



## ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๓๒๕ ประจำเดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๖

### เลือกใช้แอลกอฮอล์เจล, สเปรย์ อย่างไรให้ปลอดภัย

แอลกอฮอล์ มีคุณสมบัติสามารถฆ่าหรือหยุดยั้งการเจริญเติบโตของจุลชีพ ได้แก่ ไวรัส แบคทีเรีย และเชื้อรา จึงมีการนำมาใช้สำหรับทำความสะอาดบนผิวหนังและพื้นผิวต่างๆ แอลกอฮอล์ที่นิยมใช้เป็นส่วนผสมในการผลิตเจล, สเปรย์ สำหรับสุขอนามัยสำหรับมือ คือ **เอทานอล** โดยความเข้มข้นที่เหมาะสม คือ แอลกอฮอล์ที่ **ความเข้มข้น 70-75%** เนื่องจากการระเหยไม่เร็วเกินไปและมีปริมาณน้ำเพียงพอที่จุลินทรีย์จะดูดซึมและออกฤทธิ์ทำลายเซลล์

### การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์แอลกอฮอล์เจล, สเปรย์ สำหรับสุขอนามัยสำหรับมือ

1. มีฉลากชัดเจน ต้องมีฉลากภาษาไทย ระบุชื่อ ส่วนผสม วิธีใช้ ผู้ผลิต วันผลิต/วันหมดอายุ คำเตือน เลขที่ใบรับแจ้ง
2. บรรจุในภาชนะที่ปิดสนิท
3. เลี่ยงผลิตภัณฑ์ที่หมดอายุ หรือมีลักษณะที่ผิดปกติ เช่น แยกชั้น จับเป็นก้อน ตกตะกอน
4. ตรวจสอบเลขที่ใบรับแจ้งที่เว็บไซต์ อย. [www.fda.moph.go.th](http://www.fda.moph.go.th) หัวข้อ “ตรวจสอบผลิตภัณฑ์” ซึ่งในรายละเอียดการจดแจ้งเครื่องสำอางต้องแสดงเป็นประเภทผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดผิวกาย รูปแบบใช้แล้วไม่ล้างออก หรือผลิตภัณฑ์แอลกอฮอล์เพื่อสุขอนามัยสำหรับมือ

### การใช้ผลิตภัณฑ์แอลกอฮอล์เจล, สเปรย์ สำหรับสุขอนามัยสำหรับมือ

1. ทดสอบการแพ้เมื่อใช้ครั้งแรก โดยทาเจล, สเปรย์เล็กน้อยบริเวณท้องแขนและสังเกตความผิดปกติ เช่น ผื่นแดง ปวดแสบปวดร้อน บวม
2. ใช้อย่างถูกวิธี โดยใช้และถูให้ทั่วทั้งสองมือ ประมาณ 20 วินาที แล้วปล่อยให้แห้ง
3. เก็บรักษาให้เหมาะสม ในภาชนะปิดสนิท ไม่ถูกแสงแดดหรืออยู่ที่ร้อนจัด

#### เอกสารอ้างอิง

- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. อย.แนะวิธีการเลือกซื้อเจลแอลกอฮอล์ ป้องกันล้นค้ำปปลอม. [ออนไลน์]; [เข้าถึงเมื่อ 14 ธ.ค. 2565]. เข้าถึงได้จาก: [https://oryor.com/media/newsUpdate/media\\_news/1813](https://oryor.com/media/newsUpdate/media_news/1813)
- องค์การสุรา กรมสรรพสามิต. แอลกอฮอล์เพื่อการสาธารณสุข ALCOHOL FOR PUBLIC HEALTH. [ออนไลน์]; [เข้าถึงเมื่อ 14 ธ.ค. 2565]. เข้าถึงได้จาก: <https://www.liquor.or.th/aic/detail/แอลกอฮอล์เพื่อสาธารณสุข-ALCOHOL-FOR-PUBLIC-HEALTH>
- กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์. ผลิตภัณฑ์เจลล้างมือ. [ออนไลน์]; [เข้าถึงเมื่อ 14 ธ.ค. 2565]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.dmhc.moph.go.th/cosmetics/upload/knowledge/เจลล้างมือ.pdf>

ผู้ตั้งบทความ : ภญ.ณัฐสินี วิสุทธิกุล

// Email : vck\_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้  
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐ โทร. ๐ ๒๕๘๐ ๘๗๘๒

