



### “ชุดสังฆทานยา” เลือกอย่างไรให้ปลอดภัย

#### ① ไม่อันตราย

เลือกเฉพาะยาสามัญประจำบ้าน

ยาสามัญประจำบ้าน

#### ② ไม่มากเกินไป

จำนวนเหมาะสม ไม่มากจนเกินไป



#### ③ ไม่หมดอายุ

ยายังไม่หมดอายุ และมีสภาพดี

การถวายสังฆทานยาแก่พระสงฆ์ตามศรัทธาและความเชื่อของชาวพุทธ จะช่วยให้สุขภาพแข็งแรง บรรเทาอาการเจ็บป่วยได้ แต่สิ่งที่พุทธศาสนิกชนควรตระหนักคือ การเลือกยาเพื่อถวายเป็นสังฆทานแก่พระสงฆ์ ควรคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นหลัก หากเลือกถวายยาไม่เหมาะสม แทนที่จะได้บุญตามความเชื่อ อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อพระสงฆ์ที่ช้ยาได้ หลักการเลือกยาเพื่อถวายเป็นสังฆทานเบื้องต้น มีดังนี้

1. ควรเลือกซื้อยาที่เป็นยาสามัญประจำบ้าน เนื่องจากเป็นยาที่มีความปลอดภัยสูง ประชาชนสามารถซื้อมาใช้ดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้นได้ โดยให้สังเกตที่ภาชนะบรรจุต้องมีคำว่า “ยาสามัญประจำบ้าน” ในกรอบสีเขียว **ยาสามัญประจำบ้าน** ส่วนยาประเภทอื่นๆ เช่นยาอันตรายต้องให้แพทย์สั่งช้ยา หรือให้เภสัชกรเป็นผู้ส่งมอบเท่านั้น เนื่องจากอาจเกิดอันตรายจากการช้ยาได้หากช้ไม่ถูกวิธี หรือมีโรคประจำตัว/ประวัติแพ้ยา

2. ไม่ถวายยาในปริมาณมากเกินไป เนื่องจากยาสามัญประจำบ้านช้ในการรักษาอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยเท่านั้น หากช้ยาระยะเวลาหนึ่งแล้วไม่หายควรไปพบแพทย์เพื่อให้การรักษาที่เหมาะสม และการถวายยาจำนวนมากเกินไป อาจทำให้ยาอาจหมดอายุก่อนช้

3. ตรวจสอบวันหมดอายุของยาทุกครั้ง และไม่ควรถวายยาที่หมดอายุ และใกล้หมดอายุให้พระสงฆ์ ทั้งยังควรตรวจสอบสภาพยา ไม่ให้มียาเสื่อมสภาพ เช่น เม็ดยาแตก เม็ดยาเปลี่ยนสี ยาน้ำเกาะกลุ่มกันเป็นก้อน เยอะแล้วไม่กระจายตัว เป็นต้น

