



ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๓๒๘ ประจำเดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๖



ไอเรื้อรัง หลังการติดเชื้อ

อาการส่วนมากผู้ป่วยจะมีอาการไอแห้ง ลักษณะกึ่งเฉียบพลันภายหลังการติดเชื้อบริเวณทางเดินหายใจส่วนบน โดยเฉพาะอย่างยิ่งการติดเชื้อไวรัส ได้แก่ ไข้หวัด (Rhinovirus), ไข้หวัดใหญ่ (Influenza) อาการไอจะคงอยู่นานกว่า 3-8 สัปดาห์หลังการติดเชื้อ ภาวะดังกล่าวเรียกว่า “post-infectious cough”

สาเหตุ มาจากเสมหะหรือน้ำมูกที่ไหลลงคอหรืออาจเกิดจากการอักเสบอันเนื่องมาจากการติดเชื้อในตอนแรก อีกทั้งการติดเชื้อที่บริเวณทางเดินหายใจส่วนบนจะเกิดเมือกปริมาณมากซึ่งไม่สามารถกำจัดออกไปจากปอดได้หมด ทำให้เกิดภาวะไอเรื้อรังยาวนานขึ้นด้วย



การบรรเทาอาการเบื้องต้นด้วยตนเอง

1.การใช้น้ำมันยูคาลิปตัส

สามารถบรรเทาอาการไอได้ โดยทำให้ความชื้นของเสมหะลดลงการใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของน้ำมันยูคาลิปตัสเพื่อสูดดมหรือทาบริเวณหน้าอก หลัง และลำคอ

2.การดื่มชาหรือกาแฟผสมน้ำผึ้ง

อาจช่วยบรรเทาอาการไอเรื้อรังได้ อันเนื่องมาจากฤทธิ์ในการต้านอนุมูลอิสระ ต้านเชื้อจุลชีพ และต้านการอักเสบ

3.การกลั้วคอด้วยน้ำเกลือ

จะช่วยลดการไอ ช่วยชะล้างและลดความชื้นของเสมหะ

4.หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงหรือสภาวะที่ก่อให้เกิดการระคายเคืองในทางเดินหายใจ เช่น ฝุ่น มลภาวะ การสูบบุหรี่



ยาที่ใช้รักษาอาการไอเรื้อรังหลังการติดเชื้อ ได้แก่

- 1.กลุ่มยาที่ช่วยลดการเกิด postnasal drip ได้แก่ ยาในกลุ่ม anti-histamine เช่น chlorpheniramine, cetirizine, loratadine
2. กลุ่มยาที่ช่วยต้านการอักเสบ การไอหลังการติดเชื้ออาจเกิดจากการอักเสบที่บริเวณเยื่อหุ้มทางเดินหายใจ ทำให้ตอบสนองต่อสิ่งกระตุ้นได้ไวขึ้น ได้แก่ corticosteroids ทั้งชนิดสูดพ่น และชนิดรับประทาน เช่น montelukast และ prednisolone
3. กลุ่มยาที่ช่วยบรรเทาอาการไอ ได้แก่ ยาระงับการไอที่มีส่วนผสมของ dextromethorphan ในกรณีที่มีการไอแห้ง หรือยาที่มีส่วนผสม guaifenesin, bromhexine ในกรณีไอมีเสมหะ

เอกสารอ้างอิง

- 1.คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล.ไอเรื้อรังหลังการติดเชื้อ.สืบค้นเมื่อวันที่ 19 มกราคม 2566 จากเว็บไซต์ : <https://pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/612/ภาวะไอเรื้อรังหลังการติดเชื้อ>
2. Kristin HRN. What's causing your lingering cough and how to treat it สืบค้นเมื่อวันที่ 19 มกราคม 2566 จากเว็บไซต์ : <https://www.verywellhealth.com/treatments-for-lingering-cough-4107545>.

ผู้ตั้งบทความ : ภก.พศวีร์ อินทสุวรรณ // Email : vck_rx@hotmail.com



ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ

