



สารปลอมปนอันตราย ที่มักใส่ในผลิตภัณฑ์ลดน้ำหนัก

กลุ่ม	ชื่อสาร	ผลต่อร่างกาย
ยาลดความอ้วน	Sibutramine	ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง ทำให้ลดความอยากอาหาร มีผลทำให้หัวใจเต้นเร็ว จึงเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง หัวใจวายและทำให้เสียชีวิตได้
ยาลดความอยากอาหาร	Phentermine	ทำให้เบื่ออาหาร มีผลทำให้ความดันโลหิตและชีพจรสูงขึ้น
ยาระบาย	Bisacodyl	เป็นยาระบาย กระตุ้นให้ลำไส้ใหญ่บีบตัว ทำให้เกิดการถ่ายอุจจาระ มีผลทำให้ร่างกายสูญเสียน้ำและเกลือแร่ และทำให้เสียชีวิตได้
ยาขับปัสสาวะ	Furosemide	เป็นยาขับปัสสาวะ ทำให้อ่อนเพลีย เข้าใจผิดว่าน้ำหนักลด มีผลทำให้ร่างกายสูญเสียน้ำและเกลือแร่ และทำให้เสียชีวิตได้
ยาออกฤทธิ์ต่อจิต และประสาท	Fluoxetine	เป็นยาอันตราย ใช้สำหรับรักษาโรคซึมเศร้าหรือความผิดปกติทางจิต และมีผลข้างเคียงทำให้ไม่อยากทานอาหาร หากใช้ไม่ถูกต้อง อาจส่งผลเสียต่อสุขภาพจิตและร่างกายได้

การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพให้ปลอดภัย

- พิจารณาว่ามีความจำเป็น ประโยชน์ ความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์
- ตรวจสอบและทำความเข้าใจกับผลิตภัณฑ์และส่วนประกอบก่อนใช้
- หลีกเลี่ยงการใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีการโฆษณาชวนเชื่อหรือโอ้อวดเกินจริง
- หลีกเลี่ยงการซื้อผลิตภัณฑ์จากแหล่งที่ไม่น่าเชื่อถือหรือไม่ได้รับอนุญาต เช่น ร้านชำที่มีการขายยาอันตราย, ซื้อยาอันตรายผ่านเว็บไซต์ เป็นต้น
- ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ทุกครั้ง



เอกสารอ้างอิง

- ศูนย์สารนิเทศทางอาหาร. เดือนระวังอาหารเสริมปนเปื้อนทรามีน [ออนไลน์]. เข้าถึงเมื่อ 23 ส.ค. 2565]. เข้าถึงได้จาก: <http://ficifpd.ku.ac.th/fic/index.php/en/informaton-service-menu-en/food-news-menu-en/food-news-main-menu/505-food1-2-04-2018>
- รามาแชนแนล. ลดภัยตายเร็ว อันตรายจากยาลดน้ำหนัก [ออนไลน์]. 2561 [เข้าถึงเมื่อ 22 ส.ค. 2565]. เข้าถึงได้จาก: <https://www.rama.mahidol.ac.th/ramachannel/infographic/ลดภัยตายเร็ว-อันตรายจา/>
- SGE CHEM. มีอะไรอยู่ในอาหารเสริมลดน้ำหนักบ้าง อันตรายหรือไม่; 2564 [เข้าถึงเมื่อ 22 ส.ค. 2565]. เข้าถึงได้จาก: <https://sgchem.com/articles/อาหารเสริมลดน้ำหนัก/#ส่วนผสมในอาหารเสริมลดน้ำหนักที่เป็นอันตราย>

ผู้จัดทำบทความ : ภญ. ณัฐสินี วิสุทธิกุล
Email : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ

