



ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๓๒๗ ประจำเดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๖

มาทำความรู้จักกับ “น้ำตาเทียม” กันเถอะ

น้ำตาเทียม เป็นสารสังเคราะห์ที่ผลิตขึ้นเพื่อทดแทน น้ำตาธรรมชาติ ช่วยบรรเทาการระคายเคือง ดวงตา อาการตาแห้ง แสบตาให้ลดลง เพื่อกบอมสายตา

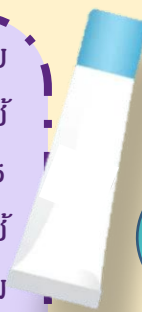
น้ำตาเทียมแบบขวด มีการใส่สารกันเสีย สามารถเก็บได้นาน 1 เดือน หลังจากเปิดใช้แล้ว เหมาะสำหรับผู้ที่มิภาวะตาแห้งเล็กน้อย
ข้อเสีย : สารกันเสียอาจทำให้เกิดการแพ้ ระคายเคือง หรือเกิดการปนเปื้อน จากการเก็บไว้นาน ๆ



น้ำตาเทียมแบบหลอด ไม่มีสารกันเสีย อายุการใช้งานอยู่ได้เพียง 12-24 ชั่วโมงหลังจากเปิดใช้ เหมาะสำหรับผู้ที่แพ้หรือระคายเคือง ต่อสารกันเสียในน้ำตาเทียม คนที่จำเป็นต้องหยอดตาบ่อยครั้ง ติดต่อกัน

ข้อดี : ลดโอกาสเกิดอาการแพ้จากสารกันเสีย โดยน้ำตาเทียมจะถูกแบ่งบรรจุเป็นหลอด ทำให้โอกาสในการติดเชื้อหรือปนเปื้อน จากภายนอกลดลง แต่ราคาค่อนข้างสูง

น้ำตาเทียมแบบเจล มีความหนืดมากกว่าน้ำตาเทียมแบบอื่น ๆ ทำให้รักษาความชุ่มชื้นได้นานกว่า ควรใช้ตอนก่อนนอน เพราะหลังจากหยอดแล้ว อาจมีอาการตาพร่ามัวชั่วคราว และผู้ที่ใส่คอนแทคเลนส์ไม่ควรใช้น้ำตาเทียมแบบเจล เนื่องจากอาจทำให้ประสิทธิภาพของเลนส์และการมองเห็นถูกรบกวน เหมาะสำหรับผู้ที่มิอาการตาแห้งระดับปานกลางถึงระดับมาก



หากใช้น้ำตาเทียมแล้วเกิดอาการระคายเคืองตา หรือมีความผิดปกติใด ๆ ให้หยุดใช้ทันทีและรีบปรึกษาจักษุแพทย์

เอกสารอ้างอิง 1. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. ภาวะตาแห้งกับน้ำตาเทียม. สืบค้นเมื่อวันที่ 12 มกราคม 2566, จากเว็บไซต์: https://oryor.com/media/infoGraphic/media_printing/1097
2. โรงพยาบาลสมิติเวช. “น้ำตาเทียม” มีประโยชน์อย่างไร? วิธีใช้น้ำตาเทียมให้ปลอดภัยกับดวงตา. สืบค้นเมื่อวันที่ 12 มกราคม 2566, จากเว็บไซต์: <https://www.samitivejchinatown.com/th/health-article/artificial-tears>
3. วิทยาสุนทรอบตัว. เล่าเรื่อง“น้ำตาเทียม” สืบค้นเมื่อวันที่ 18 มกราคม 2566, จากเว็บไซต์: <http://witsanook.org/2021/03/31>
ผู้ตั้งบทความ : ภญ. ทิพย์รัตน์ นาคพันธุ์ // Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้

