้อง มีแผลหรือเลือดออกในกระเพาะอาหารหรือลำไส้ พบมากในผู้ป่วยที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ผู้ที่มีประวัติ สูบบุหรี่ หรือดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ

ตับ ทำให้เกิดความเสียหายต่อตับ โดยเฉพาะผู้ที่รับประทานยากลุ่ม NSAIDs เป็นระยะเวลานาน และใช้ในปริมาณมาก

ไต การรับประทานยากลุ่ม NSAIDs แม้ในระยะเวลานั้นก็สามารถส่งผลให้เกิดอันตรายต่อไตได้ โดยเฉพาะในผู้ป่วยที่เป็นโรคไตอยู่แล้ว ควรตรวจการทำงานของไตอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

เอกสารอ้างอิง

1. พบแพทย์. (2564). ผลข้างเคียงจากการใช้ยา NSAIDs. สืบค้นเมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2566 จากเว็บไซต์ : <https://www.pobpad.com/nsaids>
2. Kathee de Falla. (2562). NSAIDs: Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs. สืบค้นเมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2566 จากเว็บไซต์ : <https://www.spine-health.com/treatment/pain-medication/nsaids-non-steroidal-anti-inflammatory-drugs>.

ผู้ตั้งบทความ : ภก.พัศวีร์ อินทสุวรรณ // Email : vck_rx@hotmail.com



ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้

